

2022第29回世界年齢別トランポリン競技大会

日本代表最終選考会 兼 2022特別強化指定選手トライアウト 日程 その1

7月8日(金)

◆公式練習

受付12時～

G	所属	WH	所要	FoP	所要	人数
G1	北陸勢	13:00 ~ 13:45	0:45	13:45 ~ 14:30	0:45	
G2	北陸,関東勢	13:45 ~ 14:30	0:45	14:30 ~ 15:15	0:45	
G3	関東勢	14:30 ~ 15:15	0:45	15:15 ~ 16:00	0:45	
G4	関東,東海,関西勢	15:15 ~ 16:00	0:45	16:00 ~ 16:45	0:45	
G5	関西勢	16:00 ~ 16:45	0:45	16:45 ~ 17:30	0:45	
G6	関西,九州勢	16:45 ~ 17:30	0:45	17:30 ~ 18:15	0:45	

※トライアウト受験者はFoP練習後15分間のクールダウン時間を設けて柔軟性測定と面接を行います。

7月9日(土)

◆競技 開館8時

G	所属	WH	所要	FoP	所要	人数
G1	女子11-12才	9:00 ~ 10:05	1:05	10:05 ~ 11:10	1:05	
G2	女子13-14才	10:05 ~ 11:10	1:05	11:10 ~ 12:15	1:05	
G3	女子15-16才,17才以上	11:10 ~ 12:15	1:05	12:15 ~ 13:20	1:05	
休憩				13:20 ~ 13:50	0:30	
G4	男子11-12才	13:50 ~ 14:55	1:05	14:55 ~ 16:00	1:05	
G5	男子13-14才	14:55 ~ 16:00	1:05	16:00 ~ 17:05	1:05	
G6	男子15-16才,17才以上	16:00 ~ 17:05	1:05	17:05 ~ 18:10	1:05	

※FoPでは器具を使った30分間のウォームアップの後に試技

※時間は日程通り行う

※世界年齢別大会最終選考会は終了

※トライアウト受験の選手は、日程 その2へ →

第29回世界年齢別トランポリン競技大会

日本代表最終選考会 兼 2022特別強化指定選手トライアウト 日程 その2

7月9(土)

◆オリエンテーション 18:10-18:30

◆筆記テスト

G	時間	所要
全員	18:30 ~ 19:00	0:30

7月10日(日)

◆開館 8:30

◆1回宙,2回宙キック

G	時間	所要	台	人数
女子	9:30 ~ 10:25	0:55		
男子	10:25 ~ 11:20	0:55		

※20分UP,8名\*4本,1回1分=32分≒35分→55分

◆第2自由演技1本

G	時間	所要	台	人数
女子	11:20 ~ 11:55	0:35		
男子	11:55 ~ 12:30	0:35		

※20分UP,8名\*1回2分=16分≒15分→35分

休憩	12:30 ~ 13:00	0:30		
----	---------------	------	--	--

◆20本Jump,バックス10本

G	時間	所要	台	人数
女子	13:00 ~ 13:45	0:45		
男子	13:45 ~ 14:30	0:45		

※10分UP,Jump2回,バックス2回,9名\*4本,1回1分=36分≒35→45分

◆運動能力テスト

G	時間	所要
全員	14:30 ~ 16:15	1:45

◆終了式

16:30終了予定