

## トランポリン普及指導員認定講習会開催要項（福島県郡山市会場）

### 【主 旨】

トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどまることのない多くの価値を持っている。

競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐ一方、社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動がある。スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整力トレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導も、車輪の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。

（公財）日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の30番までの種目の指導力が公認される。

【主 催】 公益財団法人日本体操協会

【主 管】 福島県体操協会トランポリン協会 郡山市トランポリン協会

【開催期日】 令和5年2月25日（土） ・ 26日（日）

【開催会場】 講習会会場 郡山市青少年会館 〒963-0201 福島県郡山市大槻町字漆棒 82 番地  
実技会場 大谷幼稚園体育館 〒963-0127 福島県郡山市三穂田町大谷新田 3

【受講資格】 2022年4月1日現在18才以上

及びトランポリン段階練習表30番までの実技能力がある者

【講義内容及び時間割】 12時間

期日	開始時間	講義内容	講義時間
2月25日	13:00～	トランポリン概論	60分
	14:00～	普及指導者の任務・目的別指導法	60分
	15:00～	安全指導	60分
	16:00～	教室の開設	60分
	17:00～	生涯スポーツ レクリエーショントランポリン（実技）	120分
2月26日	9:00～	競技スポーツ・基礎レベルのコーチング	60分
	11:00～	障がい者スポーツとしてのトランポリン運動	60分
	12:00～	スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	60分
	13:00～	スポーツの素養づくり（子どものトランポリン運動エアリアルトレーニング）	120分

【講師】 公益財団法人日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師

【持参物】

①受講料 7,000円 聴講料（すでに資格をお持ちの方）1,000円

②教本（2,250円。受講者が事前に日本体操協会より購入。当日の販売はありません。教本到着まで10日程かかるため余裕をもって購入してください。）

購入方法 <https://www.jpn-gym.or.jp/sales/26723>

[公認トランポリン普及指導員・資格認定講習会教本 | 公益財団法人日本体操協会 | Japan Gymnastics Association](#)

【参加申込方法】

1. 氏名
2. 生年月日
3. 住所
4. 電話番号
5. 所属団体、クラブ

以上を名明記し、下記連絡先にメールまたは、ファックスにてお申込みください。

【申込先】 福島県体操協会トランポリン協会 理事長 菊地一智

〒979-2521 福島県相馬市赤木字五反田220-2

Eメール [kazutomo@khh.biglobe.ne.jp](mailto:kazutomo@khh.biglobe.ne.jp) FAX 0244-36-6374

【締切】 令和5年2月11日（日）

【注意事項】 1日目は、運動の出来る服装でおいでください。

※ 実技が出来ない方は（ケガ、妊娠等）事前にお知らせください。

【受講修了者の登録手続き】

登録は、所属クラブの登録担当者を通じJGA-Webシステムより行ってください。

費用は①日本体操協会の指導者登録料（2,500円）+各都道府県体操協会登録料

②普及指導員資格登録料（1,000円）がかかります。

※本資格は毎年度登録手続きが必要です