



## <2024 新体操強化練習会～Grow together～ 要項>

【事業名】 2024 新体操強化練習会 ～Grow together～

【日程・対象者】 ①2024年1月8日（月・祝）13:00～16:45 予定

日本体操協会新体操登録会員 選手（小学5年生～中学3年生）、指導者、審判

②2024年2月17日（土） 13:00～16:45 予定

日本体操協会新体操登録会員 選手（2008年生まれ以前の選手）、指導者、審判

※①②ともに選手のみ、指導者のみ、審判のみの参加は可能です。

※①②ともに新体操指導者、新体操女子審判資格者が対象です。

【受付時間】 開始時刻15分前より受付開始 ※受付時間より早くの来館はご遠慮ください。

【会場】 国立スポーツ科学センター（JISS）3F 新体操場 〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1

【目的】 日本新体操界の更なる強化拡大、将来有望な選手の発掘を目的に強化練習会を実施する。

【内容】 フェアリージャパン POLA コーチによる身体難度につながる柔軟性を手に入れるための  
身体づくり・トレーニング（日本代表の練習を見学する時間もございます）

【参加費】 各日 選手1名15,000円、指導者並びに審判1名8,000円

<注意>申込み後の日程・参加者の変更、キャンセル・返金はできません。

最終確認を行ってからお手続きください。

【申込受付】 **選手**：2023年12月13日（水）12:00～15日（金）12:59 まで

※選手は定員30名前後先着順となります。定員に達した場合は受講できません。

**指導者、審判**：2023年12月15日（金）18:00～19日（火）23:59 まで（定員無し）

【申込方法】 JGA-Web 登録システムを利用します。詳細はホームページをご覧ください。

※選手は『所属団体マイページ』より申込みを完了して下さい。

12月15日中に先着30名前後の受講者のみに、申込み登録時のメールアドレスへ  
参加費の銀行振込先情報のメールを送信します。（振込期間：12月15～20日）

※指導者、審判は『個人マイページ』より申込み、振込みを完了してください。

【講師】 新体操強化本部長、高橋秀典コンディショニングコーチ

【その他・お知らせ】

- ・①は、2023年11月23日、12月16日開催の練習会とは内容が異なる部分がございます。
- ・保険は各自で加入してください。
- ・選手は体のラインが見える練習着を着用し、苗字を明記したゼッケンを前後につけてください。  
新体操の用具、靴袋、その他練習に必要なものは各自持参願います。
- ・受付前のウォーミングアップはご遠慮ください。
- ・事業報告の為 SNS に掲載する場合がございますのであらかじめご了承ください。
- ・公共交通機関を利用し、車での来場はご遠慮ください。
- ・移動手段や宿泊については、各自が責任を持って行ってください。（JISS 敷地内に保護者並びに関係者が待機する場所はありません）
- ・練習会に関する連絡がある場合は、申し込み登録時のメールアドレスにメールします。
- ・受講いただける方には、jigyo@jpn-gym.or.jp からメールを送信しますので、受け取れるように設定して下さい。

【問い合わせ】： jigyo@jpn-gym.or.jp

※件名に【強化練習会問い合わせ】のみを記載しメールにてお問い合わせください。