

2021年度 JSPO 公認コーチ3 専門科目講習会<新体操>  
カリキュラム「その他：20時間」の内容について

●事前学習（15時間）

1. テキスト「新体操教本」を熟読し予習。

講習会申込時に教本同時申込みされた方には、後日、発送いたします。

2. 体操協会 HP にある「2021 新体操女子9ブロック U-12 研修会（手具基本操作）を視聴し練習、指導をする。<https://www.jpn-gym.or.jp/rhythmic/notice/31683/>

女子・・・フープ、ボール、クラブ、リボン

男子・・・スティック、フープ、ロープ、クラブ

・男子リングの動画は、女子フープの動画を参照に、

・男子クラブの動画は、女子クラブの動画を参照にしてください

・男子スティック、ロープの動画は、只今作成中にて YouTube にアップされていません。

※アップ予定日：11月1日頃

●事後学習（5時間）

講習会1日ごとにレポート作成（5日間分）

講習の翌日の受付時に提出。

以上

<本件お問合せ先>

・本カリキュラム内容

コーチ育成委員会副委員長(新体操担当) 白井千奈美

Eメール chinamiusui@gmail.com

・その他

日本体操協会事務局 大原教子

Eメール ohara@jpn-gym.or.jp TEL 03-6455-4037