

関係各位

2022（令和4）年度 公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会  
 <トランポリン> 受講者募集のご案内

公益財団法人日本体操協会  
 コーチ育成委員会  
 委員長 佐久間 裕司

2022（令和4）年度日本スポーツ協会（JSPO）公認コーチ3養成講習会の実施が決定しましたので、下記のとおり、「トランポリンコーチ3養成講習会」の受講者を募集いたします。

受講希望者は、**2022年3月20日（日）までに、JSPO「指導者マイページ」**より、お申込みください。受講決定者には5月下旬以降、指導者マイページの登録住所宛てに受講決定通知書（受講料納入案内）をお送りいたします。なお、過年度（2018-2021年度）未受講で有効受講者が専門科目を受講する場合は新規に申込み必要はありませんので、日本体操協会担当までご連絡ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により、開催日程・方法等変更となる場合がありますので、予めご承知おきくださいますようお願いいたします。決定次第、ご案内いたします。

記

【役 割】 ブロック～全国大会レベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行なう。トップリーグ、実業団等のコーチングスタッフ。

【共 催】 公益財団法人日本スポーツ協会(JSPO)、公益財団法人日本体操協会(JGA)

【カリキュラム】 共通科目Ⅲ：150時間（事前学習＋オンライン／集合講習会＋事後学習）  
 専門科目：60時間（事前学習＋集合講習会＋事後学習）

【受講条件】（全て満たす者）

2022年4月1日現在満20歳以上で、JSPO及びJGAコーチ育成委員会の承認を得た者／  
 受講有効期限内で講習会の全日程に参加可能である者／WEBオンライン受講が可能である者（インターネット環境が必要）

【講習会開催日程】（予定）

- ◆共通科目講習会（オンライン・集合講習） 2022年7月～11月
- ◆専門科目講習会（集合講習） 2022年12月21日(水)～25日(土)・5日間  
 （場所は群馬県前橋市または東京都北区の予定）

※専門科目講習会開催の詳細については、11月中に受講決定者にご案内いたします。

※新型コロナウイルス感染症拡大等の影響により、開催日程・方法等変更となる場合があります。

専門科目講習会の内容等変更する場合は受講者に通知する他、JGAホームページに告知します。

## 【受講料】（税込価格）

共通科目：22,000円 ※別途リファレンスブック代

専門科目：11,000円 ※別途教本代『トランポリンコーチ教本（2020年版）』：2,500円

※共通科目は免除科目により受講料が異なります。免除内容は「令和4年度受講の手引き」でご確認ください。

※受講料・教本代については、受講決定後5月下旬以降、指導者マイページの登録住所宛てに送付する「受講決定通知」にてご案内いたします。

※受講料納入後に受講を取り下げても受講料は返金されませんので、予めご承知おきください。

## 【申込方法】

『公認コーチ3養成講習会受講の手引き』を必読のうえ、以下2つの手続きを3月20日（日）までに行なってください。過年度（2018-2021年度）専門科目を未受講で有効受講者の方はJGA担当までメールでご連絡ください。共通科目未受講の方はJSPO担当までご連絡ください。

### ◆1. 新規受講申込み申請（WEB申請）

「指導者マイページ利用マニュアル」に従い、JSPO「指導者マイページ」からお申込み下さい。

<https://my.japan-sports.or.jp/login>

※申込み認証コード **2022coach3**

※共通科目の免除申請をする場合は「証明書(写)」のWEB提出が必須です。証明書の画像データ（PDF、jpeg等）をWEB申込画面の所定場所にアップロードしてください。証明書が提出されないと、免除は受けられませんのでご注意ください。

なお、2022年3月大学卒業の「共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ」修了者で、「証明書」が未だ手元にない場合は、「修了証明書」を入手次第、個別にJSPO宛て（[coach@japan-sports.or.jp](mailto:coach@japan-sports.or.jp)）メールのファイル添付でお送りくださいますようお願いいたします。申込み確認時に修了証明書が確認できない場合は「差し戻し」になります。

