

修正履歴

2019/10/15	競技日程およびスターティングオーダーに旧バージョンのデータが混ざってしまっていたので、以下修正しました。
	団体女子 T4 選手記載修正
	団体女子 T2 ふりがな修正
	男子 SYN 登録システムにて登録できなかったペア (メール登録) の追加。これに伴い競技日程内のグループの人数も修正



第56回全日本トランポリン競技選手権大会  
個人競技 男子 スターティングオーダー

G	試技順	団体	選手名	フリガナ	所属団体名
G1	1	T2	野村 綾之介	ノムラ リョウノスケ	金沢学院大学クラブ
	2		山崎 凌空	ヤマザキ リク	釧路TCアクティヴ
	3	T6	片岡 滉基	カタオカ コウキ	日本体育大学トランポリンクラブ
	4		藤元 匠	フジモト タクミ	金沢学院大学クラブ
	5		中野 晴大	ナカノ ハルト	阪南大学クラブ
	6	T5	豊田 秀真	トヨタ シュウマ	大泉スワロー体育クラブ
	7		井関 駿太	イセキ シュンタ	星稜クラブ
	8	T2	中園 貴登	ナカゾノ タカト	金沢学院大学クラブ
	9		永井 元	ナガイ ハジメ	静岡トランポリンクラブ/静岡県立科学技術高等学校
	10		松本 航翔	マツモト コウショウ	金沢学院大学クラブ
G2	1		永田 信弥	ナガタ シンヤ	TOKYO SPORTS ACADEMY
	2		西岡 隆成	ニシオカ リュウセイ	キタイスポーツクラブ
	3	T3	安藤 諒	アンドウ リョウ	星稜クラブ
	4		石井 祐雅	イシイ ユウガ	静岡産業大学クラブ
	5	T6	大嶋 諒人	オオシマ リョウト	日本体育大学トランポリンクラブ
	6	T2	石川 和	イシカワ ヤマト	金沢学院大学クラブ
	7		片岡 拓朗	カタオカ タクロウ	金沢学院大学クラブ
	8	T6	和田 岳大	ワダ タケヒロ	日本体育大学トランポリンクラブ
	9		藤田 隆之介	フジタ リュウノスケ	三木ブーリ
	10		奥山 大雅	オクヤマ タイガ	金沢学院大学クラブ
	11		上山 容弘	ウエヤマ ヤスヒロ	株式会社ベンチャーバンクホールディングス
G3	1		金子 步夢	カネコ アユム	大泉スワロー体育クラブ
	2	T4	中村 匠吾	ナカムラ ショウゴ	静岡産業大学クラブ
	3		市川 悠樹	イチカワ ユウキ	イアスFSC
	4		大内 颯	オオuchi ハヤタ	金沢学院大学クラブ
	5		豊後 輝道	ブンゴ テルミチ	星稜クラブ
	6		宮野 隼人	ミヤノ ハヤト	金沢学院大学クラブ
	7	T3	堺 亮介	サカイ リョウスケ	星稜クラブ
	8		結城 理輝	ユウキ リキ	金沢学院大学クラブ
	9		田崎 勝史	タサキ カツフミ	TOKYO SPORTS ACADEMY
	10		美田 靖文	ミタ ヤスフミ	アインストランポリンクラブ
	11		林 竜雅	ハヤシ リュウガ	アベノジュニアトランポリンクラブ
G4	1		赤石 泰雅	アカイシ タイガ	十勝トランポリン倶楽部
	2		都竹 奏翔	ツツク カナト	アベノジュニアトランポリンクラブ
	3	T3	宮野 冬馬	ミヤノ トウマ	星稜クラブ
	4	T2	植田 太郎	ウエダ タロウ	金沢学院大学クラブ
	5	T5	寺沢 健太	テラサワ ケンタ	大泉スワロー体育クラブ
	6	T1	高橋 京佑	タカハシ ケイスケ	フリーエアースポーツクラブ
	7		大串 慶正	オオグシ ケイゴ	スポーツクラブ デン・フォーティー
	8	T5	菊地 智周	キクチ トモナリ	大泉スワロー体育クラブ
	9	T5	鈴木 蒼大	スズキ ソウタ	大泉スワロー体育クラブ
	10	T4	谷口 遼平	タニグチ リョウヘイ	静岡産業大学クラブ
	11		荒谷 穂高	アラヤ ホダカ	星稜クラブ



