

# 派遣準備における提出書類 < 顔写真 >

## 1. 用途：

1. AD申請用、ADカード本体用
2. 本会HPに活用、他

## 2. 写真の要件：

1. **6か月以内**に撮影のカラー写真
2. 白背景
3. 被写体が写真の**70~80%**を占めるよう撮影  
(頭と肩の上部のみ)
4. ピクセル
5. 拡張子：**.jpg / .jpeg / .png / .bmp**
6. サイズ：**50KB~500KB**

## 3. 撮影時の服装：

1. 無地のジャージ着用（黒・白）が望ましい
2. ピアス、ネックレス等の装飾品は外す
3. 胸元にメーカーロゴが映りこまない

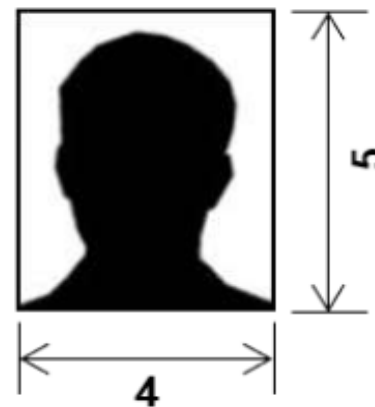
服装の例



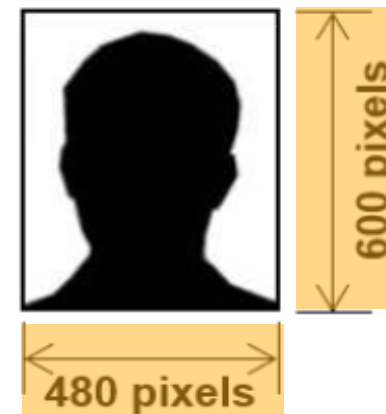
写真例



縦横比



最低寸法



# 派遣準備における提出書類 < 顔写真 >

## 撮影時の注意

1. カメラを真っ直ぐ見て、頭を中心に保つ  
(顎を引きすぎたり、頭を傾けたりしない)
2. フレームの**中央**に映る
3. 自然な表情を心がける (目を開け、口は閉じること)
4. 外見を美化する目的の編集不可 (輪郭の修正、証明の当て過ぎ等は避ける)

## ファイル名





ファイル名の統一をお願い致します (種別がない場合は記載不要)。

「**役職**\_**競技**\_**種別**\_**氏(英文大文字)**\_**名(英文大文字)**.**拡張子**」

例：**選手**\_**水泳**\_**競泳**\_NIHON\_TARO.jpg

例：**役員**\_**バレーボール** (女子) \_NIHON\_HANAKO.jpg

# 顔写真NG例

① 光が当たりすぎている	② 口の閉じ方が不自然	③ 顔に影がかかっている	④ 写真の焦点が被写体に合っていない	⑤ 顔が垂直でない/顔が傾いている
				
⑥ 面の長さや幅の比率の歪み	⑦ 輪郭の編集	⑧ 眼鏡のフレームが目と被っている	⑨ 眼鏡レンズが反射している	⑩ 被写体が写真の十分な割合を占めていない
				

## その他

眼鏡：無着色のみ、通常眼鏡をかけている場合のみ可

包帯：医学的理由により定期的に巻かれている場合のみ着用可（パスポート写真も着用していること）

（ヘッド）スカーフ：宗教上の理由がある場合のみ着用可（顔を覆うことは不可、パスポート写真も着用していること）

**×着用不可×カラーコンタクトレンズ、アクセサリ、帽子、スカーフ、その他衣類で頭や顎を覆うなど**