
トランポリン普及指導員認定講習会(静岡会場) 開催要項

【主 旨】

トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。

競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整力トレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。

(公財)日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の 30 番までの種目の指導力が 公認される。

~~~~~

【主 催】 公益財団法人日本体操協会

【主 管】 静岡県体操協会トランポリン委員会

【開催月日】 令和 5 年 9 月 9 日(土) ～ 10 日(日)

【開催会場】 松薫学園 焼津高等学校  
〒425-0021 静岡県焼津市中港 1-1-8

【受講資格者】 受講年度の 4 月 1 日現在 18 歳以上及びトランポリン段階練習表 30 番までの実技能力がある者

【申込締切り】 令和 5 年 9 月 3 日(日)

【申込方法】 ○氏名 ○年齢 ○住所 ○電話番号 ○所属クラブ を明記し、  
下記アドレスへメールにてお申込みください。

【申込先】 静岡県体操協会トランポリン委員会 海野大輔  
shizuoka.trampoline@gmail.com

**【講義内容及び時間割】** 12時間

| 期 日   | 時 間           | 講 義 内 容                              | 講義時間 |
|-------|---------------|--------------------------------------|------|
| 9月9日  | 10:00 ~ 11:00 | トランポリン概論                             | 60分  |
|       | 11:00 ~ 12:00 | 普及指導者の任務・目的別指導法                      | 60分  |
|       | 12:00 ~ 13:00 | 安全指導                                 | 60分  |
|       | 14:00 ~ 15:00 | 教室の開設                                | 60分  |
|       | 15:00 ~ 16:00 | スポーツ界における暴力行為根絶に向けて                  | 60分  |
|       | 16:00 ~ 17:00 | 障害者スポーツとしてのトランポリン運動                  | 60分  |
| 9月10日 | 9:00 ~ 11:00  | 競技スポーツ・基礎レベルのコーチング                   | 120分 |
|       | 11:00 ~ 13:00 | スポーツの素養づくり（子どものトランポリン運動 エアリアルトレーニング） | 120分 |
|       | 14:00 ~ 16:00 | 生涯スポーツ レクリエーショントランポリン（実技）            | 120分 |

**【講 師】** 公益財団法人日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師

**【受講者費用】** 受講料；7,000 円（当日徴収します。）

教 本；『公認トランポリン普及指導員・資格認定講習会教本』2,250 円  
（税込・送料込）日本体操協会にて販売。

教本到着まで 10 日程かかるため、余裕をもってお申込みください。

※購入方法 <https://www.jpn-gym.or.jp/sales/26723/>

**【聴講について】**「トランポリン普及指導員」または「トランポリンコーチ」有資格者で、  
開催当年度資格登録を完了している指導者は聴講できます。

聴講料；1,000 円（当日徴収します。）