

## <男子新体操オンライン選手権2020 予選動画投稿方法>

- 投稿には、Giga File便のホームページ <http://gigafile.nu/> を利用します。
- メールの送信先は、投稿専用メールアドレスとなります。  
[jgargongaku@gmail.com](mailto:jgargongaku@gmail.com)
- 動画投稿期間は、2020年8月1日～16日23：59分まで  
期間外は一切受付しません。
- 映像ファイルを受け取った場合には、受領メールを返信します。受信の制限  
をしている場合には、上記[jgargongaku@gmail.com](mailto:jgargongaku@gmail.com)メールを受け取れるように  
設定しておいて下さい。
- メール送信後、数日経っても受領メールが無い場合や、質問がある場合には、  
[takatsuka@jpn-gym.or.jp](mailto:takatsuka@jpn-gym.or.jp) (新体操担当・高塚) へメールして下さい。  
↑真ん中ハイフン
- メール送信時には、メールアドレスの再確認を行ってください。

1. Giga File便のホームページへアクセス (<http://gigafile.nu/>) する。  
※はじめ、広告が表示される場合もあります。



Fig. 1 Giga File便のホームページ (<http://gigafile.nu/>) .

## 2. ページ中程のアップロード領域までスクロールする.

The screenshot shows the 'アップロード' (Upload) section of the GigaFile V5 interface. At the top, there's a header with the title 'アップロード' and a subtitle '戯画符垂居流便、筋トレのお知らせ'. Below this, there are three buttons for file retention periods: '7日間' (7 days), '14日間' (14 days), and '21日間' (21 days). A green banner prompts the user to 'ファイルを選択してください(個数無制限)' (Select a file, unlimited count). The main area contains instructions: 'ここにファイルをドラッグ&ドロップしてください。お使いのブラウザが対応していればフォルダごとドラッグすることが可能です。1ファイル100Gまで、個数無制限 GigaFile便 V5'. Below the instructions are input fields for 'ファイル名' (File name) and 'ダウンロードパスワード' (Download password), with a 'まとめる' (Bundle) button. A note says '「まとめる」ボタンを押してください。' (Please click the 'Bundle' button). There's also a 'メモ' (Memo) field for email notifications, with a '送信' (Send) button. At the bottom, there are buttons for 'ファイルを選択' (Select file), '中止' (Cancel), and 'v3モード(1ファイル2Gまで)' (v3 mode, up to 2GB per file). A footer banner for Salesforce Platform is also visible.

アップロード 戯画符垂居流便、筋トレのお知らせ

ファイルの保持期限変更 7日間 14日間 21日間

ファイルを選択してください(個数無制限)

ここにファイルをドラッグ&ドロップしてください。  
お使いのブラウザが対応していれば  
フォルダごとドラッグすることが可能です。  
1ファイル100Gまで、個数無制限  
GigaFile便 V5

ファイル名:  .zip

ダウンロードパスワード:  **まとめる**

「まとめる」ボタンを押してください。

メモ(メールに転記されます)

アップロード情報 (ファイル名,URL,削除KEY,メモ) をメールに送信する

例) sample@gigafire.nu

ファイルを選択 中止 v3モード(1ファイル2Gまで)

ファイル選択後アップロードは即実施されます。

salesforce platform 2分でわかる! デモ動画シリーズ  
Salesforceでつくる! 業務用アプリケーション 無料デモを見る

Fig. 2 アップロード領域.

