

《2020 新体操トライアウト第一次選考（写真選考）/写真を撮る際の注意事項》

〈服装〉

- ・体のラインが見えるレオタードあるいはセパレーツ（必ず一分丈スパッツを着用してください）。スカート付きは不可。レオタードのみは不可。タイツ不可。
- ・ゼッケンをハガキ大で作成し、名字を明記。胸の位置に縫い付けてください。

〈写真の撮り方〉

- ・背景は無地をお願いします。無地の場所がない場合は、身体のラインがはっきり見えるように背景を整えてください。
- ・縦横比はできるだけ4：3（3：4）で撮影してください。
- ・別紙（2020 トライアウト第一次選考・写真撮影方法）を見ながら、16 ポーズを撮影してください。
- ・撮影する際は、カメラ（レンズ）を傾けずに、対象に向けてまっすぐにしてください。撮るポーズに応じて、カメラ（レンズ）の位置、高さ、対象までの距離を調整して、全身がバランスよく写真におさまるようにしてください。
体の一部が切れた写真、対象が小さすぎる写真はNGです。
- ・立位姿勢・ルルベ・パンシェは縦長写真、そのほかは横長写真にしてください。
- ・画像加工アプリでの撮影や画像加工は禁止といたします。そのような写真があった場合審査対象外となります。

〈撮影項目チェックリスト〉

- A:立位姿勢 (①正面・②側面・③後ろ) →縦長写真
- B:ルルベ (④正面・⑤側面) →縦長写真
- C:つま先 (⑥長座) →横長写真
- D:長座体前屈 (⑦側面) →横長写真
- E:座位後屈 (⑧側面) →横長写真
- F:左右開脚 (⑨正面・⑩側面) →横長写真
- G:前後開脚/右脚前 (⑪正面・⑫側面) →横長写真
前後開脚/左脚前 (⑬正面・⑭側面) →横長写真
- H:パンシェ (⑮正面・⑯側面) →縦長写真

写真の枚数は全部で16枚となります。撮影方法に振ってある各番号をご確認ください。

〈送付方法〉

- ・ Excel ファイル（2020 新体操トライアウト第一次選考・写真張り付け台紙）の各欄に写真を貼り付け、PDF に変換して送付してください。PDF に変換できない場合は Excel ファイルで送付してください。（ファイル名：生年月日（西暦）_氏名）
ファイル名保存例：2005 年 8 月 5 日生まれの場合
「20050805 高塚美保」というファイル名で保存してください

注意：タブレット端末で作成すると写真の見え方が変わってしまう可能性がありますので、できる限りパソコン上でファイルの作成をしてください。また、写真を縮小拡大したり張り付ける際に、縦横の対比が変わらないようにご注意ください。

〈提出方法〉

メール送信：rg_japan_go@yahoo.co.jp

※メール送信時は、必ず件名に所属団体名のみを記載してください。

※参加人数が多く、PDF またはエクセルファイルが一度に送信できない場合は、数回に分けてメールしてください。

その際の送信時は、必ず所属団体名といくつの送信数になるか記載してください。

〈写真受付期間〉

2020 年 8 月 17 日～8 月 31 日 16:00 時間厳守