第56回全日本トランポリン競技選手権大会  
個人競技 男子 スターティングオーダー

G	試技順	団体	選手名	フリガナ	所属団体名
G5	1		小松 駿	コマツ シュン	Atsugibonfire
	2		小川 結生	オガワ ユウキ	T.C Ultimate
	3		松本 悠生	マツモト ユウセイ	キャッツアイKANAZAWA
	4		石田 孝	イシダ タカシ	金沢学院大学クラブ
	5	T3	山田 大翔	ヤマダ ヒロト	星稜クラブ
	6		清水 大空	シミズ スカイ	Les Fiertés
	7		棟朝 銀河	ムネトモ ギンガ	セイコー
	8	T6	岸 凌大	キシ リョウタ	日本体育大学トランポリンクラブ
	9		中山 心輝	ナカヤマ モトキ	金沢学院大学クラブ
	10		河村 拓己	カワムラ タクミ	金沢学院大学クラブ
	11	T1	明石 凌	アカシ リョウ	フリーエアースポーツクラブ
G6	1		岸 大貴	キシ ダイキ	株式会社ポピンズ
	2		岡田 陸飛	オカダ リクト	金沢学院大学クラブ
	3	T4	海野 大透	ウノ ヒロト	静岡産業大学クラブ
	4		上野 隼輔	ウエノ シュンスケ	星稜クラブ
	5		牧野 悠利	マキノ ユウリ	金沢学院大学クラブ
	6		島田 諒太	シマダ リョウタ	ヒロセホールディングス株式会社
	7	T1	外村 哲也	ソトムラ テツヤ	アムス・インターナショナル株式会社/フリーエアースポーツクラブ
	8		中谷 龍馬	ナカタニ リョウマ	金沢学院大学クラブ
	9		笠原 武晃	カサハラ タツアキ	レインボージムナスティックス大潟
	10	T4	菅原 正哉	スガワラ マサヤ	静岡産業大学クラブ
	11		坂本 鷹志	サカモト タカシ	株式会社ゼウス・エンタープライズ



第56回全日本トランポリン競技選手権大会  
個人競技 女子 スターティングオーダー

G	試技順	団体	選手名	フリガナ	所属団体名
G1	1	T7	岡田 亜美	オカダ アミ	日本体育大学トランポリンクラブ
	2		池下 かの子	イケシタ カノコ	星稜クラブ
	3		又吉 幹奈	マタヨシ カンナ	ケンケン体操・トランポリンクラブ
	4	T2	宇山 芽紅	ウヤマ メグ	スポーツクラブ テン・フォーティー
	5		安田 ゆうき	ヤスタ ユウキ	金沢学院大学クラブ
	6		青木風海	アオキフウカ	金沢学院大学クラブ
	7	T3	佐野 実優	サノ ミユウ	フリーエアースポーツクラブ
	8		櫻井 愛菜	サクライ エナ	金沢学院大学クラブ
	9		西 千咲葵	ニシ チサキ	泉南ジュニアトランポリンクラブ/近畿大学附属和歌山高等学校
	10		田中 沙季	タナカ サキ	金沢学院大学クラブ
G2	1	T1	奥野 有季	オクノ ユキ	キタイスポーツクラブ
	2	T7	篠嶋 理紗	シノジマ リサ	日本体育大学トランポリンクラブ
	3		今井 薫桃	イマイ クルミ	金沢学院大学クラブ
	4		今井 典奈	イマイ ノリナ	Atsugibonfire
	5		田中 結子	タナカ ユウコ	金沢学院大学クラブ
	6	T1	上田 うらら	ウエダ ウララ	キタイスポーツクラブ
	7	T5	坪井 侑奈	ツボイ ユキナ	星稜クラブ
	8	T3	佐藤 優菜	サトウ ユウナ	セントラルスポーツ/フリーエアースポーツクラブ
	9	T5	谷口 空	タニグチ ソラ	星稜クラブ
	10		乾 結羽	イヌイ ユノハ	アドバンストランポリンクラブ
	11		東 彩乃	ヒガシ アヤノ	金沢学院大学クラブ
G3	1		清長 千紘	キヨナガ チヒロ	金沢クリール
	2	T6	児玉 朱梨	コダマ アカリ	大泉スワロー体育クラブ
	3		小野 晴茄	オノ ハルナ	アインストランポリンクラブ
	4	T2	櫛引 心温	クシビキ コノン	スポーツクラブ テン・フォーティー
	5	T4	高木 裕美	タカギ ユミ	金沢学院大学クラブ
	6	T4	太村 成見	タムラ ナルミ	金沢学院大学クラブ
	7		浅見 杏樹	アサミ アンジュ	慶應義塾大学
	8		増崎 アンヌ	マズギ アンヌ	キタイスポーツクラブ
	9		田村 夏々	タムラ ナナ	阪南大学クラブ
	10		森 文乃	モリ アヤノ	アドバンストランポリンクラブ
	11		石田 美咲希	イシダ ミサキ	厚木FUSIONスポーツクラブ
G4	1		堂前 ひかる	ドウマエ ヒカル	金沢学院大学クラブ
	2		元角 沙羽	ゲンカク サワ	星稜クラブ
	3	T6	石井 舞乃	イシイ マノ	大泉スワロー体育クラブ
	4	T7	川口 瑞香	カワグチ ミズカ	日本体育大学トランポリンクラブ
	5		田中 希湖	タナカ キコ	アベノジュニアトランポリンクラブ
	6	T3	中村 優希	ナカムラ ユウキ	フリーエアースポーツクラブ
	7	T6	桜井 美輝	サクライ ミキ	大泉スワロー体育クラブ/立教大学
	8		中村 咲希	ナカムラ サキ	フリーエアースポーツクラブ
	9		木村 心春	キムラ コハル	星稜クラブ
	10	T5	野村 菜月美	ノムラ ナツミ	星稜クラブ
	11		加藤 楓夏	カトウ フウカ	フリーエアースポーツクラブ



