

2019年度新体操女子9ブロックU-12選抜合宿 要項

- 1 目的 次世代を担う優れた資質のある選手の育成及び指導者との情報交換、日韓交流合宿派遣選手選考
- 2 主催 (公財)日本体操協会
- 3 期日 2020年2月1日(土)～2月2日(日)
- 4 会場 愛媛ウェルピア伊予
〒799-3105 愛媛県伊予市下三谷 1761-1 *詳細はHPを確認してください
- 5 宿泊場所 愛媛ウェルピア伊予 *参加者は原則として指定場所に宿泊すること
- 6 内容 新体操実技指導・講習、指導者ミーティング
- 7 日程概要 *急遽内容が変更になることもございます
2月1日(土) 13:00～13:30 受付
13:30～13:45 開始式
13:45～14:00 アイスブレイク
14:00～15:00 トレーニング(バレンチナ)
15:00～15:10 休憩
15:10～16:10 ステップ(バレンチナ)
16:10～16:20 休憩
16:20～17:20 ロープ基礎(コーチ育成委員)
17:20～17:30 休憩
17:30～19:30 バレエ(齋藤)
19:45～ 夕食、指導者ミーティング
2月2日(日) 9:00～11:00 コーディネーショントレーニング(泉原)
11:00～11:40 教本テスト内容実施
11:40～12:50 昼食及び選考会準備
12:50～14:00 選考会(個人演技)
14:00～ 閉講式
- 8 参加対象者 9 ブロック選抜選手・引率指導者・ブロック担当者
*参加者は事前に(公財)日本体操協会に選手・指導者登録済みのこと

9 持ち物

【ブロック選抜選手】交通費領収証・保険証・常備薬・ゼッケン(ハガキ大サイズで前後に縫い付けて置いて下さい)、

宿泊に必要なもの(着替え・タオル・室内着・洗面用具など)・筆記用具

練習ノート(氏名記入・B5サイズ)・練習に必要なもの等

個人競技曲(CD)・手具(フープ以外)・試合着

*選考会で個人演技を試合着を着用し行います。

ゴム製ボール 2個(ダイソーセリアなどの100円均一で購入できます)

中くらいのサイズ(直径25cm程度)



*体育館は暖房が入らないので防寒対策を必ずしてください。

【引率指導者及びブロック担当】交通費領収証・保険証・常備薬・宿泊に必要なもの 新体操教本 など

10 参加者情報

①web 登録システムを利用して参加者情報を収集しております。

締切 1月14日（金）17時59分まで

②【書類郵送先】郵送物は必ず 2020年1月16日（木）までに郵送してください。

選抜選手・引率者：欠席届・出席考慮願、銀行振込先情報、
ブロック担当：代理出席届

住所〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階
(公財)日本体操協会 気付 新体操9ブロック選抜 U-12 合宿 高塚 宛

③経費および交通費領収証

◆交通手配は、自宅最寄駅～松山空港までをお手配下さい。

松山空港～ウェルピア伊予までリムジンバスが出ます。(2/1は12時45分発、2/2は15時発)

◆選抜・本部推薦選手、引率指導者、コーチ育成ブロック担当の宿泊費、交通費、食費、保険加入料は日本体操協会が手配および負担をします。

◆交通チケットは各自で手配し領収証を必ず持参してください。

なお、選抜選手と引率指導者の領収証は別々にしてください。

飛行機利用の場合は必ず、e チケットをまたはそれ相当にあたる物を残してください。

恐れ入りますが、ご帰宅後に往復分郵送してください。

※交通費の領収証は、宛名「(公財)日本体操協会」、

但書き「例：(本人氏名)の交通費として」をご記入ください。

裏面には交通ルートを記入し、飛行機の場合は航空券領収書原本を必ず添えて下さい。

◆交通費支払い方法は「銀行振り込み」のみといたします。

つきましては、指定用紙にご記入の上、郵送ください。

<<注意>>選手の場合本人名義または保護者名義の振込口座を記載して下さい。

指導者またはブロック担当はご本人の振込口座を記載して下さい。

会社やクラブにまとめたの支払いはできません。

問い合わせ先(公財)日本体操協会 TEL:03-6455-4037(平日 10時～18時まで)

メール:takatsuka@jpn-gym.or.jp (高塚)