

2022男子新体操全国指導者選手合同合宿（東北）タイムテーブル

2月4日（土）											
11:00～ 会場準備（男子新体操委員会、大学生）											
	時間	指導者・若手受講者		高校生		時間	ジュニア（上級）		場所		
		講師・係		講師・係			講師・係				
受付	12:00～	受付：大学生								卓球センター	
開講式	12:30～	司会：斉藤 挨拶：中田									
講習	13:20～14:50	男子新体操の現状	青森大学 622教室	男子新体操の現状	青森大学 622教室	12:50～13:40 (50分間)	準備体操・コーディネーション		川戸、大学生		
		山田		山田		13:50～14:50 (1時間)	基本徒手				中田、大学生
	15:00～16:30	クラブ経営について	青森大学 622教室	クラブ経営について	青森大学 622教室	15:00～16:00 (1時間)	タンブリング	基礎運動・手具操作			柴田、大学生
		川戸		川戸		16:10～17:10 (1時間)	個人演技指導	タンブリング			吉田、大学生
閉講式	17:15～	閉講式									
17:30～ 会場片付け（男子新体操委員会、大学生）											

2月5日（日）										
8:00～ 会場準備（男子新体操委員会、大学生）										
2月5日（日）	時間	指導者		時間	高校生（上級）		高校生（初・中級）		場所	
		講師・係			講師・係		講師・係			
開館	8:30～	受付：大学生								卓球センター
諸連絡	8:50～9:00	講習説明：斉藤								
講習	9:30～11:30	ルール研修	青森大学 622教室	9:00～9:30 (30分間)	準備運動・トレーニング				大学生	
				9:40～10:40 (1時間)	基本徒手					
				10:50～11:50 (1時間)	タンブリング	基礎運動・手具操作		柴田、大学生	吉田、大学生	
				12:00～13:00 (1時間)	個人演技指導	タンブリング				
閉講式	13:10～	司会：斉藤 挨拶：中田								
13:30～ 会場片付け（男子新体操委員会、大学生）										