

# トランポリン普及指導員認定講習会 開催要項（案）

【主旨】 トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整力トレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別にトランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。

（公財）日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の30番までの種目の指導力が公認される。

【主催】 公益財団法人日本体操協会

【主管】 熊本県体操協会トランポリン委員会

【日程】 令和5年1月 28日（土） 9：00～17：00（受付8：45から）

29日（日） 9：00～15：00

【会場】 講義：ユートピア熊本（熊本市中心区水前寺3丁目17-15 Tel096-381-6221）

※宿泊も可能となっています

実技：FB野球塾（熊本県東区画図町大字重富361-3）

【受講資格】 2022年4月1日現在18歳以上およびトランポリン段階練習表30番までの実技能力がある者

【講義内容及び時間割】 12時間 ※スケジュールは都合により変更することもあります

期日	時間	講義内容	講義時間
1/28	9時～10時	トランポリン概論	60分
1/28	10時～11時	普及指導者の任務・目的別指導法	60分
1/28	11時～12時	スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	60分
1/28	13時～14時	障がい者スポーツとしてのトランポリン運動	60分
1/28	14時～15時	教室の開設	60分
1/28	15時～17時	競技スポーツ・基礎レベルのコーチング	120分
1/29	9時～10時	安全指導	60分
1/29	10時～12時	スポーツの素養づくり（子どものトランポリン運動エアリアルトレーニング）	120分
1/29	13時～15時	生涯スポーツ レクリエーショントランポリン（実技）	120分

【講師】 公益財団法人 日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師

【持参物】 ①受講料 7,000円 段階練習表300円（お釣りのないようご準備ください）

聴講料 1,000円（すでに資格をお持ちの方）

②教本 2,250円（令和2年1月31日一部改訂のものをご準備ください）

受講者は事前に日本体操協会より購入。教本到着まで10日程かかります。余裕を持って購入してください。購入方法 <https://www.jpn-gym.or.jp/sales/26723/>

③推薦状の原本（熊本県在住の方）

④昼食

【申込方法】 ①メールに、姓に講習会、本文にクラブ名、住所、氏名をいれてお申し込みください。

②熊本県在住の方は、県のホームページよりダウンロードした推薦状に記入の上、写メ等でお送りください。原本は当日必要です。

【締切】 令和5年1月16日（月）

【登録手続き】 開催月日が当年12月～翌年3月までの場合は次年度からの登録となるため、受講修了後から資格登録が完了するまでは普及指導員の活動はできません。登録はクラブの代表者が一括して行います。費用は日本体操協会指導者登録（2,500円）＋都道府県指導者登録（各都道府県体操協会設定料）＋普及指導員資格登録（1,000円）がかかります。

【注意事項】 ◆実技が出来ない方（ケガ、妊娠等）は事前にお知らせください。

◆遅刻・欠課は不合格となりますので気をつけてください。

◆新型コロナウイルスの感染対策を充分に行い実施しますが、感染拡大状況により中止させていただきます。

担当：大林和子 [oobayashi-110@softbank.ne.jp](mailto:oobayashi-110@softbank.ne.jp) Tel.090-9604-5211（夜間のみ）