

2023男子新体操全国指導者・選手合同合宿(関東会場)
 関東合同合宿 タイムテーブル(案)

1月13日(土)

	上(高校・ジュニア)	中(高校・ジュニア)	初(高校・ジュニア)	指導者
	11:30～ 会場準備(スタッフ)			
12:00	12:00～ 受付 多目的フロア			
12:30	12:20～12:50 【開講式】司会:浪江 挨拶:山田 模範演技:大村 吉留 赤羽 星野 多目的フロア			
13:00	【ウォーミングアップ・トレーニング】 講師:細羽、学生スタッフ 62名 多目的フロア			自チームの選手 に帯同し、受講 及び指導する。
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	【タンブリング】 講師:各指導者 青フロア	【基礎徒手・個人演技指導】 講師:各指導者 女子フロア	【基礎徒手】 講師:山田 緑フロア	
15:30				
16:00	【基礎徒手・個人演技指導】 講師:各指導者 女子フロア	【タンブリング】 講師:各指導者 青フロア	【基礎マット】 講師:山田 緑フロア	
16:30				
17:00	17:00～ 閉講式 多目的フロア			

1月14日(日)

	高校生	指導者
	8:00～ 会場準備(スタッフ)	
8:30	8:30～ 挨拶・説明 多目的フロア	
9:00	【バレエ】 講師:藤岡、学生スタッフ 高校生22名 多目的フロア	自チームの選手に帯同し、受 講及び指導する。
9:30		
10:00	【基本徒手】 講師:山田、学生スタッフ	指導陣は教員室へ移動し、情 報共有会
10:30		
11:00	【5人団体創作】 講師:山田、学生スタッフ 6チーム 多目的フロア	
11:30		
12:00	【演技発表】20分	
	【開講式】司会:浪江 挨拶:山田 多目的フロア	