3. アップロード領域左下の「ファイルを選択」ボタンをクリックする。  
アップロード領域上の「ファイル保存期間」14日間をクリックする。

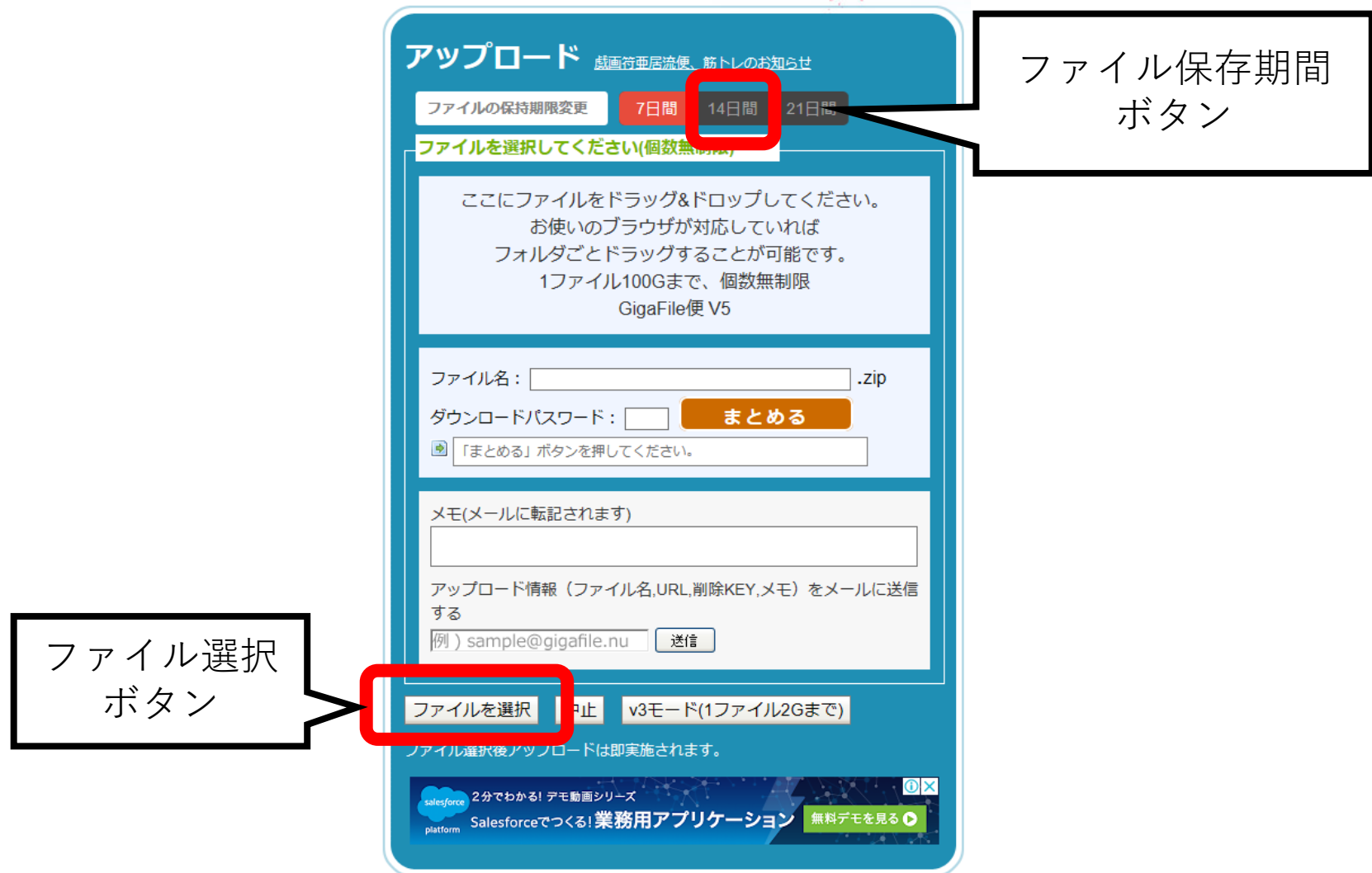


Fig. 3 「ファイルを選択」ボタン.

4. ファイル選択ダイアログが開くので、ファイルを保存している場所から
- ①アップロードするファイルを選択し、
  - ②「開く」ボタンをクリックする。
- ※1団体1ファイルのみ.他チームと混合しないでください。