第56回全日本トランポリン競技選手権大会  
個人競技 女子 スターティングオーダー

G	試技順	団体	選手名	フリガナ	所属団体名
G5	1	T6	桐生 莉沙	キリュウ リサ	大泉スワロー体育クラブ
	2		小林 和	コバヤシ ナゴミ	金沢学院大学クラブ
	3	T5	松本 純怜	マツモト スミレ	星稜クラブ
	4		西村 愛	ニシムラ マナ	金沢学院大学クラブ
	5	T2	名倉 沙織	ナクラ サオリ	スポーツクラブ テン・フォーティー
	6		末富 穂香	スエトミ ホノカ	トランポリンクラブKITAMI
	7		山田 紗菜	ヤマダ アヤナ	株式会社ルミネ
	8		松原 知穂	マツバラ チホ	アベノジュニアトランポリンクラブ
	9		加藤 愛歌	カトウ アイカ	vivace/聖霊高校
	10		佐竹 玲奈	サタケ レイナ	アポロメディカルホールディングス株式会社
	11	T1	小松 悠月	コマツ ユヅキ	キタイスポーツクラブ
G6	1	T7	美田 佳穂	ミタ カホ	日本体育大学トランポリンクラブ
	2		赤井 なつみ	アカイ ナツミ	金沢学院大学クラブ
	3	T1	播磨 ここね	ハリマ ココネ	キタイスポーツクラブ
	4		土井畑 知里	ドイハタ チサト	三菱電機株式会社
	5	T4	岸 彩乃	キシ アヤノ	金沢学院大学クラブ
	6		石坂 漣	イシザカ レン	ジョイスポーツクラブ相模原
	7	T3	矢ヶ部 楓	ヤカベ フウ	フリーエアースポーツクラブ
	8		櫻井 葉月	サクライ ハツキ	金沢学院大学クラブ
	9		三澤 優華	ミサワ ユウカ	Les Fiertés/日本大学豊山女子高等学校体操部
	10		吉村 紅子	ヨシムラ アカネ	アインストランポリンクラブ
	11	T4	森 ひかる	モリ ヒカル	金沢学院大学クラブ



