

関係各位

2021（令和3）年度 公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会  
 <新体操> 受講者募集のご案内

公益財団法人日本体操協会  
 コーチ育成委員会  
 委員長 佐久間 裕司

2021（令和3）年度日本スポーツ協会（JSPO）公認コーチ3養成講習会の実施が決定しましたので、下記のとおり、「**新体操コーチ3養成講習会**」の受講者を募集いたします。

受講希望者は、**2021年3月20日（土）までに、JSPO「指導者マイページ」にて、WEB** 申込みしてください。受講決定者には5月下旬以降、指導者マイページの登録住所宛てに受講決定通知書（受講料納入案内）をお送りいたします。なお、過年度有効受講者（2017-2020年度）で未受講の方が専門科目を受講する場合は新規に申込み必要はありませんので、日本体操協会担当までご連絡ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により、開催会場・方法等変更となる場合がありますので、予めご承知おきの程お願いいたします。

記

【役 割】 ブロック～全国大会レベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行なう。トップリーグ、実業団等のコーチングスタッフ。

【共 催】 公益財団法人日本スポーツ協会(JSPO)、公益財団法人日本体操協会(JGA)

【カリキュラム】 共通科目Ⅲ：150時間（事前学習+WEB講習会+事後学習）  
 専門科目：60時間（WEBおよび集合講習会+その他）

【受講条件】（全て満たす者）

2021年4月1日現在満20歳以上で、JSPO及びJGAコーチ育成委員会の承認を得た者／受講有効期限内で講習会全日程に参加が可能である者／本講習会の受講に支障がない健康状態である者／WEBオンライン受講が可能である者（インターネット環境が必要です）

【講習会開催日程】（予定）

- ◆共通科目講習会 2021年7月～12月・3日間（オンラインでの開催）
- ◆専門科目講習会 2021年12月上旬・5日間

・基礎理論 WEB講習（Zoom等によるオンラインでの開催予定）

・実技実習 集合講習（予定：国立オリンピック記念青少年総合センター／東京都渋谷区）

※専門科目講習会開催の詳細については、11月上旬、受講決定者にご案内いたします。

※新型コロナウイルス感染症拡大等の影響により、開催会場・方法等変更となる場合があります。

専門科目講習会の内容等変更する場合は受講者に通知する他、JGAホームページに告知します。

### 【受講料】（税別価格）

共通科目：20,000 円 ※別途リファレンスブック代：3,000 円

専門科目：10,000 円 ※別途教本代『新体操教本（2017年版）』：2,150 円

※価格には別途消費税がかかります。

※共通科目は免除科目により受講料が異なります。免除内容は本講習会の「受講の手引き」でご確認ください。専門科目の免除はありません。

※受講料の支払については、受講決定後 5 月下旬以降、指導者マイページの登録住所宛てに文書でご案内いたします。

### 【申込方法】

『公認コーチ 3 養成講習会受講の手引き』を必読のうえ、以下 2 つの手続きを 3 月 20 日（土） までに  
行なってください。過年度有効受講者（2017-2020 年度）で専門科目の受講を希望する方は日本体操協会  
担当までメールでご連絡ください。

#### ◆ 1. 新規受講申込み申請（WEB 申請）

「指導者マイページ利用マニュアル」に従い、JSPO「指導者マイページ」 <https://my.japan-sports.or.jp/login> からお申込み下さい。

※申込み認証コード **2021coach3**

※共通科目の免除申請をする場合は「証明書(写)」の提出が必須です。証明書の画像データ（PDF、jpeg 等）を WEB 申込画面の所定場所にアップロードしてください。証明書が提出されませんと、免除は受けられませんのでご注意ください。

#### ◆ 2. 「専門科目経歴申請書」の提出（E メール）

専門科目では経歴等を確認させていただきますので、所定の経歴書（エクセル）を E メール添付にて  
下記 JGA 宛てお送りください。書類受付後、担当から返信メールをいたします。

※経歴書提出先：（公財）日本体操協会 大原 [ohara◆jpn-gym.or.jp](mailto:ohara◆jpn-gym.or.jp) （◆を@に変えてください）

※当協会からのメール（@jpn-gym.or.jp）を受信可能に設定してください。

※返信メールが数日経っても届かない場合は担当まで電話でご連絡ください。

【WEB 申込み・書類提出期限】 **2021 年 3 月 20 日（土）《厳守》**

### 【注意事項】

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本講習会は一部オンラインでの開催となります。受講者は自己の責任において、オンライン受講に必要なパソコン、WEB カメラ、通信機器、通信回線その他設備を準備し管理してください。受講に伴い発生する費用（機器代、通信回線利用料、電気代等）は受講者負担となります。また、主催者は受講によりコンピュータウイルスや第三者の妨害等行為によって生じる損害等の責任は一切負えませんので、最新のコンピュータウイルス対策がなされている機器を使用してください。
- ・共通科目講習会の開催日と専門科目講習会の開催日が被らないよう、共通科目講習会の日程にご注意ください。

## 【関係資料】

- ①『令和3年度 日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会 受講の手引き』  
[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2021/zyukounotebiki\\_coach3.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2021/zyukounotebiki_coach3.pdf)
- ②日本スポーツ協会 指導者マイページ  
<https://my.japan-sports.or.jp/login>
- ③提出書類用紙 「新体操：2021年度コーチ3養成講習会 専門科目経歴申請書」(エクセル)
- ④別紙「公認新体操コーチ3 専門科目カリキュラム内容」

## 【お問合せ先】

< 共通科目全般、共通科目免除証明書の提出先 >

公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ指導者育成部 コーチ資格担当

E-Mail: coach◆japan-sports.or.jp (◆を@に変えてください)

TEL:03-6910-5812 FAX:03-6910-5820

< 専門科目全般、専門科目経歴書の提出先 >

公益法人日本体操協会 公認コーチ養成講習会担当 大原

E-Mail: ohara◆jpn-gym.or.jp (◆を@に変えてください)

TEL:03-6455-4037 FAX:03-6455-4038

## 公認新体操コーチ3 専門科目カリキュラム内容

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
1. 種目の特性に 応じた基礎理論	①	新体操の変遷	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	情報収集と分析	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	ルールと審判法 I	0.00 h	2.00 h	2.00 h
	④	コーチング論	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑤	指導計画の立案	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑥	対象・目的に応じた指導内容 I	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑦	競技者育成プログラムの活用	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑧	スポーツ法	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑨	新体操の戦術	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑩	メンタルトレーニング I	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑪	栄養管理 I	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑫	マネジメント論 I	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		小 計		<b>22.00 h</b>	<b>12.00 h</b>
2. 実技	①	表現法 I	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	救急処置法	2.00 h	2.00 h	4.00 h
		小 計		<b>4.00 h</b>	<b>2.00 h</b>
3. 指導実習	①	手具	5.00 h	2.00 h	7.00 h
	②	バレエ I	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	コーディネーショントレーニング	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	④	筋力トレーニング	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑤	コンディショニング I	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	現場実習	1.00 h	0.00 h	1.00 h
		小 計		<b>14.00 h</b>	<b>6.00 h</b>
			<b>40.00 h</b>	<b>20.00 h</b>	<b>60.00 h</b>