

平成30年度 日本スポーツ協会公認コーチ専門講習会(トランポリン競技)日程表

会場	国立スポーツ科学センター(JISS)、味の素ナショナルトレーニングセンター(NTC)										会場
期日 時間	<第1日> 12月22日(土)		<第2日> 12月23日(日)		<第3日> 12月24日(月)		<第4日> 12月25日(火)		<第5日> 12月26日(水)		期日 時間
	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	時間(h) 科目名	会場名	
8:00											8:00
					*2日目以降、受付は10分前(8時50分)に会場で行います。						
9:00			9:00~11:00(2時間) 「ルールと審判法1」	JISS B研修室	9:00~11:00(2時間) 「技術トレーニング(基礎編)③」	JISS トランポリン競技場	9:00~11:00(2時間) 「トランポリン競技の特性」	JISS A研修室	9:00~11:00(2時間) 「コミュニケーション論」 (体操競技共通)	NTC 研修室1・2	9:00
10:00											10:00
11:00			11:00~13:00(2時間) 「技術トレーニング(基礎編)①」	JISS トランポリン競技場	11:00~13:00(2時間) 「技術トレーニング(基礎編)④」	JISS トランポリン競技場	11:00~13:00(2時間) 「トランポリン競技の特性に応じた体カトレーニング法1」	NTC 体操競技場	11:00~13:00(2時間) 「コンディショニング1」 (体操競技共通)	NTC 研修室1・2	11:00
12:00											12:00
13:00	13:20 受付	JISS A研修室	昼休憩		昼休憩		昼休憩		昼休憩		13:00
14:00	14:00~16:00(2時間) 「対象に応じた指導内容と指導技術」	JISS A研修室	14:00~16:00(2時間) 「トランポリン競技の技術構造1」	JISS A研修室	14:00~16:00(2時間) 「体カトレーニング」	NTC 体操競技場	14:00~16:00(2時間) 「安全対策」 (体操競技共通)	NTC 研修室1・2	14:00~15:00 「資格検定試験」	NTC 研修室1・2	14:00
15:00											15:00
16:00	16:00~18:00(2時間) 「スポーツ心理」	JISS A研修室	16:00~18:00(2時間) 「指導計画書の立案とその評価1」	JISS A研修室	16:00~18:00(2時間) 「コーディネーショントレーニング」	NTC 体操競技場	16:00~18:00(2時間) 「バレエレッスン」 (体操競技共通)	NTC 体操競技場			16:00
17:00											17:00
18:00	18:00~20:00(2時間) 「トランポリン競技の歴史」	JISS A研修室	18:00~20:00(2時間) 「技術トレーニング(基礎編)⑤」	JISS トランポリン競技場	18:00~20:00(2時間) 「技術トレーニング(基礎編)②」	JISS トランポリン競技場	18:00~20:00(2時間) 「救急処置・テーピング」 (体操競技共通)	NTC 体操競技場			18:00
19:00											19:00
20:00											20:00
専門科目 時間数	6 時間		10 時間		10 時間		10 時間		4 時間		

※科目により会場が変わりますのでご注意ください。昼食は各自ご用意ください。
※開催時間・会場等、変更になる場合があります。