

第73回全日本新体操選手権大会

競技日程

11月19日(木)

セッティング(セノー)	10:00	～	
女子審判研修会	13:00	～	15:30
女子審判会議	15:50	～	16:00

11月20日(金)

AB班 選手入館	8:00		
男子審判研修(個人前半種目)	8:00	～	9:40
AB班 前半種目手具点検	9:00	～	9:50
男子審判会議	9:40	～	9:50
開会宣言	9:55		
男女AB班 個人競技	10:00	～	13:00
CD班 選手入館	12:30		
CD班 前半種目手具点検	13:30	～	14:20
男女CD班 個人競技	14:30	～	17:30

11月21日(土)

CD班 選手入館	8:00		
男子審判研修(個人後半種目)	8:00	～	9:40
CD班 後半種目手具点検	9:00	～	9:50
男女CD班 個人競技	10:00	～	13:05
AB班 選手入館	12:30		
AB班 後半種目手具点検	13:30	～	14:20
男女AB班 個人競技	14:30	～	17:30
取材対応	17:30	～	17:40
個人競技 メダルセレモニー	17:40	～	17:50
優勝者インタビュー	17:50	～	18:00

11月22日(日)

女子選手入館	8:00		
男子審判研修(団体)	8:00	～	9:40
女子手具点検	9:00	～	9:45
男子選手入館	9:30		
女子団体ボール5 競技	10:30	～	12:10
男子団体/女子団体フープ3・クラブ2 競技	13:45	～	15:40
取材対応	15:40	～	15:50
団体競技 メダルセレモニー及び閉会宣言	15:50	～	16:00
優勝チームインタビュー	16:00	～	16:10
カッティング			

※感染予防対策を進める中で、多少の変更が生じる可能性もございます。変更が生じた場合は直ちにご連絡いたします

11月20日(金) 男子個人 練習及び競技時程

試技順	サブフロア、タンブリング板	メインフロア	手具点検	
1種目目1~5(10名)	8:15 ~ 8:35	8:40 ~ 9:00	9:00 ~ 9:20	* 練習は手具使用可・曲使用不可。 * 手具点検は前半2種目のみ行ないます。
1種目目6~10(10名)	8:35 ~ 8:55	9:00 ~ 9:20	9:20 ~ 9:40	

* サブ会場、タンブリング板については入場し、これから競技がある選手のフリーとします。密を避け譲り合ってください。

班	試技順	スティック		試技順	リング		サブアリーナ		メインアリーナ		
		選手名	所属名		選手名	所属名	入場	フロア練習	入場	競技時間	
AB	1	吉村 航也	花園大学	1	清水 琢巳	青森大学	9:16	9:24 ~ 9:40	9:44	10:00 ~ 10:08	
	2	吉田 和真	青森大学	2	野村 壮吾	埼玉栄高等学校	9:24	9:32 ~ 9:48	9:52	10:08 ~ 10:16	
	3	佐藤 颯人	青森大学	3	吉村 龍二	国土館大学	9:32	9:40 ~ 9:56	10:00	10:16 ~ 10:24	
	4	岩淵 緒久斗	青森大学	4	佐藤 嘉人	青森大学	9:40	9:48 ~ 10:04	10:08	10:24 ~ 10:32	
	5	城市 拓人	青森大学	5	田中 啓介	国土館大学	9:48	9:56 ~ 10:12	10:16	10:32 ~ 10:40	
	6	満仲 進哉	青森大学	6	堀 孝輔	同志社大学	9:56	10:04 ~ 10:20	10:24	10:40 ~ 10:48	
	7	向山 蒼斗	国土館大学	7	桑原 碧都	大垣共立銀行OKB体操クラブ/済美高等学校	10:04	10:12 ~ 10:28	10:32	10:48 ~ 10:56	
	8	福永 俵太	キーツ新体操クラブ	8	岩田 隼	大垣共立銀行OKB体操クラブ/済美高等学校	10:12	10:20 ~ 10:36	10:40	10:56 ~ 11:04	
	9	伊東 研	KOKUSHIKAN RG	9	森多 悠愛	花園大学	10:20	10:28 ~ 10:44	10:48	11:04 ~ 11:12	
	10	織田 一明	国土館大学	10	福村 侑大	清流会	10:28	10:36 ~ 10:52	10:56	11:12 ~ 11:20	
	休憩 15分										
	11	清水 琢巳	青森大学	11	吉村 航也	花園大学	10:51	10:59 ~ 11:15	11:19	11:35 ~ 11:43	
	12	野村 壮吾	埼玉栄高等学校	12	吉田 和真	青森大学	10:59	11:07 ~ 11:23	11:27	11:43 ~ 11:51	
	13	吉村 龍二	国土館大学	13	佐藤 颯人	青森大学	11:07	11:15 ~ 11:31	11:35	11:51 ~ 11:59	
	14	佐藤 嘉人	青森大学	14	岩淵 緒久斗	青森大学	11:15	11:23 ~ 11:39	11:43	11:59 ~ 12:07	
	15	田中 啓介	国土館大学	15	城市 拓人	青森大学	11:23	11:31 ~ 11:47	11:51	12:07 ~ 12:15	
	16	堀 孝輔	同志社大学	16	満仲 進哉	青森大学	11:31	11:39 ~ 11:55	11:59	12:15 ~ 12:23	
	17	桑原 碧都	大垣共立銀行OKB体操クラブ/済美高等学校	17	向山 蒼斗	国土館大学	11:39	11:47 ~ 12:03	12:07	12:23 ~ 12:31	
	18	岩田 隼	大垣共立銀行OKB体操クラブ/済美高等学校	18	福永 俵太	キーツ新体操クラブ	11:47	11:55 ~ 12:11	12:15	12:31 ~ 12:39	
	19	森多 悠愛	花園大学	19	伊東 研	KOKUSHIKAN RG	11:55	12:03 ~ 12:19	12:23	12:39 ~ 12:47	
20	福村 侑大	清流会	20	織田 一明	国土館大学	12:03	12:11 ~ 12:27	12:31	12:47 ~ 12:55		

* 10番、20番は女子競技が終了しているため男子が続きます。

試技順	サブフロア、タンブリング板	メインフロア	手具点検	
1種目目21~25(10名)	12:45 ~ 13:05	13:10 ~ 13:30	13:30 ~ 13:50	* 練習は手具使用可・曲使用不可。 * 手具点検は前半2種目のみ行ないます。
1種目目26~30(10名)	13:05 ~ 13:25	13:30 ~ 13:50	13:50 ~ 14:10	

