



手具基本操作 チェック表


NAME														
フープ			ボール			ロープ			クラブ			リボン		
No.	日付	チェック	No.	日付	チェック	No.	日付	チェック	No.	日付	チェック	No.	日付	チェック
1			1			1			1			1		
2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3		
4			4			4			4			4		
5			5			5			5			5		
6			6			6			6			6		
7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8		
9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10		
11			11			11			11			11		
12			12			12			12			12		
13			13			13			13			13		
14			14			14			14			14		
15			15			15			15			15		
16			16			16			16			16		
17			17			17			17			17		
18			18			18			18			18		
19			19			19			19			19		
20			20			20			20			20		
21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22		
23			23			23			23			23		
24			24			24			24			24		
25			25			25			25					
26			26			26			26					
27			27			27			27					
28			28			28			28					
29			29			29			29					
30			30			30			30					
31			31			31			31					
32			32			32								
33			33			33								
34			34			34								
35			35			35								
36			36			36								
37			37			37								
38			38											
39			39											
40			40											




フープ




ボール



ロープ



クラブ



リボン