

トランポリン普及指導員認定講習会（沖縄会場）開催要項

(2023.3.1 改定)

【主 旨】

トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。

競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整力トレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。

(公財) 日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の 30 番までの種目の指導力が公認される。

~~~~~

【主 催】 公益財団法人日本体操協会

【主 管】 沖縄県体操協会トランポリン委員会

【開催月日】 令和 5 年 5 月 21 日（土）・22 日（日）

【開催会場】 夢咲保育園 うるま市太田 544-1

【受講資格者】 受講年度の 4 月 1 日現在 18 歳以上及びトランポリン段階練習表 30 番までの実技能力がある者

【講義内容及び時間割】 1 2 時間

(1 日目)

| 期日              | 時間          | 講 義 内 容                       | 講義時間  |
|-----------------|-------------|-------------------------------|-------|
| 5 月 21 日<br>(土) | 9 時 ~ 10 時  | トランポリン概論                      | 60 分  |
|                 | 10 時 ~ 11 時 | 普及指導者の任務・目的別指導法               | 60 分  |
|                 | 11 時 ~ 12 時 | 安全指導                          | 60 分  |
|                 | 12 時 ~ 13 時 | お昼休憩                          |       |
|                 | 13 時 ~ 14 時 | 教室の開設                         | 60 分  |
|                 | 14 時 ~ 16 時 | 競技スポーツ・基礎レベルのコーチング            | 120 分 |
|                 | 16 時 ~ 18 時 | 生涯スポーツ レクリエーショントランポリン<br>(実技) | 120 分 |

(2日目)

|              |         |                                         |      |
|--------------|---------|-----------------------------------------|------|
| 5月22日<br>(日) | 9時～10時  | 障害者スポーツとしてのトランポリン運動                     | 60分  |
|              | 10時～11時 | スポーツ界における暴力行為根絶に向けて                     | 60分  |
|              | 11時～13時 | スポーツの素養づくり<br>(子どものトランポリン運動エアリアルトレーニング) | 120分 |

【講師】 又吉健一・又吉ゆきの (公益財団法人日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師)

【受講費用】 受講料; 7,000円

【振込先】 琉球銀行 諸見支店 普通435961  
沖縄県体操協会トランポリン委員会代表者又吉健一

教本; 『公認トランポリン普及指導員・資格認定講習会教本』 2,250円 (税込・送料込)  
日本体操協会にて販売。教本到着まで10日程かかるため、余裕をもってお申込みください。  
※購入方法 <https://www.jpn-gym.or.jp/sales/26723/>

【聴講について】 「トランポリン普及指導員」または「トランポリンコーチ」有資格者で開催当年度資格登録を完了している指導者は聴講できます。  
聴講料; 1,000円

【申込方法】 メールにてのお申込み。

【申込先】 [yokokaneko5543@yahoo.co.jp](mailto:yokokaneko5543@yahoo.co.jp)  
件名に【トランポリン普及指導員認定講習会】と記入。  
本文に①名前(ふりがな)  
②生年月日(西暦)  
③〒・住所  
④連絡先  
⑤メールアドレス  
を記載し、[yokokaneko5543@yahoo.co.jp](mailto:yokokaneko5543@yahoo.co.jp)まで送信をお願いします。

【申込・入金締切日】 令和5年5月12日(金) 17:00まで