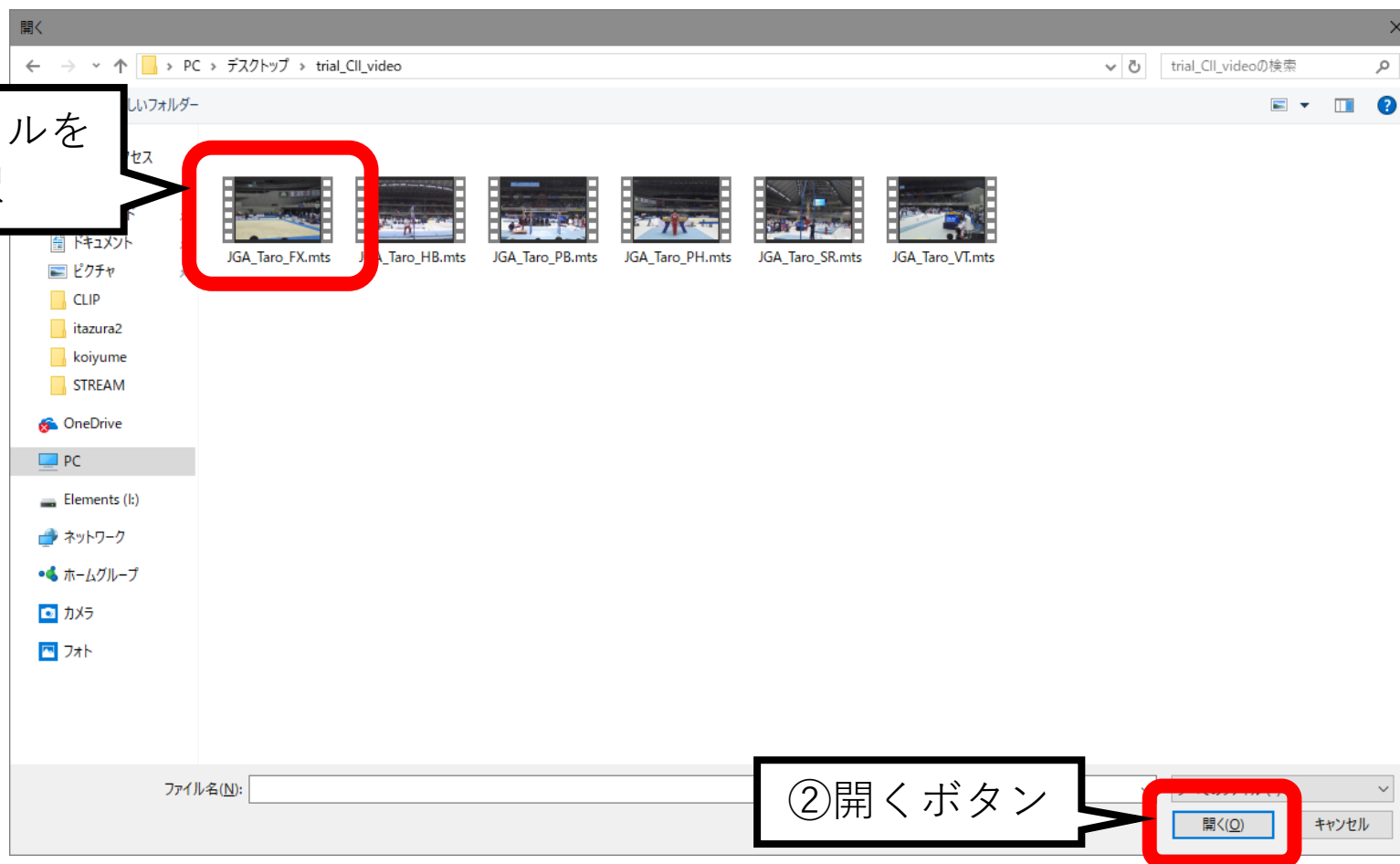


Fig. 4 ファイル選択ダイアログ.

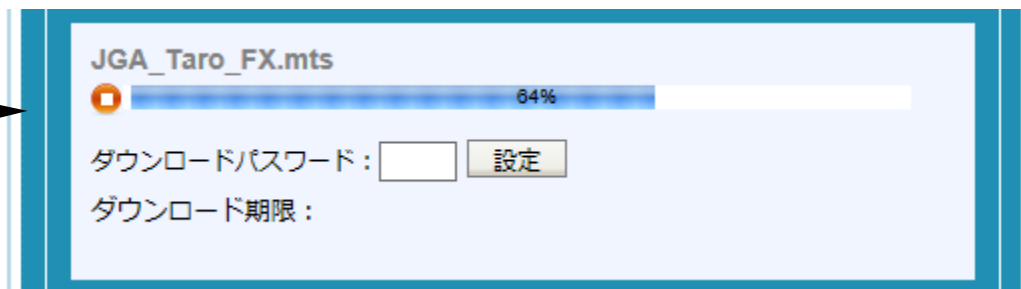
5. アップロード領域に開いたファイルが追加されます。  
ファイル名が表示されていることを確認して下さい。

