

関係各位

2024（令和6）年度 公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会  
＜トランポリン＞ 受講者募集のご案内

公益財団法人日本体操協会  
コーチ育成委員会

2024（令和6）年度も、日本スポーツ協会（JSPO）公認コーチ3養成講習会＜トランポリン＞を開催することにいたしましたので、受講者を募集いたします。

本養成講習会は、JSPOが実施する【共通科目Ⅲ】と日本体操協会（JGA）が実施する【専門科目】で構成されており、共通科目と専門科目の両方を「修了」のうえ登録手続きを完了することで、【JSPO公認トランポリンコーチ3資格】を取得できます。

受講希望者は、[『令和6年度公認コーチ3養成講習会受講の手引き』](#)を熟読のうえ、**2024年3月24日（日）までに、[「JSPO指導者マイページ」](#)より**、お申込みください。受講が決定する5月中旬以降、JSPO指導者マイページの登録メールアドレス宛てに、「受講決定通知」（受講料納入案内）をお送りいたします。

なお、過年度有効受講者（2019-2023年度）が2024年度受講を希望する場合は、新規に申込み必要はありませんので、JGA担当までご連絡ください。

※申込者数が最少催行人数に達しなかった際は開催中止とさせていただきます。

記

【役 割】 ブロック～全国大会レベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行なう。トップリーグ・実業団等のコーチングスタッフ。

【共 催】 公益財団法人日本スポーツ協会(JSPO) ※共通科目を実施  
公益財団法人日本体操協会(JGA) ※専門科目を実施

【カリキュラム】 共通科目Ⅲ：150時間（事前学習＋集合講習会／WEB講習会＋事後学習）  
専門科目：60時間（事前学習＋集合講習会＋事後学習）※試験有

【受講条件】（全て満たす者）

- ・2024年4月1日現在満20歳以上で、JSPO及びJGAの定める事項に該当する者
- ・受講有効期間内で、共通科目&専門科目の各講習会の全日程／時間に参加が可能である者
- ・WEBでの申込みや受講等が可能である者（インターネット環境が必須）
- ・Word等ソフトウェアの使用やPDF形式等、基礎的技能を有している者

【講習会開催日程】（予定）

- ◆共通科目講習会（集合講習／オンライン）：2024年8月～11月 3日間（10会場）
- ◆専門科目講習会（集合講習）：2024年12月21日～25日 5日間（東京）

※本日程は予定のため、変更となる場合があります。

※専門科目講習会の日程・会場等は9月下旬頃、メールにてお知らせいたします。

### 【受講料】（税込）

- ・ 共通科目：22,000 円 ※別途リファレンスブック代（2,640 円～3,300 円）
- ・ 専門科目：11,000 円 ※別途教本代『トランポリンコーチ教本（2020 年度版）』（2,500 円）  
他テーピング代

※共通科目は講習免除申請により受講料不要となる場合があります。

免除要件等詳細は『[令和 6 年度公認コーチ 3 養成講習会受講の手引き](#)』をご確認ください。

※専門科目は免除申請に係わらず、受講料は納入する必要があります。

### 【受講有効期間】

- ・ 受講有効期間は原則 **4 年間**で新規申込み年度から開始となります。  
2024 年度 新規受講申込者の有効期間は、2027 年度（2028 年 3 月 31 日）までとなります。
- ・ 有効期間内に共通科目及び専門科目を各々修了する必要がありますが、初年度に受講料（共通科目& 専門科目）を納入すると、例えば、初年度は共通科目のみ、次年度は専門科目をと分けて受講することも可能です。
- ・ 受講申込み後、両科目の受講料を各期日までに納入しなかった場合は「受講取り消し」となり、有効期間内は再申込みができない場合がありますのでご注意ください。  
**4 年間で両科目修了が可能か確認のうえ、本講習会の受講申込みをお願いいたします。**

