

2019年度 日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会 専門科目<トランポリン>日程表

2019/11/27現在

会場		国立スポーツ科学センター(JISS)、味の素ナショナルトレーニングセンター(NTC)												会場		
期日	<第1日> 12月21日(土)			<第2日> 12月22日(日)			<第3日> 12月23日(月)			<第4日> 12月24日(火)			<第5日> 12月25日(水)			期日
時間	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	時間
8:00																8:00
*2日目以降、受付は15分前(8時45分)に会場で行います。																
9:00				2	9:00~11:00(2時間) ④「技術トレーニング3(国際情勢)」	JISS トランポリン場	1	9:00~11:00(2時間) ⑦「トランポリンルールと審判法1」	JISS 研修室A	1	9:00~11:00(2時間) ①「トランポリンの特性」	JISS 研修室A	1	9:00~11:00(2時間) ⑥「安全指導と安全管理」 (体操競技共通)	NTC 研修室1・2	9:00
10:00																10:00
11:00				2	11:00~13:00(2時間) ⑥「技術トレーニング5 (チームの統率)」	JISS トランポリン場	2	11:00~13:00(2時間) ⑤「技術トレーニング4(戦術)」	JISS トランポリン場	1	11:00~13:00(2時間) ④「トランポリン競技の特性に応じたトレーニング法」	NTC 体操競技場	1	11:00~13:00(2時間) ⑨「信頼関係の構築とコミュニケーション論」 (体操競技共通)	NTC 研修室1・2	11:00
12:00																12:00
13:00		13:30~ 受付	JISS 研修室A		13:00~14:00(1時間) 昼休憩			13:00~14:00(1時間) 昼休憩			13:00~14:00(1時間) 昼休憩			13:00~14:00(1時間) 昼休憩		13:00
14:00	1	14:00~16:00(2時間) ⑩「対象に応じた指導内容と指導技術」	JISS 研修室A	1	14:00~16:00(2時間) ③「トランポリンの技術構造」	JISS トランポリン場	3	14:00~16:00(2時間) ②「体力(体幹)トレーニング」	JISS トランポリン場	1	14:00~16:00(2時間) ⑧「コンディショニング1」 (体操競技共通)	NTC 研修室1・2		14:00~15:00 「資格検定試験」	NTC 研修室1・2	14:00
15:00																15:00
16:00	1	16:00~18:00(2時間) ⑪「指導計画の立案とその評価1」	JISS 研修室A	1	16:00~18:00(2時間) ⑤「メンタルトレーニング」	JISS 研修室A	3	16:00~18:00(2時間) ①「コーディネーショントレーニング」	JISS トランポリン場	3	16:00~18:00(2時間) ③「表現技法」 (体操競技共通)	NTC 体操競技場				16:00
17:00																17:00
18:00	1	18:00~20:00(2時間) ②「トランポリン競技の歴史」	JISS 研修室A	2	18:00~20:00(2時間) ②「技術トレーニング1(基礎・補助法)」	JISS 研修室A	2	18:00~20:00(2時間) ③「技術トレーニング2(表現力)」	JISS トランポリン場	2	18:00~20:00(2時間) ①「救急処置・テーピング」 (体操競技共通)	NTC 体操競技場				18:00
19:00																19:00
20:00																20:00
専門科目 時間数	6 時間			10 時間			10 時間			10 時間			4 時間			

※科目により会場が変わりますのでご注意ください。昼食は各自ご用意ください。
※開催時間・場所等、変更になる場合があります。