



「2028 特別強化選手」トライアウト 2024

実施要項

主 催 公益財団法人 日本体操協会

期 日 2024年6月15日(土)～16日(日)

会 場 国立スポーツ科学センター
〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1

主旨・目的 2028 ロサンゼルスオリンピックでのメダル獲得を目標とし、将来の有望選手の発掘、および早期から計画的な強化策を実施することを目的とする

選考内容 種別定義：2028 特別強化選手
対象年齢：＜女子＞12-21 才 ＜男子＞12-23 才
期 限：2 年間(2024 年認定～2026 年トライアウト開催迄)
※選出は男女 5 名ずつ程度(2023 認定者・2022 継続者と合算して)
※合格者が選出されない場合もある

参加資格 下記の①②のいずれかと、③④⑤⑥のすべてを満たせる選手とクラブ

① 対象試合で1回でも以下の自由得点に達したもの

	12 才	13 才	14 才	15 才	16 才	17 才
女子	46.0	47.0	48.0	49.0	50.0	50.5
男子	47.0	48.0	49.5	51.0	52.5	54.0

	18 才	19 才	20 才	21 才	22 才	23 才
女子	51.0	51.5	52.0	52.0	-	-
男子	55.0	56.0	56.5	57.0	57.5	58.0

<対象試合>

- ・第 11 回全日本トランポリン競技年齢別選手権大会
※17 才以上はオープン競技に出場している選手が対象
- ・2023 川崎トランポリンジャパンオープン)
- ・第 30 回世界年齢別トランポリン大会
- ・第 37 回世界トランポリン競技選手権
- ・第 60 回全日本トランポリン競技選手権大会
- ・第 58 回全日本学生トランポリン競技選手権大会
- ・第 48 回全国高等学校トランポリン競技選手権大会
- ・第 9 回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会
- ・第 30 回世界年齢別大会トランポリン競技大会 最終選考会
- ・第 37 回世界トランポリン競技選手権大会 日本代表最終選考会
- ・第 10 回全日本トランポリン競技年齢別選手権大会
※17 才以上はオープン競技に出場している選手が対象

②以下の演技種目をE減点0.2&H減点0.1以下で習得している選手

<女 子>

12歳 8-3〇、811〇のどちらか

13-14歳 8-3<、811<のどちらか

15-16歳 821<、822〇のどちらか

17-18歳 12—1〇、822/(831<可)のどちらか

18-21歳 12—1<、813<のどちらか

<男 子>

12歳 8-3<、811<のどちらか

13-14歳 821<、822〇のどちらか

15-16歳 12—1〇、822/(831<可)のどちらか

17-18歳 12—1<、824/のどちらか

19-23歳 12—3<もしくは122-1<、121-1<のどれか

※入る前の技は特に制限しません

※事前に動画チェックを行います。申し込みの際に添付してください。

③1月1日～12月31日の生まれで対象年齢に該当する選手

④期間中はJGAトランポリンコーチ(JSP0公認コーチ含む)免許を保有する者が引率者として帯同し、安全・生活管理が徹底できるクラブ(選手の単独参加は不可とする)

⑤トランポリン器具を使った審査の際にダブルスポッターマットを実施できるクラブ(他クラブのコーチとの協力は可)

⑥所定の同意書に同意いただけるクラブおよび選手

参加料 10,000円/選手

参加上限 男女合わせて全体16名程度で実施予定
※申込多数の場合は書類選考を行います

申込方法

- 2024年5月13日(月)～5月25日(土)
「参加申込書/調査表」に必要事項を記入しメールにて申込みください
※参加資格②に該当する選手は動画もあわせて添付して下さい。動画を送る際はファイル転送サービス等をご利用ください。
日本体操協会トランポリン強化本部トライアウト担当者宛
「masaki.hitomi@cm.jpn-gym.or.jp」
- 2024年5月31日(金)前後
強化本部より参加の可否を参加選手の所属団体に連絡します
- 2024年6月1日(土)～9日(日)
参加可能となった選手は必ずJGA-Webシステムで本申込ください
<https://jga-web.jp>
※選手に対して監督・コーチ1名、スポッター1名、トレーナー1名までの帯同とします
※参加可能選手の所属する団体に詳細と併せて連絡します
※不参加の場合、いかなる理由があっても返金には対応いたしません。
- 2024年6月15日(土)～16日(日)
開催当日の受付時に「同意書」「競技カード」を提出してください。