* サブ会場、タンブリング板については入場し、これから競技がある選手のフリーとします。密を避け譲り合ってください。

班	試技順	スティック		試技順	リング		サブアリーナ		メインアリーナ		
		選手名	所属名		選手名	所属名	入場	フロア練習	入場	競技時間	
CD	21	臼井 優華	大垣共立銀行OKB体操クラブ	21	遠藤 那央斗	青森大学	13:46	13:54 ~ 14:10	14:14	14:30 ~ 14:38	
	22	太誠 真啓	鹿児島実業高等学校	22	海谷 燎摩	北海道恵庭南高等学校	13:54	14:02 ~ 14:18	14:22	14:38 ~ 14:46	
	23	大村 光星	花園大学	23	安藤 梨友	青森大学	14:02	14:10 ~ 14:26	14:30	14:46 ~ 14:54	
	24	水戸 舜也	国土館大学	24	山上 和輝	青森大学	14:10	14:18 ~ 14:34	14:38	14:54 ~ 15:02	
	25	高橋 晴貴	国土館大学	25	吉留 大夢	鹿児島実業高等学校	14:18	14:26 ~ 14:42	14:46	15:02 ~ 15:10	
	26	神山 貴臣	国土館ジュニアRG	26	森 輝月	兵庫県立尼崎西高等学校	14:26	14:34 ~ 14:50	14:54	15:10 ~ 15:18	
	27	野淵 昂	キーツ新体操クラブ	27	森谷 祐夢	国土館高等学校	14:34	14:42 ~ 14:58	15:02	15:18 ~ 15:26	
	28	岡本 瑠斗	国土館高等学校	28	尾上 達哉	花園大学	14:42	14:50 ~ 15:06	15:10	15:26 ~ 15:34	
	29	佐藤 綾人	青森大学	29	吉留 大雅	国土館大学	14:50	14:58 ~ 15:14	15:18	15:34 ~ 15:42	
	30	村地 廉人	大垣共立銀行OKB体操クラブ/済美高等学校	30	川嶋 龍登	国土館高等学校	14:58	15:06 ~ 15:22	15:26	15:42 ~ 15:50	
	休憩 15分										
	31	遠藤 那央斗	青森大学	31	臼井 優華	大垣共立銀行OKB体操クラブ	15:21	15:29 ~ 15:45	15:49	16:05 ~ 16:13	
	32	海谷 燎摩	北海道恵庭南高等学校	32	太誠 真啓	鹿児島実業高等学校	15:29	15:37 ~ 15:53	15:57	16:13 ~ 16:21	
	33	安藤 梨友	青森大学	33	大村 光星	花園大学	15:37	15:45 ~ 16:01	16:05	16:21 ~ 16:29	
	34	山上 和輝	青森大学	34	水戸 舜也	国土館大学	15:45	15:53 ~ 16:09	16:13	16:29 ~ 16:37	
	35	吉留 大夢	鹿児島実業高等学校	35	高橋 晴貴	国土館大学	15:53	16:01 ~ 16:17	16:21	16:37 ~ 16:45	
	36	森 輝月	兵庫県立尼崎西高等学校	36	神山 貴臣	国土館ジュニアRG	16:01	16:09 ~ 16:25	16:29	16:45 ~ 16:53	
	37	森谷 祐夢	国土館高等学校	37	野淵 昂	キーツ新体操クラブ	16:09	16:17 ~ 16:33	16:37	16:53 ~ 17:01	
	38	尾上 達哉	花園大学	38	岡本 瑠斗	国土館高等学校	16:17	16:25 ~ 16:41	16:45	17:01 ~ 17:09	
	39	吉留 大雅	国土館大学	39	佐藤 綾人	青森大学	16:25	16:33 ~ 16:49	16:53	17:09 ~ 17:17	
40	川嶋 龍登	国土館高等学校	40	村地 廉人	大垣共立銀行OKB体操クラブ/済美高等学校	16:33	16:41 ~ 16:57	17:01	17:17 ~ 17:25		

※メインアリーナ入場時に手具点検シール・所属ワッペンを確認します * 30番、39番、40番は女子競技が終了しているため男子が続きます。

11月21日(土) 男子個人 練習及び競技時程

試技順	サブフロア、タンブリング板	メインフロア	手具点検
1種目目1～5(10名)	8:15 ～ 8:35	8:40 ～ 9:00	9:00 ～ 9:20
1種目目6～10(10名)	8:35 ～ 8:55	9:00 ～ 9:20	9:20 ～ 9:40

* 練習は手具使用可・曲使用不可。

* 手具点検は後半2種目のみ行ないます。

* サブ会場、タンブリング板については入場し、これから競技がある選手のフリーとします。密を避け譲り合ってください。

班	試技順	ロープ		試技順	クラブ		サブアリーナ		メインアリーナ		
		選手名	所属名		選手名	所属名	入場	フロア練習	入場	競技時間	
CD	1	臼井 優華	大垣共立銀行OKB体操クラブ	1	遠藤 那央斗	青森大学	9:16	9:24 ～ 9:40	9:44	10:00 ～ 10:08	
	2	太鼓 真啓	鹿児島実業高等学校	2	海谷 燎摩	北海道恵庭南高等学校	9:24	9:32 ～ 9:48	9:52	10:08 ～ 10:16	
	3	大村 光星	花園大学	3	安藤 梨友	青森大学	9:32	9:40 ～ 9:56	10:00	10:16 ～ 10:24	
	4	水戸 舜也	国土館大学	4	山上 和輝	青森大学	9:40	9:48 ～ 10:04	10:08	10:24 ～ 10:32	
	5	高橋 晴貴	国土館大学	5	吉留 大夢	鹿児島実業高等学校	9:48	9:56 ～ 10:12	10:16	10:32 ～ 10:40	
	6	神山 貴臣	国土館ジュニアRG	6	森 輝月	兵庫県立尼崎西高等学校	9:56	10:04 ～ 10:20	10:24	10:40 ～ 10:48	
	7	野淵 昂	キートス新体操クラブ	7	森谷 祐夢	国土館高等学校	10:04	10:12 ～ 10:28	10:32	10:48 ～ 10:56	
	8	岡本 瑠斗	国土館高等学校	8	尾上 達哉	花園大学	10:12	10:20 ～ 10:36	10:40	10:56 ～ 11:04	
	9	佐藤 綾人	青森大学	9	吉留 大雅	国土館大学	10:20	10:28 ～ 10:44	10:48	11:04 ～ 11:12	
	10	村地 廉人	大垣共立銀行OKB体操クラブ/済美高等学校	10	川嶋 龍登	国土館高等学校	10:28	10:36 ～ 10:52	10:56	11:12 ～ 11:20	
	休憩 15分										
	11	遠藤 那央斗	青森大学	11	臼井 優華	大垣共立銀行OKB体操クラブ	10:51	10:59 ～ 11:15	11:19	11:35 ～ 11:43	
	12	海谷 燎摩	北海道恵庭南高等学校	12	太鼓 真啓	鹿児島実業高等学校	10:59	11:07 ～ 11:23	11:27	11:43 ～ 11:51	
	13	安藤 梨友	青森大学	13	大村 光星	花園大学	11:07	11:15 ～ 11:31	11:35	11:51 ～ 11:59	
	14	山上 和輝	青森大学	14	水戸 舜也	国土館大学	11:15	11:23 ～ 11:39	11:43	11:59 ～ 12:07	
	15	吉留 大夢	鹿児島実業高等学校	15	高橋 晴貴	国土館大学	11:23	11:31 ～ 11:47	11:51	12:07 ～ 12:15	
	16	森 輝月	兵庫県立尼崎西高等学校	16	神山 貴臣	国土館ジュニアRG	11:31	11:39 ～ 11:55	11:59	12:15 ～ 12:23	
	17	森谷 祐夢	国土館高等学校	17	野淵 昂	キートス新体操クラブ	11:39	11:47 ～ 12:03	12:07	12:23 ～ 12:31	
	18	尾上 達哉	花園大学	18	岡本 瑠斗	国土館高等学校	11:47	11:55 ～ 12:11	12:15	12:31 ～ 12:39	
	19	吉留 大雅	国土館大学	19	佐藤 綾人	青森大学	11:55	12:03 ～ 12:19	12:23	12:39 ～ 12:47	
20	川嶋 龍登	国土館高等学校	20	村地 廉人	大垣共立銀行OKB体操クラブ/済美高等学校	12:03	12:11 ～ 12:27	12:31	12:47 ～ 12:55		