第56回全日本トランポリン競技選手権大会  
シンクロナイズド競技 男子 スターティングオーダー

G	試技順	選手名	フリガナ	所属団体名
G1	1	美田 靖文	ミタ ヤスフミ	アインストランポリンクラブ
		赤石 泰雅	アカイシ タイガ	十勝トランポリン倶楽部
	2	小川 結生	オガワ ユウキ	T.C Ultimate
		中村 匠吾	ナカムラ ショウゴ	静岡産業大学クラブ
	3	都竹 奏翔	ツヅク カナト	アベノジュニアトランポリンクラブ
		松本 悠生	マツモト ユウセイ	キャッツアイKANAZAWA
	4	林 竜雅	ハヤシ リュウガ	アベノジュニアトランポリンクラブ
		奥山 大雅	オクヤマ タイガ	金沢学院大学クラブ
	5	菅原 正哉	スガワラ マサヤ	静岡産業大学クラブ
		笠原 武晃	カサハラ タツアキ	レインボージムナスティックス大湯
6	上山 容弘	ウエヤマ ヤスヒロ	株式会社ベンチャーバンクホールディングス	
	海野 大透	ウンノ ヒロト	静岡産業大学クラブ	
7	松本 航翔	マツモト コウショウ	金沢学院大学クラブ	
	結城 理輝	ユウキ リキ	金沢学院大学クラブ	
8	明石 凌	アカシ リョウ	フリーエアースポーツクラブ	
	藤田 隆之介	フジタ リュウノスケ	三木ブーリ	
9	外村 哲也	ソトムラ テツヤ	アムス・インターナショナル株式会社/フリーエアースポーツクラブ	
	谷口 遼平	タニグチ リョウヘイ	静岡産業大学クラブ	
10	植田 太郎	ウエダ タロウ	金沢学院大学クラブ	
	野村 綾之介	ノムラ リョウノスケ	金沢学院大学クラブ	
G2	1	菊地 智周	キクチ トモナリ	大泉スワロー体育クラブ
		西岡 隆成	ニシオカ リュウセイ	キタイスポーツクラブ
	2	大串 慶正	オオグシ ケイゴ	スポーツクラブ テン・フォーティ
		中野 晴大	ナカノ ハルト	阪南大学クラブ
	3	大嶋 諒人	オオシマ リョウト	日本体育大学トランポリンクラブ
		和田 岳大	ワダ タケヒロ	日本体育大学トランポリンクラブ
	4	石田 孝	イシダ タカシ	金沢学院大学クラブ
		岡田 陸飛	オカダ リクト	金沢学院大学クラブ
	5	山田 大翔	ヤマダ ヒロト	星稜クラブ
		永田 信弥	ナガタ シンヤ	TOKYO SPORTS ACADEMY
6	高橋 京佑	タカハシ ケイスケ	フリーエアースポーツクラブ	
	永井 元	ナガイ ハジメ	静岡トランポリンクラブ/静岡県立科学技術高等学校	
7	宮野 冬馬	ミヤノ トウマ	星稜クラブ	
	棟朝 銀河	ムネトモ ギンガ	セイコー	
8	大内 颯	オノウチ ハヤタ	金沢学院大学クラブ	
	片岡 拓朗	カタオカ タクロウ	金沢学院大学クラブ	
9	金子 歩夢	カネコ アユム	大泉スワロー体育クラブ	
	寺沢 健太	テラサワ ケンタ	大泉スワロー体育クラブ	
10	牧野 悠利	マキノ ユウリ	金沢学院大学クラブ	
	中谷 龍馬	ナカタニ リョウマ	金沢学院大学クラブ	
G3	1	石井 祐雅	イシイ ユウガ	静岡産業大学クラブ
		市川 悠樹	イチカワ ユウキ	イアスFSC
	2	井関 駿太	イセキ シュンタ	星稜クラブ
		豊後 輝道	ブンゴ テルミチ	星稜クラブ
	3	藤元 匠	フジモト タクミ	金沢学院大学クラブ
		宮野 隼人	ミヤノ ハヤト	金沢学院大学クラブ
	4	片岡 滉基	カタオカ コウキ	日本体育大学トランポリンクラブ
		岸 凌大	キシ リョウタ	日本体育大学トランポリンクラブ
	5	岸 大貴	キシ ダイキ	株式会社ポピンス
		堺 亮介	サカイ リョウスケ	星稜クラブ
6	豊田 秀真	トヨダ シュウマ	大泉スワロー体育クラブ	
	鈴木 蒼大	スズキ ソウタ	大泉スワロー体育クラブ	
7	島田 諒太	シマダ リョウタ	ヒロセホールディングス株式会社	
	坂本 鷹志	サカモト タカシ	株式会社ゼウス・エンタープライズ	
8	安藤 諒	アンドウ リョウ	星稜クラブ	
	上野 隼輔	ウエノ シュンスケ	星稜クラブ	
9	中山 心輝	ナカヤマ モトキ	金沢学院大学クラブ	
	山崎 凌空	ヤマザキ リク	釧路TCアクティヴ	
10	石川 和	イシカワ ヤマト	金沢学院大学クラブ	
	中園 貴登	ナカゾノ タカト	金沢学院大学クラブ	



