



2023年度 男子トランポリン強化方針

公益財団法人 日本体操協会
男子トランポリン強化本部

強化方針：

世界選手権大会でのメダル獲得とパリオリンピック出場権獲得を最大の目標とする。新しい選手層の拡充を図りながら、常勝チームを築くため、常に決勝で戦える競技レベルの維持、向上とチームの意識改革を図る。ナショナルチームの一員として人間力を兼ね備えた勝負強い、あきらめないチームを目指す。

【目標】

第37回世界選手権における個人メダル獲得（パリオリンピック出場権獲得）
ワールドカップシリーズでのワールドランキング国別3位以内をキープ
第19回アジア競技大会メダル獲得

【強化方法】

1. トップ争いの継続のため、自由演技得点 60 点を出せる力をつける。
2. 常時練習で目標点が出せるための練習計画の共有を図る。
3. 怪我、故障の排除のため常時コンディショニングの強化を図る。
4. 情報戦略分野を有効に活用する。
5. 人間力の向上と競争心の強化を図る。
6. パリオリンピックに向けた準備を行う。