



2023川崎トランポリンジャパンオープン
 兼 全日本社会人選手権 兼 JOCジュニアオリンピックカップ

競技日程

	12月 8日 金曜日 1日目	12月 9日 土曜日 2日目	12月 10日 日曜日 3日目
8:00		8:00 開館	8:00~ 審判会議
			8:30 開館
9:00	会場設営	8:35~20:30 個人競技 予選	9:00~10:00 10男女・11-12男女・13-14女・15-16女 フリー練習
10:00			10:00~12:15 10男女・11-12男女・13-14女・15-16女 決勝
11:00			11:30~12:10 JO/社会人フリー練習
12:00			12:15~13:15 13-14男・15-16男・17-18男女・JO/社会人 フリー練習
13:00	10:00~17:30 ポディウム トレーニング		13:15~16:10 13-14男・15-16男・17-18男女・JO/社会人 決勝
14:00			16:10~16:40 会場撤収
15:00			16:45~ 表彰・閉会式
16:00			
16:00			
16:00	16:00~ 審判本部会議		
17:00			
17:00	17:00~監督会議		
17:30	17:30~ マスターズ フリー練習		
18:00			
18:00	18:00~ マスターズ 予選・決勝		
19:00			
20:00			
20:55	20:55~ マスターズ 表彰式		
21:00			