

トランポリン普及指導員認定講習会（青森県） 開催要項

【主 旨】

トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。

競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整カトレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。

（公財）日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の30番までの種目の指導力が公認される。

【主 催】 公益財団法人 日本体操協会

【主 管】 青森県体操協会 青森県トランポリン協会

【開催期日】 2023年 5月27日（土）28日（日）

【日 程】 9時から受付、9時30分講義開始

【開催会場】 青森市男女共同参画プラザ カダール 企画ワーク室

〒030-3505 青森県青森市新町1丁目3-7 アウガ 5F TEL017-776-8800 及び
マエダアリーナ・サブアリーナ（新青森県総合運動公園内）

〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬 22 の 2 TEL 017-737-0600

【受講資格者】 受講年度の4月1日現在 18歳以上及びトランポリン段階練習表 30番までの実技能力がある者

【講義内容】 12時間

単元	講 義 内 容	講 義 時 間
1	トランポリン概論	60分
2	普及指導者の任務・目的別指導法	60分
3	安全指導	60分
4	教室の開設	60分
5	生涯スポーツ レクリエーショントランポリン（実技）	120分
6	競技スポーツ・基礎レベルのコーチング	120分
7	スポーツの素養づくり（子どものトランポリン運動 エアリアルトレーニング）	120分
8	スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	60分
9	障害者スポーツとしてのトランポリン運動	60分

※ 講師の都合により時間割が変更になる場合がございます。

【講 師】 公益財団法人 日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師（2名）

【受講者費用】 受講料；7,000円（当日、受付時に徴収）

教 本：『公認トランポリン普及指導員・資格認定講習会教本』2,250円（税込・送料込）日本体操協会にて販売。

教本到着まで10日程かかるため、余裕をもってお申込みください。

※購入方法 <https://www.jpn-gym.or.jp/sales/26723/>

【申込締切】 2023年 5月13日（土）

【申込方法】 ○氏名 ○年齢 ○住所 ○電話番号 ○所属クラブ
を明記し、下記アドレスにメールでお申込み下さい。

【申込先】 青森県トランポリン協会 事務局長 白取雄成
〒038-0004 青森市富田 2-12-25 (株)ボディショップ白取内
TEL017-782-7031 FAX017-782-7163 携帯 090-1931-0528
Eメール bs_siratori@if-n.ne.jp

【受講修了者の登録】

- 受講修了後、日本体操協会への「指導者の登録」と「普及指導員資格の登録」の両方が必要となります。「指導者の登録」だけで済ませないようにご注意ください。
- 登録の手続きは JGA-Web 会員管理登録システム（<https://jga-web.jp/>）により、所属のトランポリンクラブ登録担当者を通じて行ってください。費用は日本体操協会指導者登録（2,500円）+都道府県指導者登録（各都道府県体操協会認定料）+普及指導員資格登録（1,000円）がかかります。

※普及指導員資格は毎年登録の手続きが必要です。

※受講修了後から普及指導員資格の登録が完了までは普及指導員活動はできませんので、ご注意ください。