### 【受講申込み期限】 2024 年 3 月 24 日(日) <厳守>

### 【受講申込み方法】

- ・『[令和 6 年度公認コーチ 3 養成講習会受講の手引き](#)』を必読のうえ、『[JSP0 指導者マイページ](#)』より、期日までにお申込みください。

★申込み認証コードは **2024coach3** です

※申込手順は『[JSP0 指導者マイページ利用マニュアル](#)』をご覧ください。

※申込む講習会が、『トランポリンコーチ 3』であることを確認のうえお申込みください。

※共通科目講習会の開催日と専門科目講習会の開催日が被らないよう、各日程にご確認ください。

※共通科目の免除申請をする場合は、「免除証明書(写)」を WEB 提出してください。

専門科目の免除申請をする場合は、下記をご覧ください。

◀専門科目の免除申請▶ ※希望者のみ

- ・『[2024 年度トランポリン専門科目免除申請書](#)』（エクセル）を 2024 年 3 月 24 日(日)までに、JGA 担当宛てメール添付で、提出してください。書類受理後、担当から返信メールをいたします。
- ※提出先：日本体操協会 大原 ohara◆jpn-gym.or.jp （◆を@に変えてください）
- ※JGA からのメール（jpn-gym.or.jp）を受信可能に設定してください。
- ※返信メールが数日経っても届かない場合は、担当までお問合せください。
- ※期日までに申請書が提出されない場合は「免除申請しない」と判断いたします。
- ※専門科目の免除は、JGA コーチ育成委員会が審査のうえ決定します。免除者にのみ、受講決定通知送付の際にご連絡いたします。なお、専門科目の一部免除でも受講料は減額されません。

### 【受講料納入について】

- ・5月中旬以降、共通科目はJSPOより、専門科目はJGAより、それぞれメールで「受講決定通知」にて受講料納入案内をいたします。各々通知日・納入方法等が異なりますので、ご注意ください。
- ・各期日までに、共通科目と専門科目の両受講料が納入されない場合は、「受講取り消し」となります。

### 【その他注意事項】

- ・本講習会に関する連絡は基本的に「[JSPO 指導者マイページ](#)」の登録メールアドレスに送信します。アドレス等は常に最新状態をお願いいたします。
- ・必ず、@japan-sports.or.jp や @jpn-gym.or.jp のメールが受信できるよう設定をお願いいたします。
- ・メールが受取れない等で受講に支障が生じても、責任は一切負いかねますのでご了承ください。
- ・その他注意事項は、[『令和6年度公認コーチ3養成講習会受講の手引き』](#)をご確認ください。

### 【関係資料】

- ① 『令和6年度公認コーチ3養成講習会 受講の手引き』  
[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2024/jukounotebiki\\_coach3.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2024/jukounotebiki_coach3.pdf)
- ② 「日本スポーツ協会 指導者マイページ」  
<https://my.japan-sports.or.jp/login>
- ③ 『JSPO 指導者マイページ利用者マニュアル』  
[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2023/coach3\\_MP\\_manual.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2023/coach3_MP_manual.pdf)
- ④ 「トランポリン：2024年度 専門科目免除申請書」（エクセル）※希望者のみ提出  
<https://qr.paps.jp/mEzoo>
- ⑤ 別紙「公認トランポリンコーチ3 専門科目カリキュラム内容」

### 【お問合せ先】

< 共通科目全般、共通科目免除証明書の提出先 >

公益財団法人日本スポーツ協会（JSPO スポーツ指導者育成部 コーチ資格担当）  
E-Mail: coach◆japan-sports.or.jp （◆を@に変えてください）

< 専門科目全般、専門科目免除申請書の提出先 >

公益法人日本体操協会（JGA） 公認コーチ養成講習会担当 大原  
E-Mail: ohara◆jpn-gym.or.jp （◆を@に変えてください）

## 公認トラポリンコーチ3 専門科目カリキュラム内容

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
1. 種目の特性に 応じた基礎理論	①	トラポリン競技の特性	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	トラポリン競技の歴史	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	トラポリン競技の技術構造	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	トラポリン競技の特性に応じたトレーニング法	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	メンタルトレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	安全指導と安全管理 ※	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑦	トラポリンルールと審判法 1	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑧	コンディショニング 1 ※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑨	信頼関係の構築とコミュニケーション論 ※	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑩	対象に応じた指導内容と指導技術	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑪	指導計画の立案とその評価 1	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小 計		<b>22.00 h</b>	<b>4.00 h</b>	<b>26.00 h</b>
2. 実技	①	救急処置・テーピング ※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	技術トレーニング1(基礎・補助法)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	技術トレーニング2(表現力)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	技術トレーニング3(国際情勢)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	技術トレーニング4(戦術)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	技術トレーニング5(チームの統率)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小 計		<b>12.00 h</b>	<b>0.00 h</b>	<b>12.00 h</b>
3. 指導実習	①	コーディネーショントレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	体力(体幹)トレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	表現技法 ※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	トラポリンコーチング実習	0.00 h	16.00 h	16.00 h
	小 計		<b>6.00 h</b>	<b>16.00 h</b>	<b>22.00 h</b>
			<b>40.00 h</b>	<b>20.00 h</b>	<b>60.00 h</b>

※部分については、体操競技コーチ3共通で講義を実施する。