The screenshot shows the GigaFile upload page. At the top, it says 'アップロード 戯画符亜居流便、筋トレのお知らせ'. Below that, there are buttons for 'ファイルの保持期限変更' with options for '7日間', '14日間', and '21日間'. A green banner says 'ファイルを選択してください(個数無制限)'. The main area contains instructions: 'ここにファイルをドラッグ&ドロップしてください。お使いのブラウザが対応していればフォルダごとドラッグすることが可能です。1ファイル100Gまで、個数無制限 GigaFile便 V5'. A file named 'JGA Taro FX.mts' is shown in a red-bordered box, with a callout bubble pointing to it that says '開いたファイル名'. Below the file name, there is a '完了!' status, a URL input field containing 'http://9.gigafile.nu/1227-f5c04380c3ee4eeec7b8570', and a '削除キー' field with 'ab14'. There are also fields for 'ダウンロードパスワード' and '設定', and a 'ダウンロード期限' of '2017年12月27日(水)'. At the bottom, there are links for 'ファイル名で短縮URL作成! キャッチーなURLでアクセスアップ!' and 'URL短縮はこちらへ。ファイルの受取確認機能もあり!'.

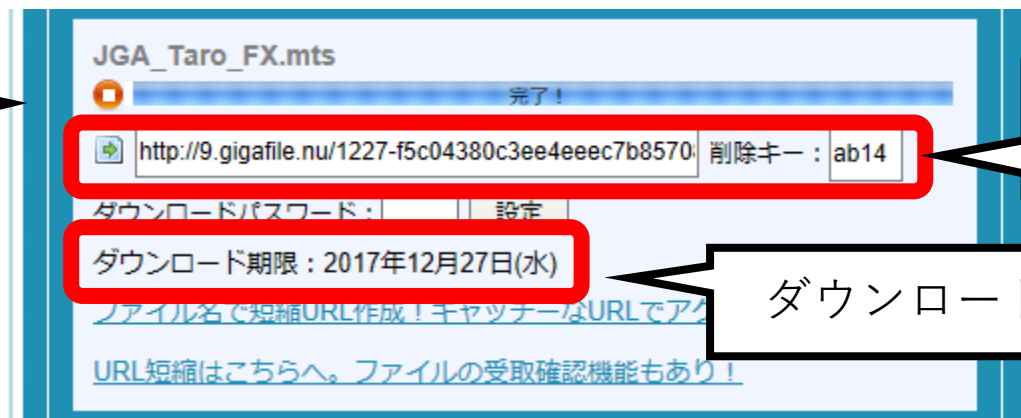
Fig. 5 ファイルアップロード例.

6. アップロードが終了すると ダウンロード用のURL, 削除キー, 及びダウンロード期限が表示されます.

アップロード中



アップロード終了



ダウンロード用URL,  
および削除キー

ダウンロード期限

Fig. 6 アップロードの状態 (上段: アップロード中, 下段: アップロード終了).

7. ファイルのアップロードが終了していることを確認後、①ダウンロード領域下方の「ファイル名」にチーム名を入力し、②「まとめる」ボタンをクリックして下さい。

①ファイル名として選手名を半角ローマ字で入力

URL短縮は... 確認機能もあり!

ファイル名: JGA\_Taro zip

ダウンロードパスワード:

**まとめる**

「まとめる」ボタンを押してください。

メモ(メールに転記されます)

アップロード情報(ファイル名,URL,削除KEY,メモ)をメールに送信する

例) sample@gigafile.nu

ファイルを選択 中止 v3モード(1ファイル2Gまで)

