



2021 特別強化指定選手トライアウト

実施要項

- 主催 公益財団法人 日本体操協会
- 期 日 2021年10月16日(土)～17日(月)
- 会 場 上越市立上越体操場ジムリーナ
〒949-3102 新潟県上越市大潟区九戸浜 338
- 主旨・目的 2024パリオリンピックでのメダル獲得を目標とし、将来の有望選手の発掘、および早期から計画的な強化策を実施することを目的とする
- 選考内容 種別定義：2024 特別強化指定選手
対象年齢：＜男子＞15-24 才
＜女子＞15-22 才
期 限：2024 パリオリンピック出場の可能性が継続されるまで
※選出は下記の継続認定者と合わせて男女5名ずつ程度とする
※新規の認定者が選出されず、5名に満たない場合もある
- 参加資格 下記の①②のいずれかと、③④⑤のすべてを満たす選手
①2019年特別強化指定選手
②対象試合で1回でも得点に達したもの
＜男子＞15-16歳 54.0点 17歳以上 56.5点
＜女子＞15-16歳 50.5点 17歳以上 51.0点
＜対象試合＞
・第57回全日本トランポリン競技選手権大会
・2020川崎トランポリンジャパンオープン
・第8回全日本トランポリン競技年齢別選手権大会
※17才以上はオープン競技に出場している選手が対象
・第35回世界トランポリン競技選手権大会 日本代表最終選考会
・第7回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会
・第46回全国高等学校トランポリン競技選手権大会
・第56回全日本学生トランポリン競技選手権大会
③1月1日～12月31日の生まれで対象年齢に該当する選手
④コーチもしくは選手の生活安全管理ができる方の同伴ができるクラブ
(選手単独参加不可)
⑤所定の同意書に同意いただけるクラブおよび選手

- 参加料 10,000 円/選手
- 参加上限 男女合わせて 20 名程度、2 グループで実施を予定
※申込多数の場合は書類選考を行います
- 申込方法
- 2021 年 9 月 3 日(金)～9 月 12 日(日)
「参加申込書/調査表」に必要事項を記入しメールにて申込みください
日本体操協会 TRA 強化本部トライアウト担当宛
masaki.hitomi@cm.jpn-gym.or.jp
 - 2021 年 9 月 20 日(月)
強化本部より参加の可否を参加選手の所属団体に連絡します
 - 2019 年 9 月 23 日(木)～10 月 1 日(金)
参加可能となった選手は JGA-Web システムで本申込ください
<https://jga-web.jp>
※所属ごとに監督・コーチ 1 名、スポッター1 名、トレーナー1 名の参加可
※参加可能選手の所属する団体に詳細と併せて連絡します
 - 2021 年 10 月 16 日(土)
開催当日の受付時に「同意書」と第 1 自由演技&第 2 自由演技の競技カードを提出してください
※競技カードは、協会 web 上の「全日本選手権 個人競技 予選・準決勝」に記入。第 2 自由演技 2 本目で高めの構成をする予定の場合は準決勝を用いてください。
<https://www.jpn-gym.or.jp/trampoline/rules/>
- 選考方法
- オリンピックでのメダル獲得を期待できる人材として、後述のチェック項目に従ってテストを行います。総合能力の高い選手もしくは一部の項目で特化した能力を保有し将来性を期待できる選手を選考する。
 - 選手として自主性・向上心・礼儀・品格についても選考の対象とする
 - 強化本部が選考し認定する
- 継続認定者
- 以下の選手は、これまでの実績を考慮し 2024 特別強化指定選手として継続し、2021 特別強化指定選手トライアウトを免除する
- <男子>西岡 隆成(キタイスポーツクラブ)
上野 隼輔(星稜クラブ)
- <女子>播磨 ここね(金沢学院大学クラブ)
田中 希湖(アベノジュニアトランポリンクラブ)
石田 美咲希(厚木 FUSiON スポーツクラブ)
澤田 守杏(星稜クラブ)

