

トランポリン普及指導員認定講習会 開催要項

【主旨】

トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。

競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整力トレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。

(公財)日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の30番までの種目の指導力が公認される。

【主催】 公益財団法人日本体操協会

【主管】 茨城県体操協会トランポリン委員会

【開催月日】 2023年8月12日(土)～13日(日)

【開催会場】 日立市池の川さくらアリーナ(茨城県日立市東成沢町2丁目15-1)

【受講資格者】 受講年度の4月1日現在18歳以上及びトランポリン段階練習表30番までの実技能力がある者

【講義内容及び時間割】 12時間

期日	時間	講義内容	講義時間
8月12日	9:30～10:30	トランポリン概論	60分
	10:30～12:30	生涯スポーツ・レクリエーショントランポリン(実技)	120分
	13:30～14:30	普及指導員の任務・目的別指導法	60分
	14:30～15:30	安全指導	60分
	15:30～16:30	教室の開設	60分
	16:30～18:30	スポーツの素養づくり(子どものトランポリン運動 エアリアルトレーニング)	120分
8月13日	9:30～11:30	競技スポーツ・基礎レベルのコーチング	120分
	11:30～12:30	スポーツ界における暴力根絶に向けて	60分
	13:30～14:30	障がい者スポーツとしてのトランポリン運動	60分

【講師】 公益財団法人日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師

【申し込み方法】 以下の申込フォームより、お申し込み下さい(締切:7月28日)

<<< 申込フォーム: <https://forms.gle/rgd1LCVrUdFcnxw18> >>>

【受講者費用】 受講料:7,000円(7月28日までに下記口座にお振込み下さい)

常陽銀行 北守谷出張所 普通口座 1320623
茨城県体操協会トランポリン委員会 岩田和加奈
(イバラケンタイソウキョウカイトランポリンインカイ イワタカナ)

教本:『公認トランポリン普及指導員・資格認定講習会教本』2,250円(税込・送料込)日本体操協会にて販売。教本到着まで10日程かかるため、余裕をもってお申込みください。(各自でご購入下さい)

※購入方法 <https://www.jpn-gym.or.jp/sales/26723/>

【聴講について】 「トランポリン普及指導員」または「トランポリンコーチ」有資格者で開催当年度資格登録を完了している指導者は聴講できます。

聴講料:1,000円(当日徴収します)