

2021年度 JSPO 公認コーチ4 専門科目講習会<新体操>  
カリキュラム「その他：68時間」の内容について

①世界の動向と日本の現状 16時間

②技術指導法の研究(身体) 8時間

③技術指導法の研究(手具) 8時間

・事前

「プレイヤーズセンタードなコーチング」の観点から、各自15分以内のプレゼンテーションの作成

※プレゼンテーション作成時間(半日は1時間・1日は2時間と換算)

下記の日本体操協会のYouTube動画をすべて閲覧しておいてください。

<https://www.jpn-gym.or.jp/rhythmic/notice/31683/>

・事後

大会視察、指導者研修会受講(本会主催事業)

オリンピック、世界選手権、海外ワールドカップ、グランプリ大会等の動画視聴

※男子は、全日本新体操選手権大会可

視察、視聴報告、またはレポート作成。

視察・視聴(半日は3時間・1日は6時間と換算)

レポート作成時間(半日は1時間・1日は2時間と換算)

例) 半日: 視察 3+1=4時間 1日: 視察 6+2=8時間

④競技力向上への指針 4時間

・講習を受け学んだこと感想により、これからの課題についてのレポート作成(4時間と換算)

⑤審判法 16時間

・ルール研修会(2日間)の受講(オンライン可)、または今年度の審判実績(1日8時間と換算)

⑥指導実践 16時間

・講習を受け、実際の指導に取り組んだ内容の報告(報告書)(半日4時間 1日8時間と換算)

以上

<本件お問合せ先>

・本カリキュラム内容

コーチ育成委員会副委員長(新体操担当) 白井千奈美

Eメール chinamiusui@gmail.com

・その他

日本体操協会事務局 大原教子

Eメール ohara@jpn-gym.or.jp TEL 03-6455-4037