**第56回全日本トランポリン競技選手権大会**  
**シンクロナイズド競技 女子 スターティングオーダー**

G	試技順	選手名	フリガナ	所属団体名
G1	1	桐生 莉沙	キリュウ リサ	大泉スワロー体育クラブ
		桜井 美輝	サクライ ミキ	大泉スワロー体育クラブ
	2	小林 和	コバヤシ ナゴミ	金沢学院大学クラブ
		西村 愛	ニシムラ マナ	金沢学院大学クラブ
	3	美田 佳穂	ミタ カホ	日本体育大学トランポリンクラブ
		篠嶋 理紗	シノジマ リサ	日本体育大学トランポリンクラブ
	4	中村 咲希	ナカムラ サキ	フリーエアースポーツクラブ
		加藤 楓夏	カトウ フウカ	フリーエアースポーツクラブ
	5	田中 結子	タナカ ユウコ	金沢学院大学クラブ
		東 彩乃	ヒガシ アヤノ	金沢学院大学クラブ
	6	山田 紗菜	ヤマダ アヤナ	株式会社ルミネ
		宇山 芽紅	ウヤマ メグ	スポーツクラブ テン・フォーティー
	7	木村 心春	キムラ コハル	星稜クラブ
		池下 かの子	イケシタ カノコ	星稜クラブ
8	佐野 実優	サノ ミユウ	フリーエアースポーツクラブ	
	矢ヶ部 楓	ヤカベ フウ	フリーエアースポーツクラブ	
9	赤井 なつみ	アカイ ナツミ	金沢学院大学クラブ	
	今井 薫桃	イマイ クルミ	金沢学院大学クラブ	
G2	1	太村 成見	タムラ ナルミ	金沢学院大学クラブ
		安田 ゆうき	ヤスタ ユウキ	金沢学院大学クラブ
	2	奥野 有季	オクノ ユキ	キタイスポーツクラブ
		小松 悠月	コマツ ユツキ	キタイスポーツクラブ
	3	末富 穂香	スエトミ ホノカ	トランポリンクラブKITAMI
		今井 典奈	イマイ ノリナ	Atsugibonfire
	4	田中 沙季	タナカ サキ	金沢学院大学クラブ
		櫻井 愛菜	サクライ エナ	金沢学院大学クラブ
	5	小野 晴茄	オノ ハルナ	アインストランポリンクラブ
		吉村 紅子	ヨシムラ アカネ	アインストランポリンクラブ
	6	堂前 ひかる	ドウマエ ヒカル	金沢学院大学クラブ
		櫻井 葉月	サクライ ハツキ	金沢学院大学クラブ
	7	中村 優希	ナカムラ ユウキ	フリーエアースポーツクラブ
		佐藤 優菜	サトウ ユウナ	セントラルスポーツ/フリーエアースポーツクラブ
8	岸 彩乃	キシ アヤノ	金沢学院大学クラブ	
	高木 裕美	タカギ ユミ	金沢学院大学クラブ	
9	土井畑 知里	ドイハタ チサト	三菱電機株式会社	
	佐竹 玲奈	サタケ レイナ	アポロメディカルホールディングス株式会社	
10	加藤 愛歌	カトウ アイカ	vivace	
	坪井 侑奈	ツボイ ユキナ	星稜クラブ	
G3	1	森 文乃	モリ アヤノ	アドバンストランポリンクラブ
		乾 結羽	イヌイ ユノハ	アドバンストランポリンクラブ
	2	岡田 亜実	オカダ アミ	日本体育大学トランポリンクラブ
		川口 瑞香	カワグチ ミズカ	日本体育大学トランポリンクラブ
	3	上田 うらら	ウエダ ウララ	キタイスポーツクラブ
		播磨 ここね	ハリマ ココネ	キタイスポーツクラブ
	4	谷口 空	タニグチ ソラ	星稜クラブ
		田村 夏々	タムラ ナナ	阪南大学クラブ
	5	青木 風海	アオキフウカ	金沢学院大学クラブ
		元角 沙羽	ゲンカク サフ	星稜クラブ
	6	野村 菜月美	ノムラ ナツミ	星稜クラブ
		松本 純伶	マツモト スミレ	星稜クラブ
	7	浅見 杏樹	アサミ アンジュ	慶應義塾大学
		柳引 心温	クシビキ コノン	スポーツクラブ テン・フォーティー
8	石田 美咲希	イシダ ミサキ	厚木FUSIONスポーツクラブ	
	田中 希湖	タナカ キコ	アベノジュニアトランポリンクラブ	
9	石井 舞乃	イシイ マノ	大泉スワロー体育クラブ	
	児玉 朱梨	コダマ アカリ	大泉スワロー体育クラブ	
10	西 千咲葵	ニシ チサキ	泉南ジュニアトランポリンクラブ	
	増崎 アンヌ	マスザキ アンヌ	キタイスポーツクラブ	