### ◆2. 「専門科目免除申請書」の提出 ※希望者のみ

専門科目の免除希望者は、所定の経歴書（エクセル）をEメールのファイル添付にて、下記JGA宛て期日までに提出してください。書類受付後、担当から返信メールをいたします。

※提出先：（公財）日本体操協会 大原 [ohara@jpn-gym.or.jp](mailto:ohara@jpn-gym.or.jp)（◆を@に変えてください）

※当協会からのメール（[@jpn-gym.or.jp](mailto:@jpn-gym.or.jp)）を受信可能に設定してください。

※返信メールが数日経っても届かない場合は、担当まで電話でご連絡ください。

※期限までに申請書が提出されない場合は「免除申請しない」と判断いたします。

※専門科目の免除は、JGAコーチ育成委員会にて審査のうえ決定します。免除者にのみ、受講決定通知書送付の際にご連絡いたします。なお、専門科目一部免除でも受講料は減額されません。

【WEB申込み・書類提出期限】 **2022年3月20日（日）《厳守》**

## 【注意事項】

- 共通科目講習会はオンラインでの開催となります。受講者は自己の責任において、オンライン受講に必要なパソコン、WEBカメラ、通信機器、通信回線その他設備を準備し管理してください。受講に伴い発生する費用（機器代、通信回線利用料、電気代等）は受講者負担となります。また、主催者は受講によりコンピュータウイルスや第三者の妨害等行為によって生じる損害等の責任は一切負えませんので、

最新のコンピュータウイルス対策がなされている機器を使用ください。

- ・ 共通科目講習会の開催日と専門科目講習会の開催日が被らないよう、共通科目講習会の日程にご注意ください。

#### 【関係資料】

- ① 『令和4年度 日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会 受講の手引き』  
[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2022/zyukounotebiki\\_coach3.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2022/zyukounotebiki_coach3.pdf)
- ② 日本スポーツ協会 指導者マイページ  
<https://my.japan-sports.or.jp/login>
- ③ 「トランポリン：2022年度コーチ3養成講習会 専門科目免除申請書」(エクセル) ※希望者のみ提出
- ④ 別紙「公認トランポリンコーチ3 専門科目カリキュラム内容」

#### 【お問合せ先】

< 共通科目全般、共通科目免除証明書の提出先 >

公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ指導者育成部 コーチ資格担当

E-Mail: coach◆japan-sports.or.jp (◆を@に変えてください)

TEL:03-6910-5812 FAX:03-6910-5820

< 専門科目全般、専門科目免除申請書の提出先 >

公益法人日本体操協会 公認コーチ養成講習会担当 大原

E-Mail: ohara◆jpn-gym.or.jp (◆を@に変えてください)

TEL:03-6455-4037 FAX:03-6455-4038

## 公認トラポリンコーチ3 専門科目カリキュラム内容

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
1. 種目の特性に 応じた基礎理論	①	トラポリン競技の特性	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	トラポリン競技の歴史	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	トラポリン競技の技術構造	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	トラポリン競技の特性に応じたトレーニング法	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	メンタルトレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	安全指導と安全管理 ※	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑦	トラポリンルールと審判法 1	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑧	コンディショニング 1 ※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑨	信頼関係の構築とコミュニケーション論 ※	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑩	対象に応じた指導内容と指導技術	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑪	指導計画の立案とその評価 1	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		小 計		<b>22.00 h</b>	<b>4.00 h</b>
2. 実技	①	救急処置・テーピング ※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	技術トレーニング1(基礎・補助法)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	技術トレーニング2(表現力)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	技術トレーニング3(国際情勢)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	技術トレーニング4(戦術)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	技術トレーニング5(チームの統率)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		小 計		<b>12.00 h</b>	<b>0.00 h</b>
3. 指導実習	①	コーディネーショントレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	体力(体幹)トレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	表現技法 ※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	トラポリンコーチング実習	0.00 h	16.00 h	16.00 h
		小 計		<b>6.00 h</b>	<b>16.00 h</b>
			<b>40.00 h</b>	<b>20.00 h</b>	<b>60.00 h</b>

※部分については、体操競技コーチ3共通で講義を実施する。