- そ の 他
- ・運動能力テストに適した服装、運動靴を持参してください。
 - ・ダブルスポッターマット可。
※参加された指導者の先生方でご協力をお願いします。
 - ・調査書表に記載されている一部注意書き“※”部分も要項に含まれるものと
ます
 - ・宿泊、昼食については各自でご準備ください。
 - ・トライアウト中は一切の撮影を禁止します。
 - ・受付は13時より、終了は17時を予定しています。新型コロナウイルス感染症予防対策のため予定が変更される場合があります。
 - ・協会の費用負担にて、参加選手に対して練習日午前9時以降、競技終了までスポーツ傷害保険をかけます。
 - ・発生した傷害の補償についてはスポーツ傷害保険の範囲とします。事業中の疾病、負傷に対する応急処置は主催者側で行いますが、その他の責任は負いません。
 - ・保険適用内での怪我などが発生した場合、必ず救護にて必要書類を提出してください。提出がない場合、後日怪我などの報告をいただいても対応しかねますので、十分ご注意ください。
 - ・参加者は健康保険証を持参してください。
- ※帯同するコーチの方への保険はかけません。万が一の場合は各々所属チームで加入されている保険(スポーツ障害保険等)を用いてください。
- ・本事業は「体操イベント実施に向けた感染拡大予防ガイドライン」に基づいて運営を行います。参加する関係者の方々につきましては必ず内容を確認し、新型コロナウイルス感染拡大の予防に積極的にご協力ください
 - ・入館者については、受付時に「JGA 体調管理検温表(2021)」を提出してください。
- <https://www.jpn-gym.or.jp/news/29387/>
- ※10月3日(日)～10月16日(土)受付当日朝までの2週間分。提出がない場合は入館を認められません。
- ・万一、体調不良や発熱が認められる場合は来館を控え、速やかに担当者へご連絡ください。
 - ・必要事項については事前にメール連絡いたします。

問い合わせ先 日本体操協会 TRA 強化本部トライアウト担当宛

masaki.hitomi@cm.jpn-gym.or.jp

※メールでのみ受け付けます

※お返事までに数日いただくことがあります。

※問い合わせ内容によってはお答えできないことがあります。

2021 特別強化指定選手トライアウト チェック項目

項目	内容	実施回数 備考	配点	
			男子	女子
基礎能力	ストレートジャンプ 20 本 (静止状態から、SW タイム)	2 回 ※1 回可	5	8
	1 バック～バラニー連続 10 本 (1 ジャンプから、SW タイム)		5	3
	1 回宙返り 12 本 4- / →41 / →4-○ →41○ →4- < →41 < を 2 周 (演技減点、移動減点、SW タイム)		4	4
	2 回宙返り連続 10 本(演技点、移動減点、FoT) <男子> 15-16 歳：前系 1.1 以上と後系 1.2 以上の連続 17 歳以上:前系 1.3 以上と後系 1.4 以上の連続 <女子> 15-16 歳：前系 1.1 以上と後系 1.0 以上の連続 17 歳以上:前系 1.1 以上と後系 1.2 以上の連続 ※男女とも 1 バック入り可		5	5
競技能力	第 1 自由演技	1 回	7	5
	第 2 自由演技	2 回	19	15
	持ち技、パーツチェック(1～2 種類) ※演技で使用した以外の習得技、パーツ部分 ※大きいマット使用可、ほどきの合図可	2 回	15	20
測定	柔軟性(体前屈・股関節・肩関節・足関節)	適宜実施	10	5
	体脂肪 ※男子も測定あり		-	5
運動能力 テスト	脚力 ※年齢、身長による指標で評価 ・ <u>立ち幅跳び(手のスウィング無)</u> ・ <u>〃 (手のスウィング有)</u>		10	10
	バランス ・ <u>閉眼片足立ち(左右最大 180 秒)</u> ・ <u>倒立静止(最大 30 秒)</u>		5	5
	体幹 ・ 背筋力(筋力) ・ シットアップ(60 秒の回数)	5	5	
適正	個人面接 ※計画性・思考性 筆記テスト ※競技ルール、アンチ・ヒーリング 20 問程度		10	10

※持ち技・パーツチェックの実施方法については、参加可能選手へ別途お伝えします

※日程の都合で実施しない項目が出てくる場合があります

※主催者側は、トライアウトの測定・記録用に選手の撮影を行います

認 定 者 特別強化指定選手に認定された選手には認定書を授与します。
また、特別強化活動として以下の取り組みや特典を与えます

- ① ジュニア強化合宿への参加
- ② 強化本部より強化計画の立案・作成・実施・チェック
- ③ 国際大会・海外合宿などの派遣候補とする
- ④ 各種講習会の案内・参加

※認定された選手・クラブ・ご家族は強化本部と連携し、選手強化に取り組むことを義務とします

※特別強化選手として、競技成績が著しく低下したり、ふさわしくない行動や言動が見受けられたりした際は、期限内でも認定を取り消す場合があります

※JISS 利用については施設ルール・協会規程の則るものとする