* 10番、19番、20番は女子競技が終了しているため男子が続きます。

試技順	サブフロア、タンブリング板	メインフロア	手具点検
1種目目21～25(10名)	12:45 ～ 13:05	13:10 ～ 13:30	13:30 ～ 13:50
1種目目26～30(10名)	13:05 ～ 13:25	13:30 ～ 13:50	13:50 ～ 14:10

* 練習は手具使用可・曲使用不可。

* 手具点検は後半2種目のみ行ないます。

* サブ会場、タンブリング板については入場し、これから競技がある選手のフリーとします。密を避け譲り合ってください。

班	試技順	ロープ		試技順	クラブ		サブアリーナ		メインアリーナ		
		選手名	所属名		選手名	所属名	入場	フロア練習	入場	競技時間	
AB	21	吉村 航也	花園大学	21	清水 琢巳	青森大学	13:46	13:54 ～ 14:10	14:14	14:30 ～ 14:38	
	22	吉田 和真	青森大学	22	野村 壮吾	埼玉栄高等学校	13:54	14:02 ～ 14:18	14:22	14:38 ～ 14:46	
	23	佐藤 颯人	青森大学	23	吉村 龍二	国土館大学	14:02	14:10 ～ 14:26	14:30	14:46 ～ 14:54	
	24	岩淵 緒久斗	青森大学	24	佐藤 嘉人	青森大学	14:10	14:18 ～ 14:34	14:38	14:54 ～ 15:02	
	25	城市 拓人	青森大学	25	田中 啓介	国土館大学	14:18	14:26 ～ 14:42	14:46	15:02 ～ 15:10	
	26	満仲 進哉	青森大学	26	堀 孝輔	同志社大学	14:26	14:34 ～ 14:50	14:54	15:10 ～ 15:18	
	27	向山 蒼斗	国土館大学	27	桑原 碧都	大垣共立銀行OKB体操クラブ/済美高等学校	14:34	14:42 ～ 14:58	15:02	15:18 ～ 15:26	
	28	福永 俵太	キートス新体操クラブ	28	岩田 隼	大垣共立銀行OKB体操クラブ/済美高等学校	14:42	14:50 ～ 15:06	15:10	15:26 ～ 15:34	
	29	伊東 研	KOKUSHIKAN RG	29	森多 悠愛	花園大学	14:50	14:58 ～ 15:14	15:18	15:34 ～ 15:42	
	30	織田 一明	国土館大学	30	福村 侑大	清流会	14:58	15:06 ～ 15:22	15:26	15:42 ～ 15:50	
	休憩 15分										
	31	清水 琢巳	青森大学	31	吉村 航也	花園大学	15:21	15:29 ～ 15:45	15:49	16:05 ～ 16:13	
	32	野村 壮吾	埼玉栄高等学校	32	吉田 和真	青森大学	15:29	15:37 ～ 15:53	15:57	16:13 ～ 16:21	
	33	吉村 龍二	国土館大学	33	佐藤 颯人	青森大学	15:37	15:45 ～ 16:01	16:05	16:21 ～ 16:29	
	34	佐藤 嘉人	青森大学	34	岩淵 緒久斗	青森大学	15:45	15:53 ～ 16:09	16:13	16:29 ～ 16:37	
	35	田中 啓介	国土館大学	35	城市 拓人	青森大学	15:53	16:01 ～ 16:17	16:21	16:37 ～ 16:45	
	36	堀 孝輔	同志社大学	36	満仲 進哉	青森大学	16:01	16:09 ～ 16:25	16:29	16:45 ～ 16:53	
	37	桑原 碧都	大垣共立銀行OKB体操クラブ/済美高等学校	37	向山 蒼斗	国土館大学	16:09	16:17 ～ 16:33	16:37	16:53 ～ 17:01	
	38	岩田 隼	大垣共立銀行OKB体操クラブ/済美高等学校	38	福永 俵太	キートス新体操クラブ	16:17	16:25 ～ 16:41	16:45	17:01 ～ 17:09	
	39	森多 悠愛	花園大学	39	伊東 研	KOKUSHIKAN RG	16:25	16:33 ～ 16:49	16:53	17:09 ～ 17:17	
40	福村 侑大	清流会	40	織田 一明	国土館大学	16:33	16:41 ～ 16:57	17:01	17:17 ～ 17:25		