ファイル選択後アップロードは即実施されます。

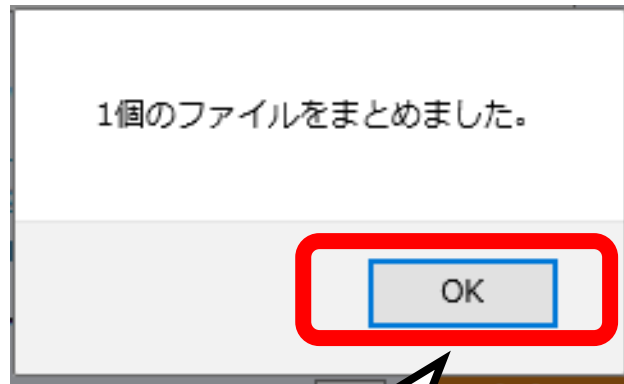
salesforce platform 2分でわかる! デモ動画シリーズ  
Salesforceでつくる! 業務用アプリケーション

②まとめるボタン

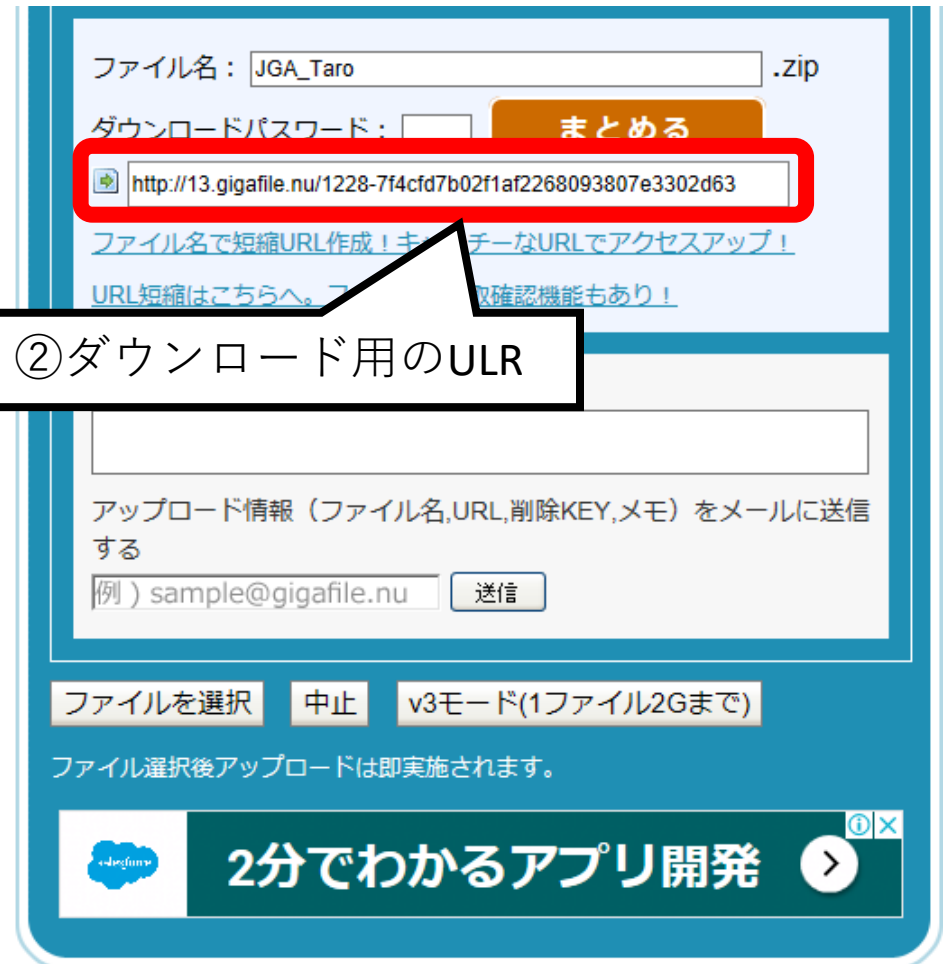
Fig. 7 まとめファイルの作成.



8. 「サイトからのメッセージ」ダイアログが表示されるので、①「OK」ボタンをクリックする。②ダウンロード用のURLが表示されていることを確認する。



①OKボタン



②ダウンロード用のURL

Fig. 8 ダウンロード用のURLの確認.

