

関係各位

2020（令和2）年度 公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会  
＜トランポリン＞ 受講者募集のご案内

公益財団法人日本体操協会  
コーチ育成委員会  
委員長 佐久間 裕司

2020（令和2）年度公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ養成講習会の実施が決定しましたので、「トランポリンコーチ3」の養成講習会受講者を募集いたします。

受講希望の方は、下記により、**2020年3月16日(月)迄に、日本スポーツ協会のWeb「指導者マイページ」**から、お申込みください。

受講決定者には、5月中旬以降、Web登録住所宛てに受講決定通知書（受講料納入案内）を郵送いたします。

なお、申込者数が最少開催人数に達しなかった際は、開催中止とさせていただく場合がありますので、予めご了承ください。

記

【目的】 競技者育成プログラムに基づき、国内大会レベルで競技者の発掘・育成にあたる指導者を養成する

【開催】 公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本体操協会

【カリキュラム】 共通科目Ⅲ：150時間（事前学習＋集合講習会＋事後学習）  
専門科目：60時間（集合講習会＋事後学習）※講習会前にレポート提出有

【受講条件】 2020年4月1日現在満20歳以上で、日本スポーツ協会および日本体操協会コーチ育成委員会の承認を得た者

【集合講習会開催日程】（予定）

- ◆共通科目講習会 2020年7月～11月（予定：10会場）・4日間
- ◆専門科目講習会＜体操競技＞ 2020年12月23日（水）～27（日）・5日間
- ※専門科目会場 味の素ナショナルトレーニングセンター（東京都北区西が丘3-15-1）
- ※専門科目講習会の開催時間等詳細は、11月下旬、受講決定者にご案内いたします。

【受講料】（税別価格）

共通科目：20,000円 ※別途リファレンスブック代：3000円

専門科目：10,000円 ※別途テキスト代

※価格には別途消費税がかかります。

※共通科目は免除科目により、受講料が異なります。免除内容は「受講の手引き」でご確認ください。

※受講料お支払については、受講決定後の5月中旬以降、Web登録住所宛てにご案内いたします。

## 【申込方法】

『公認コーチ3養成講習会受講の手引き』を必読のうえ、以下2つの手続きを3月16日(月)までに行なってください。

### ◆1. 受講申込み申請 (Web 申請)

日本スポーツ協会の「指導者マイページ <https://my.japan-sports.or.jp/login> より、「受講の手引き」に記載の「指導者マイページ利用マニュアル」をご参照のうえ、お申込み下さい。

※申込み認証コード **2020coach3**

※共通科目の免除申請をする場合は「証明書(写)」の提出が必須です。証明書の画像データ (PDF、jpeg 等) を Web 申請画面の所定場所からアップロードしてください。証明書が提出されない場合は共通科目の免除は受けられませんので、予めご承知おきください。

### ◆2. 専門科目の経歴申請書の提出 (E メール)

専門科目では経歴等を確認させていただきますので、所定の経歴書 (エクセル) を下記担当宛てに Eメールの添付でお送りください。提出された専門科目経歴書に基づき、日本体操協会コーチ育成委員会が基準に従い免除審査いたしますので、詳細をご記入ください。

※書類受理後、担当から返信メールをしますので、当協会からのメールアドレスを受信可能に設定して下さるようお願いいたします。

※返信メールが届かない場合は担当までご連絡ください。

※経歴書提出先：(公財) 日本体操協会 大原まで [ohara@jpn-gym.or.jp](mailto:ohara@jpn-gym.or.jp)

【Web 申込み・書類提出期限】 **2020年3月16日(月)まで** **《厳守》**

## 【関係資料】

- ①『2020年度 日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会受講の手引き』  
[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2020/tebiki\\_coach3.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2020/tebiki_coach3.pdf)
- ②日本スポーツ協会 指導者マイページ  
<https://my.japan-sports.or.jp/login>
- ③提出書類用紙 「トラポリン：2020年度コーチ3養成講習会 専門科目経歴申請書」(エクセル)
- ④別紙「公認トランポリンコーチ3専門科目カリキュラム内容」

## 【お問合せ先】

<共通科目関係、共通科目免除証明書提出先、本資格全般>  
公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ指導者育成部 コーチ資格担当  
E-Mail: [coach@japan-sports.or.jp](mailto:coach@japan-sports.or.jp)  
TEL:03-6910-5812 FAX:03-6910-5820

<専門科目関係、専門科目経歴書提出先>  
公益法人日本体操協会 公認コーチ養成講習会担当 大原  
E-Mail: [ohara@jpn-gym.or.jp](mailto:ohara@jpn-gym.or.jp)  
TEL:03-6455-4037 FAX:03-6455-4038

## 公認トランポリンコーチ3 専門科目カリキュラム内容

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
1. 種目の特性に 応じた基礎理論	①	トランポリン競技の特性	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	トランポリン競技の歴史	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	トランポリン競技の技術構造	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	トランポリン競技の特性に応じたトレーニング法	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	メンタルトレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	安全指導と安全管理 ※	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑦	トランポリンルールと審判法 1	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑧	コンディショニング 1 ※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑨	信頼関係の構築とコミュニケーション論 ※	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑩	対象に応じた指導内容と指導技術	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑪	指導計画の立案とその評価 1	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小 計		<b>22.00 h</b>	<b>4.00 h</b>	<b>26.00 h</b>
2. 実技	①	救急処置・テーピング ※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	技術トレーニング1(基礎・補助法)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	技術トレーニング2(表現力)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	技術トレーニング3(国際情勢)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	技術トレーニング4(戦術)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	技術トレーニング5(チームの統率)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小 計		<b>12.00 h</b>	<b>0.00 h</b>	<b>12.00 h</b>
3. 指導実習	①	コーディネーショントレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	体力(体幹)トレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	表現技法 ※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	トランポリンコーチング実習	0.00 h	16.00 h	16.00 h
	小 計		<b>6.00 h</b>	<b>16.00 h</b>	<b>22.00 h</b>
			<b>40.00 h</b>	<b>20.00 h</b>	<b>60.00 h</b>

※部分については、体操競技コーチ3共通で講義を実施する。