※メインアリーナ入場時に手具点検シール・所属ワッペンを確認します * 30番、40番は女子競技が終了しているため男子が続きます。

11月22日(日) 男子団体 時程①

* 会場へは入場時間まで入場はできません。割当時間以外は選手席もしくは2Fプロムナード(アップエリア)をご利用ください。

試技順	所属名	柔剣道場	サブ 入場	タンブリング板練習	サブフロア練習	サブ 退場	メイン 入場	メインフロア練習
1	Re:cord	9:35 ~ 9:55	9:58	10:00 ~ 10:10	10:11 ~ 10:21	10:24	12:05	12:20 ~ 12:25
2	井原ジュニア新体操クラブ	9:45 ~ 10:05	10:08	10:10 ~ 10:20	10:21 ~ 10:31	10:34	12:10	12:25 ~ 12:30
3	青森大学	9:55 ~ 10:15	10:18	10:20 ~ 10:30	10:31 ~ 10:41	10:44	12:15	12:30 ~ 12:35
4	光明学園相模原高等学校	10:05 ~ 10:25	10:28	10:30 ~ 10:40	10:41 ~ 10:51	10:54	12:20	12:35 ~ 12:40
5	井原高等学校	10:15 ~ 10:35	10:38	10:40 ~ 10:50	10:51 ~ 11:01	11:04	12:25	12:40 ~ 12:45
6	福岡大学	10:25 ~ 10:45	10:48	10:50 ~ 11:00	11:01 ~ 11:11	11:14	12:30	12:45 ~ 12:50
7	埼玉栄高等学校	10:35 ~ 10:55	10:58	11:00 ~ 11:10	11:11 ~ 11:21	11:24	12:35	12:50 ~ 12:55
8	鹿児島実業高等学校	10:45 ~ 11:05	11:08	11:10 ~ 11:20	11:21 ~ 11:31	11:34	12:40	12:55 ~ 13:00
9	国士舘大学	10:55 ~ 11:15	11:18	11:20 ~ 11:30	11:31 ~ 11:41	11:44	12:45	13:00 ~ 13:05
10	阿久比新体操クラブ	11:05 ~ 11:25	11:28	11:30 ~ 11:40	11:41 ~ 11:51	11:54	12:50	13:05 ~ 13:10
11	花園大学	11:15 ~ 11:35	11:38	11:40 ~ 11:50	11:51 ~ 12:01	12:04	12:55	13:10 ~ 13:15
12	千葉県立袖ヶ浦高等学校	11:25 ~ 11:45	11:48	11:50 ~ 12:00	12:01 ~ 12:11	12:14	13:00	13:15 ~ 13:20
13	群馬県立前橋工業高等学校	11:35 ~ 11:55	11:58	12:00 ~ 12:10	12:11 ~ 12:21	12:24	13:05	13:20 ~ 13:25
14	宮城県名取高等学校	11:45 ~ 12:05	12:08	12:10 ~ 12:20	12:21 ~ 12:31	12:34	13:10	13:25 ~ 13:30

11月22日(日) 男子団体 時程②

* 会場へは入場時間まで入場はできません。割当時間以外は選手席もしくは2Fプロムナード(アップエリア)をご利用ください。

試技順	所属名	柔剣道場	サブ 入場	タンブリング板練習	サブフロア練習	サブ 退場	メイン 入場	競技時間
1	Re:cord	12:52 ~ 13:06	13:11	13:13 ~ 13:20	13:21 ~ 13:28	13:31	13:33	13:48 ~ 13:52
2	井原ジュニア新体操クラブ	12:59 ~ 13:13	13:18	13:20 ~ 13:27	13:28 ~ 13:35	13:38	13:40	13:55 ~ 13:59
3	青森大学	13:06 ~ 13:20	13:25	13:27 ~ 13:34	13:35 ~ 13:42	13:45	13:47	14:02 ~ 14:06
4	光明学園相模原高等学校	13:13 ~ 13:27	13:32	13:34 ~ 13:41	13:42 ~ 13:49	13:52	13:54	14:09 ~ 14:13
5	井原高等学校	13:20 ~ 13:34	13:39	13:41 ~ 13:48	13:49 ~ 13:56	13:59	14:01	14:16 ~ 14:20
6	福岡大学	13:27 ~ 13:41	13:46	13:48 ~ 13:55	13:56 ~ 14:03	14:06	14:08	14:23 ~ 14:27
7	埼玉栄高等学校	13:34 ~ 13:48	13:53	13:55 ~ 14:02	14:03 ~ 14:10	14:13	14:15	14:30 ~ 14:34
8	鹿児島実業高等学校	13:41 ~ 13:55	14:00	14:02 ~ 14:09	14:10 ~ 14:17	14:20	14:22	14:37 ~ 14:41
9	国士舘大学	13:48 ~ 14:02	14:07	14:09 ~ 14:16	14:17 ~ 14:24	14:27	14:29	14:44 ~ 14:48
10	阿久比新体操クラブ	13:55 ~ 14:09	14:14	14:16 ~ 14:23	14:24 ~ 14:31	14:34	14:36	14:51 ~ 14:55
11	花園大学	14:02 ~ 14:16	14:21	14:23 ~ 14:30	14:31 ~ 14:38	14:41	14:43	14:58 ~ 15:02
12	千葉県立袖ヶ浦高等学校	14:09 ~ 14:23	14:28	14:30 ~ 14:37	14:38 ~ 14:45	14:48	14:50	15:05 ~ 15:09
13	群馬県立前橋工業高等学校	14:16 ~ 14:30	14:35	14:37 ~ 14:44	14:45 ~ 14:52	14:55	14:57	15:12 ~ 15:16
14	宮城県名取高等学校	14:23 ~ 14:37	14:42	14:44 ~ 14:51	14:52 ~ 14:59	15:02	15:04	15:19 ~ 15:23

11月20日(金) 女子個人 練習及び競技時程

【AB班】

各種目試技順	柔剣道場(手具・♪×)	メイン練習フロア(手具○・♪×)	メイン本番フロア(手具○・♪×)	手具点検(フープ・ボール)
フープ・ボール 1~3	8:10 ~ 8:40	8:45 ~ 8:55	8:55 ~ 9:05	9:05 ~ 9:25
フープ・ボール 4~6	8:20 ~ 8:50	8:55 ~ 9:05	9:05 ~ 9:15	9:15 ~ 9:35
フープ・ボール 7~9	8:30 ~ 9:00	9:05 ~ 9:15	9:15 ~ 9:25	9:25 ~ 9:45

サブでの曲かけは1人2曲まで(2人で8分)

