

トランポリン普及指導員認定講習会(石川県野々市市会場) 開催要項

【主 旨】

トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。

競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整カトレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。

(公財)日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の30番までの種目の指導力が公認される。

【主 催】公益財団法人 日本体操協会

【主 管】石川県体操協会トランポリン委員会

【開催期日】2019年3月16日(土) 3月17日(日)

【日 程】3月16日(土) 8:45受付 ~ 18:30

3月17日(日) 9:00 ~ 12:00

【開催会場】講義：石川県野々市市下林3-97 野々市市民体育館 会議室

実技：石川県野々市市下林3-97 野々市市民体育館 小体育室

【受講資格者】受講年度の4月1日現在18歳以上及びトランポリン段階練習表30番までの実技能力がある者

【講義内容及び時間割】

3月16日(土)

	講 義 内 容	時 間	
1	トランポリン概論	9:00~10:00	60分
2	普及指導者の任務・目的別指導法	10:00~11:00	60分
3	教室の開設	11:00~12:00	60分
	昼食	12:00~12:30	
4	スポーツの栄養作り(子どものトランポリン指導)	12:30~14:30	120分
5	障害者スポーツとしてのトランポリン運動	14:30~15:30	60分
6	安全指導	15:30~16:30	60分
7	生涯スポーツ レクリエーショントランポリン(実技)	16:30~18:30	120分

3月17日(日)

8	競技スポーツコーチング	9:00~11:00	120分
9	スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	11:00~12:00	60分

【講 師】公益財団法人 日本体操協会 トランポリン養成講師

【受講申込方法】石川県体操協会トランポリン委員会 開催担当者 舘 順子宛

申込書をダウンロードし必要事項を記入 Fax・メールにてお申し込み
ください。 Fax 076-286-0789

Mail ; junko_trampoline@ybb.ne.jp

申込締切日：3月2日(土)

受講料；7,000 円（当日 会場にてお願い致します。）

教 本；2,200 円（受講者が事前に日本体操協会より購入。教本到着
まで 10 日程かかるため, 余裕をもって申込みをお願いいたし
ます

購入方法 https://www.jpn-gym.or.jp/sales_list/order_method/

【受講修了者の登録】

受講修了者はJGA-Web会員管理登録システム(<https://www.jpn-gym.or.jp/>)により,
日本体操協会指導者登録（2,500 円）＋都道府県指導者登録（各都道府県体操協会設定
料）＋普及指導員資格登録（1,000 円）をしてください。手続きは所属のトランポリン
団体チーム登録担当者を通じて行なってください。

※本資格は毎年登録の手続きが必要です。

- 【その他】
- ・教本及び筆記用具をご用意下さい。
 - ・3月16日（土）昼食をご用意下さい。
 - ・3月16日（土）運動の出来る服装で来てください。

【問い合わせ先】 石川県体操協会トランポリン委員会 開催担当者 舘 順子
☎076-286-0789（Fax 共通）
Mail；junko_trampoline@ybb.ne.jp