



2024年度 男子トランポリン強化方針

公益財団法人 日本体操協会
男子トランポリン強化本部

強化方針：

パリオリンピックでのメダル獲得を最大の目標とする。トップ選手層の新旧入れ替えを図りながら、常勝チームを築くため、競争をテーマに置き、常に決勝で戦える競技レベルの維持、向上と勝負強さを身につけ、特別強化選手を含めたナショナルチームの意識改革を図る。

【目標】

第33回パリオリンピックメダル獲得及び入賞
ワールドカップシリーズ大会でのメダル獲得

【強化方法】

1. トップ争いの継続のため、60点を出せる力をつける
2. 常時練習で目標得点を意識した練習計画の共有の継続
3. 怪我、故障の排除のためのストレングス強化とコンディショニング強化を図る
4. 情報戦略分野の有効活用をする
5. 人間力の向上と競争心の強化を図る