

2019年度男子指導者選手合同合宿スケジュール【中日本会場】

		時間	指導者コース			時間	コース別内容	
			区分	内容	場所		中級コース	上級コース
							内容（場所）	内容（場所）
2月23日 (日)	受付	12:00~13:00	その他	受付	ロビー	12:00~13:00	受付(ロビー)	
				白井千、白井優、五十川			白井千、白井優、五十川	
	開講式	13:00~13:15	その他	開講式	サブアリーナ	13:00~13:15	開講式(サブアリーナ)	
				白井俊、安福			前田、白井俊、安福	
	講習①	13:20~13:50	講義	男子新体操の現状	ラウンジ	13:15~13:30	ウォーミングアップ(サブアリーナ)	
				白井俊、安福			坂本、森澤、斎藤、白井優、五十川、花園大学学生	
講習②	14:00~17:00	講義	ルール研修	ラウンジ	13:35~14:00	コーディネーショントレーニング		
					白井優、五十川、花園大学学生			
講習③					14:00~15:30	基本(メインアリーナ)	投げ受け	
			白井俊、安福			森澤、五十川、花園大学学生	坂本、斎藤、白井優	
講習④					15:30~17:00	投げ受け	基本(メインアリーナ)	
						坂本、斎藤、白井優	森澤、五十川、花園大学学生	
2月24日 (月)	受付	9:30~10:00	その他	同右		9:30~10:00	受付(ロビー)	
							白井千、白井優、五十川	
	講習①	10:00~10:20	実技	同右		10:00~10:20	ウォーミングアップ/アイソレーション他(サブアリーナ)	
							白井千、坂本、森澤、斎藤、白井優、五十川、花園大学学生、各引率指導者	
	講習②	10:30~12:30	実技	同右		10:30~12:30	手具操作、投げ受け	
						白井千、坂本、森澤、斎藤、白井優、五十川、花園大学学生、各引率指導者		
講習③	13:15~15:15	実技	同右		13:15~15:15	演技指導(タンブリング、個人演技等)		
						白井優、五十川、花園大学学生		
閉講式	15:15~15:30	その他	同右		15:15~15:30	閉講式(メインアリーナ)		
						※閉講式終了後に記念撮影がありますのでご協力ください(助成金事業のため)		