9. ①ダウンロード用のURL をすべて選択し、  
右クリック・メニューから②「コピー」を選択する。

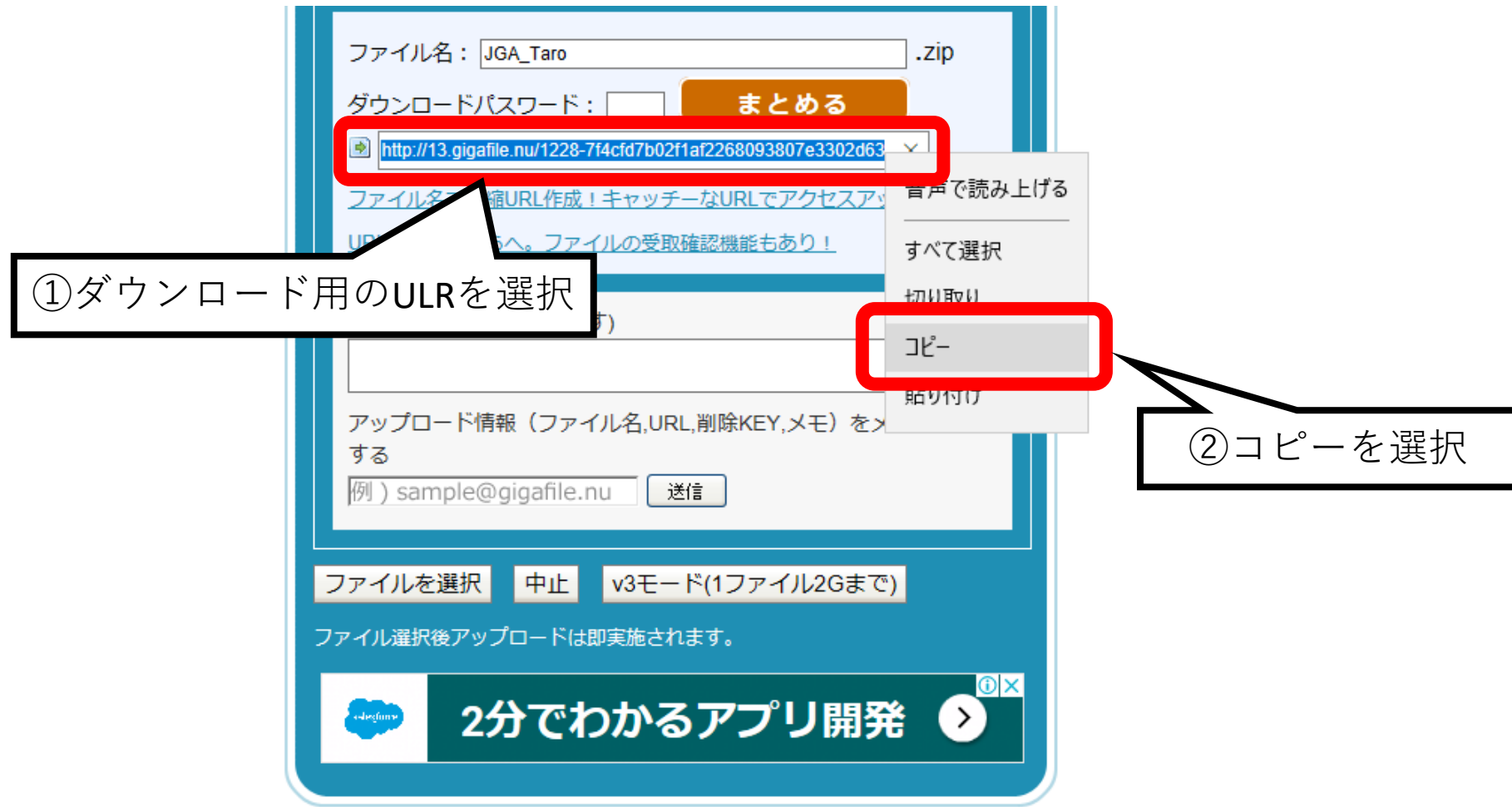


Fig. 9 ダウンロード用のURLのコピー。

10. メールソフトを起動し，新規作成する。  
宛先にjgargongaku@gmail.comと入力する。  
件名には、「男子RG\_所属団体名」のみを入力して下さい。



Fig. 10 メール送信先及び件名.