班	試技順	フープ			試技順	ボール			柔剣道場 (手具・♪×)	サブアリーナ(♪○)		本会場		
		選手名	学年	所属名		選手名	学年	所属名		入場	フロア練習	入場	競技時間	
AB	1	木部 真由莉	大2	東京女子体育大学	1	安藤 愛莉	高3	日ノ本学園高等学校/レジーナ	~ 9:15	9:20	9:28 ~ 9:36	9:44	10:00 ~ 10:08	
	2	伊藤 真唯	高3	WingまつもとR・G	2	柴山 瑠莉子	大2	日本女子体育大学	~ 9:23	9:28	9:36 ~ 9:44	9:52	10:08 ~ 10:16	
	3	石井 陽向	大2	立教大学/安達新体操クラブ	3	松崎 菜々	大2	日本体育大学	~ 9:31	9:36	9:44 ~ 9:52	10:00	10:16 ~ 10:24	
	4	宮岡 柚季	大1	国士館大学	4	山井 柚奈	高3	となみRGクラブ	~ 9:39	9:44	9:52 ~ 10:00	10:08	10:24 ~ 10:32	
	5	植松 桃加	大3	日本女子体育大学	5	二木 妃菜	大1	東京女子体育大学	~ 9:47	9:52	10:00 ~ 10:08	10:16	10:32 ~ 10:40	
	6	仙波 紘佳	大3	立教大学/TIARA RG TOKYO	6	大西 亜実	大3	日本体育大学	~ 9:55	10:00	10:08 ~ 10:16	10:24	10:40 ~ 10:48	
	7	立澤 孝菜	大4	イオン/国士館大学	7	坂本 美彩	高3	世田谷RG/光明学園相模原高等学校	~ 10:03	10:08	10:16 ~ 10:24	10:32	10:48 ~ 10:56	
	8	鈴木 希歩	高2	常葉大学附属常葉高等学校/静岡RG	8	清澤 穂乃	大4	日本女子体育大学	~ 10:11	10:16	10:24 ~ 10:32	10:40	10:56 ~ 11:04	
	9	鈴木 菜巴	高1	アリスエ兵衛/兵庫大学附属須磨/清高等学校	9	五十嵐 遥菜	大3	日本女子体育大学/NOVA新体操クラブ	~ 10:19	10:24	10:32 ~ 10:40	10:48	11:04 ~ 11:12	
	休憩													
	10	安藤 愛莉	高3	日ノ本学園高等学校/レジーナ	10	木部 真由莉	大2	東京女子体育大学	~ 10:50	10:55	11:03 ~ 11:11	11:19	11:35 ~ 11:43	
	11	柴山 瑠莉子	大2	日本女子体育大学	11	伊藤 真唯	高3	WingまつもとR・G	~ 10:58	11:03	11:11 ~ 11:19	11:27	11:43 ~ 11:51	
	12	松崎 菜々	大2	日本体育大学	12	石井 陽向	大2	立教大学/安達新体操クラブ	~ 11:06	11:11	11:19 ~ 11:27	11:35	11:51 ~ 11:59	
	13	山井 柚奈	高3	となみRGクラブ	13	宮岡 柚季	大1	国士館大学	~ 11:14	11:19	11:27 ~ 11:35	11:43	11:59 ~ 12:07	
	14	二木 妃菜	大1	東京女子体育大学	14	植松 桃加	大3	日本女子体育大学	~ 11:22	11:27	11:35 ~ 11:43	11:51	12:07 ~ 12:15	
	15	大西 亜実	大3	日本体育大学	15	仙波 紘佳	大3	立教大学/TIARA RG TOKYO	~ 11:30	11:35	11:43 ~ 11:51	11:59	12:15 ~ 12:23	
	16	坂本 美彩	高3	世田谷RG/光明学園相模原高等学校	16	立澤 孝菜	大4	イオン/国士館大学	~ 11:38	11:43	11:51 ~ 11:59	12:07	12:23 ~ 12:31	
	17	清澤 穂乃	大4	日本女子体育大学	17	鈴木 希歩	高2	常葉大学附属常葉高等学校/静岡RG	~ 11:46	11:51	11:59 ~ 12:07	12:15	12:31 ~ 12:39	
18	五十嵐 遥菜	大3	日本女子体育大学/NOVA新体操クラブ	18	鈴木 菜巴	高1	アリスエ兵衛/兵庫大学附属須磨/清高等学校	~ 11:54	11:59	12:07 ~ 12:15	12:23	12:39 ~ 12:47		

【CD班】

各種目試技順	柔剣道場(手具・♪×)	メイン練習フロア(手具○・♪×)	メイン本番フロア(手具○・♪×)	手具点検(フープ・ボール)
フープ・ボール 19~21	12:40 ~ 13:10	13:15 ~ 13:25	13:25 ~ 13:35	13:35 ~ 13:55
フープ・ボール 22~24	12:50 ~ 13:20	13:25 ~ 13:35	13:35 ~ 13:45	13:45 ~ 14:05
フープ・ボール 25~27	13:00 ~ 13:30	13:35 ~ 13:45	13:45 ~ 13:55	13:55 ~ 14:15

※ボールは26番までです

サブでの曲かけは1人2曲まで(2人で8分)

班	試技順	フープ			試技順	ボール			柔剣道場 (手具・♪×)	サブアリーナ(♪○)		メインアリーナ		
		選手名	学年	所属名		選手名	学年	所属名		入場	フロア練習	入場	競技時間	
CD	19	川瀬 葵ら里	高3	日本女子体育大学/大塚立教大学附属須磨/清高等学校	19	朽木 ユリア	高3	ADAGIO RG/私立安田学園高等学校	~ 13:45	13:50	13:58 ~ 14:06	14:14	14:30 ~ 14:38	
	20	松坂 玲奈	大2	東京女子体育大学/ヴェニエラRG	20	小西 野乃花	高3	みやび新体操クラブ	~ 13:53	13:58	14:06 ~ 14:14	14:22	14:38 ~ 14:46	
	21	上條 歩奈	高3	WingまつもとR・G	21	亀井 理恵子	大4	東京女子体育大学/世田谷RG	~ 14:01	14:06	14:14 ~ 14:22	14:30	14:46 ~ 14:54	
	22	磯 桃加	大3	東京女子体育大学	22	星 綾音	大4	東京女子体育大学	~ 14:09	14:14	14:22 ~ 14:30	14:38	14:54 ~ 15:02	
	23	草刈 紗羽	高1	グレース/桐朋女子高等学校	23	関谷 友香	大3	日本女子体育大学/CANDY.M.RG	~ 14:17	14:22	14:30 ~ 14:38	14:46	15:02 ~ 15:10	
	24	山田 愛乃	高3	イオン	24	芳之内 乃亜	大2	聖カタリナ大学	~ 14:25	14:30	14:38 ~ 14:46	14:54	15:10 ~ 15:18	
	25	中村 花	大3	日本女子体育大学	25	渡邊 柚珠	大2	国士館大学	~ 14:33	14:38	14:46 ~ 14:54	15:02	15:18 ~ 15:26	
	26	喜田 純鈴	大2	エンジェルRGカガワ日中/国士館大学	26	堂園 明香里	大3	立教大学/安達新体操クラブ	~ 14:41	14:46	14:54 ~ 15:02	15:10	15:26 ~ 15:34	
	27	前田 奈穂	高2	アリスエ兵衛/兵庫大学附属須磨/清高等学校	27	川瀬 葵ら里	高3	日本女子体育大学/大塚立教大学附属須磨/清高等学校	~ 14:49	14:54	15:02 ~ 15:10	15:18	15:34 ~ 15:42	
	休憩													
	28	朽木 ユリア	高3	ADAGIO RG/私立安田学園高等学校	28	松坂 玲奈	大2	東京女子体育大学/ヴェニエラRG	~ 15:20	15:25	15:33 ~ 15:41	15:49	16:05 ~ 16:13	
	29	小西 野乃花	高3	みやび新体操クラブ	29	上條 歩奈	高3	WingまつもとR・G	~ 15:28	15:33	15:41 ~ 15:49	15:57	16:13 ~ 16:21	
	30	亀井 理恵子	大4	東京女子体育大学/世田谷RG	30	磯 桃加	大3	東京女子体育大学	~ 15:36	15:41	15:49 ~ 15:57	16:05	16:21 ~ 16:29	
	31	星 綾音	大4	東京女子体育大学	31	草刈 紗羽	高1	グレース/桐朋女子高等学校	~ 15:44	15:49	15:57 ~ 16:05	16:13	16:29 ~ 16:37	
	32	関谷 友香	大3	日本女子体育大学/CANDY.M.RG	32	山田 愛乃	高3	イオン	~ 15:52	15:57	16:05 ~ 16:13	16:21	16:37 ~ 16:45	
	33	芳之内 乃亜	大2	聖カタリナ大学	33	中村 花	大3	日本女子体育大学	~ 16:00	16:05	16:13 ~ 16:21	16:29	16:45 ~ 16:53	
	34	渡邊 柚珠	大2	国士館大学	34	喜田 純鈴	大2	エンジェルRGカガワ日中/国士館大学	~ 16:08	16:13	16:21 ~ 16:29	16:37	16:53 ~ 17:01	
	35	堂園 明香里	大3	立教大学/安達新体操クラブ	35	前田 奈穂	高2	アリスエ兵衛/兵庫大学附属須磨/清高等学校	~ 16:16	16:21	16:29 ~ 16:37	16:45	17:01 ~ 17:09	

