

トランポリン普及指導員認定講習会（高知）開催要項

【主 旨】

トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。

競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで運動感覚の良い子を育てるための幼少期の調整力トレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し認定されるものである。（公財）日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の30番までの指導力が公認される。

【主 催】 公益財団法人 日本体操協会

【主 管】 高知県体操協会トランポリン委員会

【開催日時】 平成30年 12月15日(土) 16日(日)

【日 程】 10時開始(受付9時30分)

【開催場所】 高知県高知市大津乙13-3・北浦公民館

【受講資格者】 受講年度の4月1日現在18歳以上及びトランポリン段階練習表30番までの実技能力がある者

【講義内容】 12時間

単元	講 義 内 容	講義時間
1	トランポリン概論	60分
2	普及指導者の任務・目的別指導法	60分
3	安全指導	60分
4	教室の開設	60分
5	生涯スポーツ レクリエーショントランポリン(実技)	120分
6	競技スポーツ・基礎レベルのコーチング	120分
7	スポーツの素養づくり(子どものトランポリン運動 エアリアルトレーニング)	120分
8	スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	60分
9	障がい者スポーツとしてのトランポリン運動	60分

[講 師] 公益財団法人日本体操協会トランポリン公認指導者養成講師

[受講者費用] 受講料：7,000 円 （当日徴収）

教 本：2,200 円（受講者が事前に日本体操協会より購入）

[締切日] 平成 30 年 1 2 月 7 日(土)

[申込み方法] ○氏名 ○生年月日 ○住所 ○電話番号 ○所属クラブ

を明記し下記アドレスにメールでお申込み下さい。

[申込先] NPO 法人 ファミリートランポリンクラブ

担当 鈴木晶子 shoko@npo.family-trampoline.com 080-5523-6868

何かご不明な点がございましたら、上記担当者までご連絡下さい。