## 第55回全日本トランポリン競技選手権大会 団体競技 男子

No.	所属団体名	選手名	フリガナ
T1	フリーエアースポーツクラブ	外村 哲也	ソトムラ テツヤ
		明石 凌	アカシ リョウ
		高橋 京佑	タカハシ ケイスケ
T2	金沢学院大学クラブ	植田 太郎	ウエダ タロウ
		石川 和	イシカワ ヤマト
		中園 貴登	ナカゾノ タカト
		野村 綾之介	ノムラ リョウノスケ
T3	星稜クラブ	安藤 諒	アンドウ リョウ
		宮野 冬馬	ミヤノ トウマ
		堺 亮介	サカイ リョウスケ
		山田 大翔	ヤマダ ヒロト
T4	静岡産業大学クラブ	海野 大透	ウンノ ヒロト
		菅原 正哉	スガワラ マサヤ
		谷口 遼平	タニグチ リョウヘイ
		中村 匠吾	ナカムラ ショウゴ
T5	大泉スワロー体育クラブ	菊地 智周	キクチ トモナリ
		寺沢 健太	テラサワ ケンタ
		豊田 秀真	トヨダ シュウマ
		鈴木 蒼大	スズキ ソウタ
T6	日本体育大学トランポリンクラブ	岸 凌大	キシ リョウタ
		大嶋 諒人	オオシマ リョウト
		片岡 滉基	カタオカ コウキ
		和田 岳大	ワダ タケヒロ





## 第56回全日本トランポリン競技選手権大会 団体競技 女子

No.	所属団体名	選手名	フリガナ
T1	キタイスポーツクラブ	奥野 有季	オクノ ユキ
		小松 悠月	コマツ ユヅキ
		上田 うらら	ウエダ ウララ
		播磨 ここね	ハリマ ココネ
T2	スポーツクラブ テン・フォーティー	宇山 芽紅	ウヤマ メグ
		櫛引 心温	クシビキ コノン
		名倉 沙織	ナクラ サオリ
T3	フリーエアーススポーツクラブ	佐野 実優	サノ ミユウ
		佐藤 優菜	サトウ ユウナ
		中村 優希	ナカムラ ユウキ
		矢ヶ部 楓	ヤカベ フウ
T4	金沢学院大学クラブ	岸 彩乃	キシ アヤノ
		高木 裕美	タカギ ユミ
		森 ひかる	モリ ヒカル
		太村 成見	タムラ ナルミ
T5	星稜クラブ	松本 純怜	マツモト スミレ
		谷口 空	タニグチ ソラ
		坪井 侑奈	ツボイ ユキナ
		野村 菜月美	ノムラ ナツミ
T6	大泉スワロー体育クラブ	桐生 莉沙	キリュウ リサ
		桜井 美輝	サクライ ミキ
		児玉 朱梨	コダマ アカリ
		石井 舞乃	イシイ マノ
T7	日本体育大学トランポリンクラブ	岡田 亜実	オカダ アミ
		篠嶋 理紗	シノジマ リサ
		川口 瑞香	カワグチ ミズカ
		美田 佳穂	ミタ カホ