11月21日(土) 女子個人 練習及び競技時程

【CD班】

各種目試技順	柔剣道場(手具・♪×)	メイン練習フロア(手具○・♪×)	メイン本番フロア(手具○・♪×)	手具点検(クラブ・リボン)
クラブ・リボン 1~3	8:10 ~ 8:40	8:45 ~ 8:55	8:55 ~ 9:05	9:05 ~ 9:25
クラブ・リボン 4~6	8:20 ~ 8:50	8:55 ~ 9:05	9:05 ~ 9:15	9:15 ~ 9:35
クラブ・リボン 7~9	8:30 ~ 9:00	9:05 ~ 9:15	9:15 ~ 9:25	9:25 ~ 9:45

※リボンは8番までです

サブでの曲かけは1人2曲まで(2人で8分)

班	試技順	クラブ			試技順	リボン			柔剣道場 (手具・♪×)	サブアリーナ(♪○)		メインアリーナ		
		選手名	学年	所属名		選手名	学年	所属名		入場	フロア練習	入場	競技時間	
CD	1	川瀬 葵らり	高3		1	朽木 ユリア	高3	ADAGIO RG/私立安田学園高等学校	~ 9:15	9:20	9:28 ~ 9:36	9:44	10:00 ~ 10:08	
	2	松坂 玲奈	大2	東京女子体育大学/ヴェニエラRG	2	小西 野乃花	高3	みやび新体操クラブ	~ 9:23	9:28	9:36 ~ 9:44	9:52	10:08 ~ 10:16	
	3	上條 歩奈	高3	WingまつもとR・G	3	亀井 理恵子	大4	東京女子体育大学/世田谷RG	~ 9:31	9:36	9:44 ~ 9:52	10:00	10:16 ~ 10:24	
	4	磯 桃加	大3	東京女子体育大学	4	星 綾音	大4	東京女子体育大学	~ 9:39	9:44	9:52 ~ 10:00	10:08	10:24 ~ 10:32	
	5	草刈 紗羽	高1	グレース/桐朋女子高等学校	5	関谷 友香	大3	日本女子体育大学/CANDY.MRG	~ 9:47	9:52	10:00 ~ 10:08	10:16	10:32 ~ 10:40	
	6	山田 愛乃	高3	イオン	6	芳之内 乃亜	大2	聖カタリナ大学	~ 9:55	10:00	10:08 ~ 10:16	10:24	10:40 ~ 10:48	
	7	中村 花	大3	日本女子体育大学	7	渡邊 柚珠	大2	国士館大学	~ 10:03	10:08	10:16 ~ 10:24	10:32	10:48 ~ 10:56	
	8	喜田 純鈴	大2	エンジェルRGカワフ日中/国士館大学	8	堂園 明香里	大3	立教大学/安達新体操クラブ	~ 10:11	10:16	10:24 ~ 10:32	10:40	10:56 ~ 11:04	
	9	前田 奈穂	高2	アリスエ兵衛/兵庫大学附属須磨/清高等学校	9	川瀬 葵らり	高3	東京女子体育大学/ヴェニエラRG	~ 10:19	10:24	10:32 ~ 10:40	10:48	11:04 ~ 11:12	
	休憩													
	10	朽木 ユリア	高3	ADAGIO RG/私立安田学園高等学校	10	松坂 玲奈	大2	東京女子体育大学/ヴェニエラRG	~ 10:50	10:55	11:03 ~ 11:11	11:19	11:35 ~ 11:43	
	11	小西 野乃花	高3	みやび新体操クラブ	11	上條 歩奈	高3	WingまつもとR・G	~ 10:58	11:03	11:11 ~ 11:19	11:27	11:43 ~ 11:51	
	12	亀井 理恵子	大4	東京女子体育大学/世田谷RG	12	磯 桃加	大3	東京女子体育大学	~ 11:06	11:11	11:19 ~ 11:27	11:35	11:51 ~ 11:59	
	13	星 綾音	大4	東京女子体育大学	13	草刈 紗羽	高1	グレース/桐朋女子高等学校	~ 11:14	11:19	11:27 ~ 11:35	11:43	11:59 ~ 12:07	
	14	関谷 友香	大3	日本女子体育大学/CANDY.MRG	14	山田 愛乃	高3	イオン	~ 11:22	11:27	11:35 ~ 11:43	11:51	12:07 ~ 12:15	
	15	芳之内 乃亜	大2	聖カタリナ大学	15	中村 花	大3	日本女子体育大学	~ 11:30	11:35	11:43 ~ 11:51	11:59	12:15 ~ 12:23	
	16	渡邊 柚珠	大2	国士館大学	16	喜田 純鈴	大2	エンジェルRGカワフ日中/国士館大学	~ 11:38	11:43	11:51 ~ 11:59	12:07	12:23 ~ 12:31	
17	堂園 明香里	大3	立教大学/安達新体操クラブ	17	前田 奈穂	高2	アリスエ兵衛/兵庫大学附属須磨/清高等学校	~ 11:46	11:51	11:59 ~ 12:07	12:15	12:31 ~ 12:39		

【AB班】

各種目試技順	柔剣道場(手具・♪×)	メイン練習フロア(手具○・♪×)	メイン本番フロア(手具○・♪×)	手具点検(クラブ・リボン)
クラブ・リボン 18~20	12:40 ~ 13:10	13:15 ~ 13:25	13:25 ~ 13:35	13:35 ~ 13:55
クラブ・リボン 21~23	12:50 ~ 13:20	13:25 ~ 13:35	13:35 ~ 13:45	13:45 ~ 14:05
クラブ・リボン 24~26	13:00 ~ 13:30	13:35 ~ 13:45	13:45 ~ 13:55	13:55 ~ 14:15

