

## 2021年度 日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会 専門科目科目講習会<トランポリン> 日程表

2021年11月26日 現在

期日	<第1日> 12月22日(水)			<第2日> 12月23日(木)			<第3日> 12月24日(金)			<第4日> 12月25日(土)			<第5日> 12月26日(日)			期日
会場	前橋テレサ			ヤマト市民体育館前橋			ヤマト市民体育館前橋			前橋テレサ			前橋テレサ			会場
	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	
8:00																8:00
9:00				1	9:00~11:00(2時間) 「⑧コンディショニング1」	ヤマト市民 体育館前橋	2	9:00~11:00(2時間) 「②技術トレーニング1(基 礎・補助法)」	ヤマト市民 体育館前橋	1	9:00~11:00(2時間) 「⑦トランポリンルールと審 判法1」	前橋テレサ	1	9:00~11:00(2時間) 「⑥安全指導と安全管理」	前橋テレサ	9:00
10:00																10:00
11:00				2	11:00~13:00(2時間) 「③技術トレーニング2(表 現力)」	ヤマト市民 体育館前橋	3	11:00~13:00(2時間) 「③表現技法」	ヤマト市民 体育館前橋	1	11:00~13:00(2時間) 「①トランポリン競技の特 性」	前橋テレサ	1	11:00~13:00(2時間) 「⑨信頼関係の構築とコ ミュニケーション論」	前橋テレサ	11:00
12:00																12:00
13:00		13:00 集合、受付	前橋テレサ		昼休憩	ヤマト市民 体育館前橋		昼休憩	ヤマト市民 体育館前橋		昼休憩	前橋テレサ		昼休憩	前橋テレサ	13:00
14:00	1	14:00~16:00(2時間) 「⑩対象に応じた指導内 容と指導技術」	前橋テレサ	2	14:00~16:00(2時間) 「⑤技術トレーニング4(戦 術)」	ヤマト市民 体育館前橋	2	14:00~16:00(2時間) 「①救急処置・テーピン グ」	ヤマト市民 体育館前橋	1	14:00~16:00(2時間) 「⑩指導計画の立案とそ の評価1」	前橋テレサ		14:00~15:00 「資格検定試験」 15:00~16:00 「採点作業と判定」	前橋テレサ	14:00
15:00																15:00
16:00	1	16:00~18:00(2時間) 「③トランポリン競技の技 術構造」	前橋テレサ	2	16:00~18:00(2時間) 「2-④技術トレーニング3 (国際情勢)」	ヤマト市民 体育館前橋	3	16:00~18:00(2時間) 「①コーディネーショント レーニング」	ヤマト市民 体育館前橋	1	16:00~18:00(2時間) 「②トランポリン競技の歴 史」	前橋テレサ		16:00~17:00 片付		16:00
17:00																17:00
18:00	1	18:00~20:00(2時間) 「1-④トランポリン競技の 特性に応じた体カトレー ニング法」	前橋テレサ	2	18:00~20:00(2時間) 「⑥技術トレーニング5 (チームの統率)」	ヤマト市民 体育館前橋	3	18:00~20:00(2時間) 「②体力(体幹)トレーニ ング」	ヤマト市民 体育館前橋	1	18:00~20:00(2時間) 「⑤メンタルトレーニング」	前橋テレサ				18:00
19:00																19:00
20:00																20:00
21:00																21:00

※科目により会場が変わりますのでご注意ください。昼食は各自ご用意ください。  
※開催時間・場所等、変更となる場合があります。