



# 第60回全日本トランポリン競技選手権大会 予選会

## 競技日程

2023/09/02-03 上越市立上越体操場ジムリーナ

### 9月2日 (土)

G	ウォームアップルーム	FOP	クールダウンルーム
G1	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00
G2	11:00 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00	13:00 ~ 14:00
G3	12:00 ~ 13:00	13:00 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00
休憩 30分			
G4	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30
G5	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	16:30 ~ 17:30
G6	15:30 ~ 16:30	16:30 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30

### 9月3日 (日)

G	ウォームアップルーム	FOP	クールダウンルーム
G7	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00
G8	11:00 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00	13:00 ~ 14:00
G9	12:00 ~ 13:00	13:00 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00
休憩 30分			
G10	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30
G11	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30	16:30 ~ 17:30

※グループごと、ウォームアップルームの時間30分前に受付を行います。それ以前は入館できません

※グループごとに30分アップののち試技を開始します