- 選考方法
1. オリンピックでのメダル獲得を期待できるタレント発掘として、後述のチェック項目に従ってテストを行う。総合能力の高い選手もしくは一部の項目で特化した能力を保有し将来性を期待できる選手を選考する。
 2. 選手として自律性・向上心・礼儀・品格についても選考の対象とする
 3. 強化本部が選考し認定する

- その他
- ・運動能力テストに適した服装、運動靴を持参してください。
※柔軟性, 姿勢・動作制御の測定の際は体のラインが見える服を着用してください。
 - ・ダブルスポッターマットを義務とします。
※協会サイドで担当者は設けませんので、参加された指導者の先生方のご協力をお願いします。
 - ・調査書表に記載されている一部注意書き“※”部分も要項に含みます。
 - ・宿泊、昼食については各自でご準備ください。
 - ・トライアウト中は一切の撮影を禁止します。
 - ・受付は、HPSC 施設内 JISS エントランスにて行います。施設内で使用するセキュリティーカードは更衣室利用のために最低枚数(男女どちらかの参加の場合は1枚、男女ともに参加の場合は2枚)をお渡しします。お帰りの際は必ずセキュリティーカードを返却ください。返却を忘れた際は着払いで郵送をお願いします。破損・紛失の場合は弁済費用をいただきます。施設内では別途お渡しするネームカードを着用して下さい。
 - ・入館時に発熱(37.5度以上)があると施設に入れません。
 - ・期間中、HPSC 内はパリオリンピック集中強化期間とされ、トライアウト参加においてはトランポリン練習場と更衣室以外は立ち入りできません。あらかじめご了承ください。
 - ・終了は18時30分を予定しています。思わぬ事態が発生した場合は予定が変更される場合があります。
 - ・協会の費用負担にて、参加選手に対してスポーツ傷害保険をかけます。発生した傷害の補償についてはスポーツ傷害保険の範囲とします。事業中の疾病、負傷に対する応急処置は主催者側で行いますが、その他の責任は負いません。
 - ・保険適用内での怪我などが発生した場合、必ず救護にて必要書類を提出してください。提出がない場合、後日怪我などの報告をいただいても対応しかねますので、十分ご注意ください。
 - ・参加者は健康保険証を持参してください。
※帯同するコーチの方への保険はかけません。万が一の場合は各々所属チームで加入されている保険(スポーツ安全保険、スポーツ障害保険等)を用いてください。
※救急車並びに救急隊員の常時待機はありません。会場の立地・開催日都合によっては救急対応が行える病院への搬送に時間がかかる場合があります。救急搬送となった場合の引率はクラブでご対応ください。
 - ・感染症対策として使用する台やベッドを急遽入れ替える場合があります。
 - ・頭部への外傷が発生した場合、主催者判断で審査続行の可否を行います。
 - ・脊損に関わる事故が発生した場合、選手の救護を優先しトライアウトの中断・中止となる可能性があります
 - ・万一、体調不良や発熱が認められる場合は来館を控え、速やかに担当者へご連絡ください。
 - ・必要事項については事前にメール連絡いたします。

問い合わせ先 日本体操協会トランポリン強化本部トライアウト担当者宛
「masaki.hitomi@cm.jpn-gym.or.jp」
※メールでのみ受け付けます。
※お返事までに数日いただくことがあります。
※問い合わせ内容によってはお答えできないことがあります。

