



2024 年度 新体操女子四国ブロック U-12 研修会 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：四国体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、各ブロックの現状把握、トライアウトを行い
全国で 20 名程度を地域タレントとして選考する。

2. 期 日 2024 年 11 月 2 日（土）

3. 会 場 観音寺市立総合体育館 〒768-0031 香川県観音寺市池之尻町 1071
TEL 0875-27-7100

4. 内 容 ○午前 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
○昼食時 指導者ディスカッション
○午後 徒手課題作品、手具②、「スポーツハラスメント研修」

8:40～ 9:00 受付
9:00～ 9:10 開講式
9:15～12:15 午前
12:20～13:20 昼食
13:30～15:00 午後
15:00～16:30 スポーツハラスメント研修
16:40～17:00 閉講式

6. 持ち物 ロープ、ボール、クラブ

【指導者】

運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月
中旬販売開始）をご持参下さい。

指導書をお持ちでない方はブロック担当者までご連絡下さい。（10/11(金)締切）

【選 手】

レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
昼食を準備してください。

※指導者はディスカッションをしながらの昼食となりますので、こちらで準備致します。

（500 円集金）

7. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）

②選手の年齢 2024 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者

③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者

※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。

④「スポーツハラスメント研修」を受講希望の保護者

8. 参加費 【選手】 3,000円

9. 派遣講師 コーチ育成委員 臼井千奈美 湯田愛理
強化本部員 日高舞 徳増菜苗 アシスタント選手 島崎もも (Estella RG)

10. その他
- ①事前課題：手具の基礎(ボール／クラブ)と徒手課題作品を練習してきてください。
 - ②選考された選手は、2025年2月の「U-12選抜合宿」に参加いただく予定です。
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿(2025年度開催の場合)に参加いただく可能性があります。
 - ③公認コーチ資格を有する指導者(男女)は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。
※新体操コーチ3・4が対象。
※更新研修受講は、別途JGA-Web登録システムよりお申込み下さい。(更新手数料5,000円)
※詳細はホームページをご覧ください。<https://www.jpn-gym.or.jp/rhythmic/course/>

11. 問合せ・申込先

ブロック担当 香川県 朽木 美幸 tkrg1@outlook.jp

各県担当 高知県 栄田 裕美子 愛媛県 竹田 彩乃 徳島県 山本 素子

※各県締切 **10/15(火)** まで

※各県担当者の方は、**10/17(木)** 朽木まで