サブ入場	サブ練習時間	メイン入場	本番
フェアリージャパンPOLA	13:40	13:45 ~ 14:15	14:15 14:25 ~ 14:30

サブでの曲かけは1人2曲まで(2人で8分)

班	試技順	クラブ			試技順	リボン			柔剣道場 (手具・♪×)	サブアリーナ(♪○)		メインアリーナ		
		選手名	学年	所属名		選手名	学年	所属名		入場	フロア練習	入場	競技時間	
AB	18	木部 真由莉	大2	東京女子体育大学	18	安藤 愛莉	高3	日ノ本学園高等学校/レジーナ	~ 13:45	13:50	13:58 ~ 14:06	14:14	14:30 ~ 14:38	
	19	伊藤 真唯	高3	WingまつもとR・G	19	柴山 瑠莉子	大2	日本女子体育大学	~ 13:53	13:58	14:06 ~ 14:14	14:22	14:38 ~ 14:46	
	20	石井 陽向	大2	立教大学/安達新体操クラブ	20	松崎 菜々	大2	日本体育大学	~ 14:01	14:06	14:14 ~ 14:22	14:30	14:46 ~ 14:54	
	21	宮岡 柚季	大1	国士館大学	21	山井 柚奈	高3	となみRGクラブ	~ 14:09	14:14	14:22 ~ 14:30	14:38	14:54 ~ 15:02	
	22	植松 桃加	大3	日本女子体育大学	22	二木 妃菜	大1	東京女子体育大学	~ 14:17	14:22	14:30 ~ 14:38	14:46	15:02 ~ 15:10	
	23	仙波 紘佳	大3	立教大学/TIARA RG TOKYO	23	大西 亜実	大3	日本体育大学	~ 14:25	14:30	14:38 ~ 14:46	14:54	15:10 ~ 15:18	
	24	立澤 孝菜	大4	イオン/国士館大学	24	坂本 美彩	高3	世田谷 RG/光明学園相模原高等学校	~ 14:33	14:38	14:46 ~ 14:54	15:02	15:18 ~ 15:26	
	25	鈴木 希歩	高2	常葉大学附属常葉高等学校/静岡RG	25	清澤 穂乃	大4	日本女子体育大学	~ 14:41	14:46	14:54 ~ 15:02	15:10	15:26 ~ 15:34	
	26	鈴木 菜巴	高1	アリスエ兵衛/兵庫大学附属須磨/清高等学校	26	五十嵐 遥菜	大3	日本女子体育大学/NOVA新体操クラブ	~ 14:49	14:54	15:02 ~ 15:10	15:18	15:34 ~ 15:42	
	休憩													
	27	安藤 愛莉	高3	日ノ本学園高等学校/レジーナ	27	木部 真由莉	大2	東京女子体育大学	~ 15:20	15:25	15:33 ~ 15:41	15:49	16:05 ~ 16:13	
	28	柴山 瑠莉子	大2	日本女子体育大学	28	伊藤 真唯	高3	WingまつもとR・G	~ 15:28	15:33	15:41 ~ 15:49	15:57	16:13 ~ 16:21	
	29	松崎 菜々	大2	日本体育大学	29	石井 陽向	大2	立教大学/安達新体操クラブ	~ 15:36	15:41	15:49 ~ 15:57	16:05	16:21 ~ 16:29	
	30	山井 柚奈	高3	となみRGクラブ	30	宮岡 柚季	大1	国士館大学	~ 15:44	15:49	15:57 ~ 16:05	16:13	16:29 ~ 16:37	
	31	二木 妃菜	大1	東京女子体育大学	31	植松 桃加	大3	日本女子体育大学	~ 15:52	15:57	16:05 ~ 16:13	16:21	16:37 ~ 16:45	
	32	大西 亜実	大3	日本体育大学	32	仙波 紘佳	大3	立教大学/TIARA RG TOKYO	~ 16:00	16:05	16:13 ~ 16:21	16:29	16:45 ~ 16:53	
	33	坂本 美彩	高3	世田谷 RG/光明学園相模原高等学校	33	立澤 孝菜	大4	イオン/国士館大学	~ 16:08	16:13	16:21 ~ 16:29	16:37	16:53 ~ 17:01	
34	清澤 穂乃	大4	日本女子体育大学	34	鈴木 希歩	高2	常葉大学附属常葉高等学校/静岡RG	~ 16:16	16:21	16:29 ~ 16:37	16:45	17:01 ~ 17:09		
35	五十嵐 遥菜	大3	日本女子体育大学/NOVA新体操クラブ	35	鈴木 菜巴	高1	アリスエ兵衛/兵庫大学附属須磨/清高等学校	~ 16:24	16:29	16:37 ~ 16:45	16:53	17:09 ~ 17:17		