11. ①本文にも所属団体名を記述する。  
②コピーしたダウンロード用のURLを本文に貼り付ける。  
※本文を記述する領域で右クリック・メニューから「貼り付け」選択する。  
③メール送信者の氏名を記述する。  
①から③の記述を確認し、送信する。

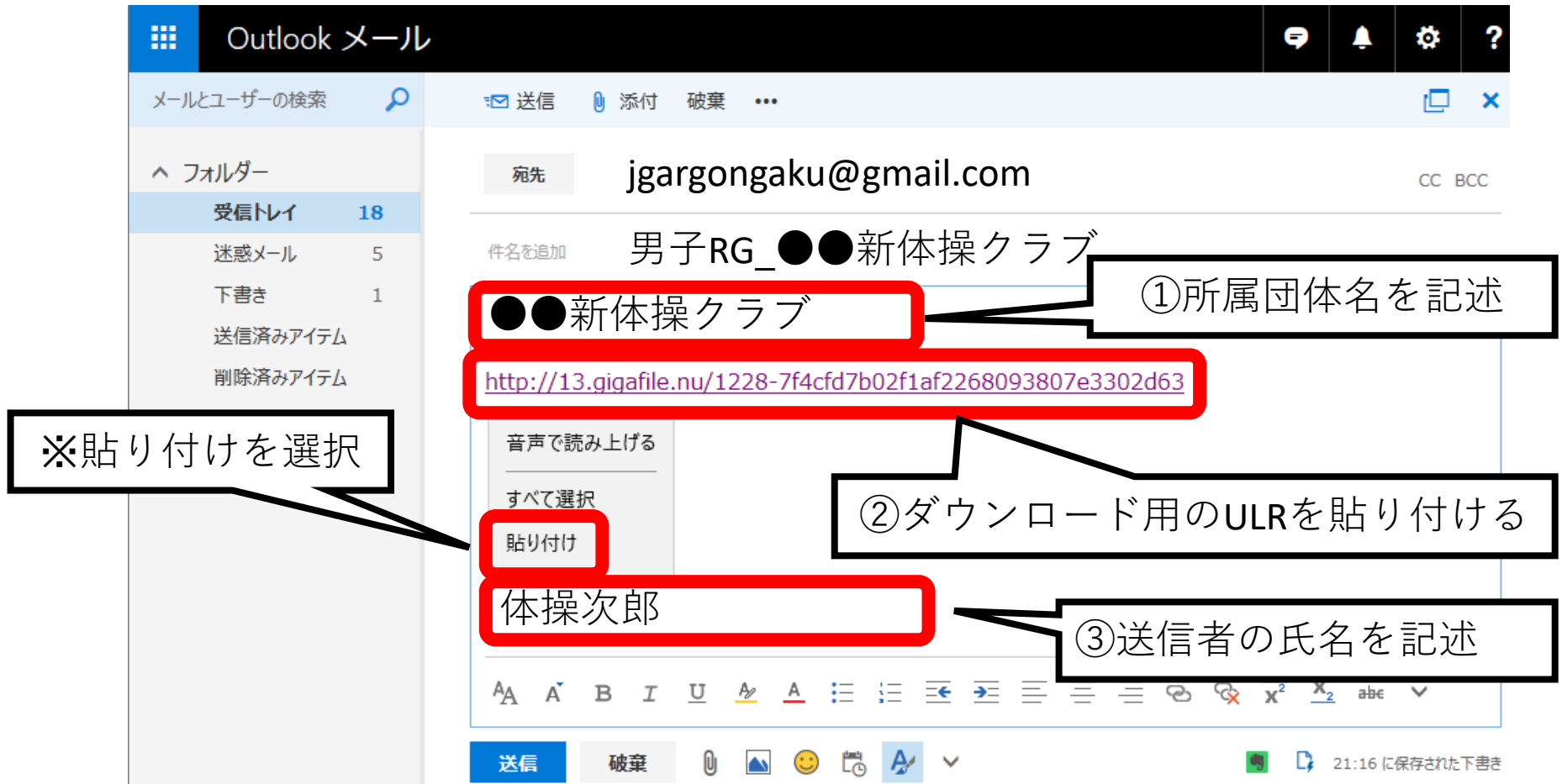


Fig. 11 メール本文の内容.