11月22日(日) 女子団体 ボール5 公式練習及び競技時程

ボール5	所属名	柔剣道場 (手具・♪×)	サブ 入場	サブフロア練習 (♪○)	メイン入 場	メインフロア練習 (♪○)	柔剣道場 (手具・♪×)	サブ 入場	サブフロア練習 (♪○)	メイン入 場	競技時間
1	昭和学院高校/Dream☆Inter・Cuoles	8:35 ~ 8:51	8:55	8:59 ~ 9:03	9:07	9:11 ~ 9:15	~ 9:52	9:57	10:03 ~ 10:09	10:15	10:30 ~ 10:36
2	常葉大学附属常葉高等学校/静岡RG	8:39 ~ 8:55	8:59	9:03 ~ 9:07	9:11	9:15 ~ 9:19	~ 9:58	10:03	10:09 ~ 10:15	10:21	10:36 ~ 10:42
3	日本女子体育大学	8:43 ~ 8:59	9:03	9:07 ~ 9:11	9:15	9:19 ~ 9:23	~ 10:04	10:09	10:15 ~ 10:21	10:27	10:42 ~ 10:48
4	中村学園女子高等学校	8:47 ~ 9:03	9:07	9:11 ~ 9:15	9:19	9:23 ~ 9:27	~ 10:10	10:15	10:21 ~ 10:27	10:33	10:48 ~ 10:54
5	仙台大学	8:51 ~ 9:07	9:11	9:15 ~ 9:19	9:23	9:27 ~ 9:31	~ 10:16	10:21	10:27 ~ 10:33	10:39	10:54 ~ 11:00
6	日本体育大学	8:55 ~ 9:11	9:15	9:19 ~ 9:23	9:27	9:31 ~ 9:35	~ 10:22	10:27	10:33 ~ 10:39	10:45	11:00 ~ 11:06
7	国士舘大学	8:59 ~ 9:15	9:19	9:23 ~ 9:27	9:31	9:35 ~ 9:39	~ 10:28	10:33	10:39 ~ 10:45	10:51	11:06 ~ 11:12
8	きらり☆岡山新体操クラブ	9:03 ~ 9:19	9:23	9:27 ~ 9:31	9:35	9:39 ~ 9:43	~ 10:34	10:39	10:45 ~ 10:51	10:57	11:12 ~ 11:18
9	アリシエ兵庫	9:07 ~ 9:23	9:27	9:31 ~ 9:35	9:39	9:43 ~ 9:47	~ 10:40	10:45	10:51 ~ 10:57	11:03	11:18 ~ 11:24
10	MEIJO R・G	9:11 ~ 9:27	9:31	9:35 ~ 9:39	9:43	9:47 ~ 9:51	~ 10:46	10:51	10:57 ~ 11:03	11:09	11:24 ~ 11:30
11	武庫川女子大学	9:15 ~ 9:31	9:35	9:39 ~ 9:43	9:47	9:51 ~ 9:55	~ 10:52	10:57	11:03 ~ 11:09	11:15	11:30 ~ 11:36
12	伊那西高校/ポーラ☆スターR・G	9:19 ~ 9:35	9:39	9:43 ~ 9:47	9:51	9:55 ~ 9:59	~ 10:58	11:03	11:09 ~ 11:15	11:21	11:36 ~ 11:42
13	鹿児島純心女子高等学校/JunshinRG	9:23 ~ 9:39	9:43	9:47 ~ 9:51	9:55	9:59 ~ 10:03	~ 11:04	11:09	11:15 ~ 11:21	11:27	11:42 ~ 11:48
14	レジーナ	9:27 ~ 9:43	9:47	9:51 ~ 9:55	9:59	10:03 ~ 10:07	~ 11:10	11:15	11:21 ~ 11:27	11:33	11:48 ~ 11:54
15	金蘭会高等学校/すみれRG	9:31 ~ 9:47	9:51	9:55 ~ 9:59	10:03	10:07 ~ 10:11	~ 11:16	11:21	11:27 ~ 11:33	11:39	11:54 ~ 12:00
16	東京女子体育大学	9:35 ~ 9:51	9:55	9:59 ~ 10:03	10:07	10:11 ~ 10:15	~ 11:22	11:27	11:33 ~ 11:39	11:45	12:00 ~ 12:06

	サブ 入場	サブフロア練習	メイン 入場	競技時間
フェアリージャパンPOLA	11:35	11:40 ~ 12:00	12:00	12:10 ~ 12:15

11月22日(日) 女子団体 フープ3・クラブ2 公式練習及び競技時程

ボール5	所属名	柔剣道場 (手具・♪×)	サブ 入場	サブフロア練習 (♪○)	メイン入 場	メインフロア練習 (♪○)	柔剣道場 (手具・♪×)	サブ 入場	サブフロア練習 (♪○)	メイン入 場	競技時間
1	仙台大学	11:47 ~ 12:03	12:07	12:11 ~ 12:15	12:19	12:23 ~ 12:27	~ 13:05	13:10	13:17 ~ 13:24	13:31	13:45 ~ 13:48
2	日本体育大学	11:51 ~ 12:07	12:11	12:15 ~ 12:19	12:23	12:27 ~ 12:31	~ 13:12	13:17	13:24 ~ 13:31	13:38	13:52 ~ 13:55
3	国士舘大学	11:55 ~ 12:11	12:15	12:19 ~ 12:23	12:27	12:31 ~ 12:35	~ 13:19	13:24	13:31 ~ 13:38	13:45	13:59 ~ 14:02
4	きらり☆岡山新体操クラブ	11:59 ~ 12:15	12:19	12:23 ~ 12:27	12:31	12:35 ~ 12:39	~ 13:26	13:31	13:38 ~ 13:45	13:52	14:06 ~ 14:09
5	昭和学院高校／Dream☆Inter・Cuoles	12:03 ~ 12:19	12:23	12:27 ~ 12:31	12:35	12:39 ~ 12:43	~ 13:33	13:38	13:45 ~ 13:52	13:59	14:13 ~ 14:16
6	常葉大学附属常葉高等学校／静岡RG	12:07 ~ 12:23	12:27	12:31 ~ 12:35	12:39	12:43 ~ 12:47	~ 13:40	13:45	13:52 ~ 13:59	14:06	14:20 ~ 14:23
7	日本女子体育大学	12:11 ~ 12:27	12:31	12:35 ~ 12:39	12:43	12:47 ~ 12:51	~ 13:47	13:52	13:59 ~ 14:06	14:13	14:27 ~ 14:30
8	中村学園女子高等学校	12:15 ~ 12:31	12:35	12:39 ~ 12:43	12:47	12:51 ~ 12:55	~ 13:54	13:59	14:06 ~ 14:13	14:20	14:34 ~ 14:37
9	鹿児島純心女子高等学校／JunshinRG	12:19 ~ 12:35	12:39	12:43 ~ 12:47	12:51	12:55 ~ 12:59	~ 14:01	14:06	14:13 ~ 14:20	14:27	14:41 ~ 14:44
10	レジーナ	12:23 ~ 12:39	12:43	12:47 ~ 12:51	12:55	12:59 ~ 13:03	~ 14:08	14:13	14:20 ~ 14:27	14:34	14:48 ~ 14:51
11	金蘭会高等学校／すみれRG	12:27 ~ 12:43	12:47	12:51 ~ 12:55	12:59	13:03 ~ 13:07	~ 14:15	14:20	14:27 ~ 14:34	14:41	14:55 ~ 14:58
12	東京女子体育大学	12:31 ~ 12:47	12:51	12:55 ~ 12:59	13:03	13:07 ~ 13:11	~ 14:22	14:27	14:34 ~ 14:41	14:48	15:02 ~ 15:05
13	アリンエ兵庫	12:35 ~ 12:51	12:55	12:59 ~ 13:03	13:07	13:11 ~ 13:15	~ 14:29	14:34	14:41 ~ 14:48	14:55	15:09 ~ 15:12
14	MEIJO R・G	12:39 ~ 12:55	12:59	13:03 ~ 13:07	13:11	13:15 ~ 13:19	~ 14:36	14:41	14:48 ~ 14:55	15:02	15:16 ~ 15:19
15	武庫川女子大学	12:43 ~ 12:59	13:03	12:54 ~ 13:11	13:15	13:19 ~ 13:23	~ 14:43	14:48	14:55 ~ 15:02	15:09	15:23 ~ 15:26
16	伊那西高校／ポーラ☆スターR・G	12:47 ~ 13:03	13:07	13:11 ~ 13:15	13:19	13:23 ~ 13:27	~ 14:50	14:55	15:02 ~ 15:09	15:15	15:29 ~ 15:32

15番、16番は女子が続きます。

	サブ 入場	サブフロア練習	メイン 入場	競技時間
フェアリージャパンPOLA	15:05	15:10 ~ 15:25	15:25	15:35 ~ 15:40