認 定 者 特別強化選手に認定された選手へ認定書を授与します。
活動は強化本部からのオリエンテーションを実施してから始めます。
主な活動は以下の通りです。

- ①特別強化選手強化合宿の実施
- ②ナショナル・特別・ジュニアナショナル強化合宿への招集対象とする
- ③強化本部より強化計画の立案・作成・実施・チェックを適宜行う
- ④国際大会・海外合宿などへの派遣候補とする
- ⑤JOC等の各種研修会・講習会の案内・参加
- ⑥その他協会主催の強化活動への参加対象とする

※やむおえず実施できない活動もあります

※認定された選手・クラブ・ご家族は強化本部と連携し、選手強化に取り組むことを義務とします

※国際大会・海外合宿などへの派遣候補については、強化本部内規に則り順位付けを行い、大会規程・規模に応じて選出し限定的に派遣する場合があります

※特別強化選手として、長期間の怪我等含め競技成績が著しく低下したり、ふさわしくない行動や言動が見受けられたりした際は、期限内でも認定を取り消す場合があります

※JISS利用については施設ルール・協会規程に則るものとします

2024年4月13日
公益財団法人日本体操協会
トランポリン強化本部

2024 特別強化選手トライアウト チェック項目

項目	内容	実施回数 備考	配点	
			女子	男子
基礎能力	ストレートジャンプ 20 本 (静止状態から、SW タイム)	2 回 ※1 回可	15	15
	1 バック～バラニー連続 10 本 (1 ジャンプから、SW タイム)		5	5
	1 回宙返り 10 本 (E, T, H を HTDS で計測) ※4<, 41<, 4-/ , 41/ , 4<, 41<, 4-o, 41o, 4-/ , 41/ の順		5	5
	2 回宙返り連続 10 本 (E, T, H を HDTS で計測) <女子> 12 歳以下：前系 1.1 以上と後系 0.6 以上の連続 13-16 歳：前系 1.1 以上と後系 1.0 以上の連続 17 歳以上：前系 1.1 以上と後系 1.2 以上の連続 <男子> 12 歳以下：前系 1.3 以上と後系 0.6 以上の連続 13-16 歳：前系 1.3 以上と後系 1.2 以上の連続 17 歳以上：前系 1.3 以上と後系 1.4 以上の連続 ※1 バック入り可, 事前に申告する		5	5
競技能力	自由演技	2 回	15	15
	持ち技、パーツチェック (2 種類) ※本申込時 6 月 9 日 (日) 迄に動画を送ってください ※演技で使用する以外の習得技、パーツ部分 ※大きいマット使用可、ほどきの合図可 ※送付先・方法は申し込み方法 1. と同様	※事前	15	15
測定	柔軟性 (体前屈・股関節・肩関節・足関節)	適宜実施	5	10
	体脂肪 ※男子も測定あり		5	0
	姿勢・動作制御 ※立位姿勢, 手の挙上姿勢, 片足立ち, グリコポーズ, 足もも上げ, 歩行姿勢・接地, ハイスキップ, ロングスキップ, ※今回は試験的に導入するため配点なし, 詳細は追って案内		0	0
運動能力 テスト	脚力 ※年齢、身長による指標で評価 ・ <u>立ち幅跳び (手のスウィング無し+有り)</u>	適宜実施	10	10
	バランス ・ <u>閉眼片足立ち (左右最大 180 秒)</u> ・ <u>倒立静止 (最大 30 秒)</u>		5	5
	体幹 ・背筋力 (筋力) ・シットアップ (60 秒の回数)		5	5
適正	個人面接 ※計画性・思考性・表現性 筆記テスト ※競技ルール、アンチドーピング 20 問程度		10	10

※日程の都合で実施しない項目が出てくる場合があります

※主催者側は、トライアウトの測定・記録用に選手の撮影を行います

ドラフト版

6月15日(土)

2024.4.13

◆全体日程

時間			所要	TG1	TG2	TG3	TG4
13:00	~	13:15	0:15	受付			
13:15	~	13:30	0:15	オリエンテーション			
13:30	~	14:20	0:50	WH	筆記テスト	面接	待機
14:20	~	15:10	0:50	FoP	WH	筆記テスト	面接
15:10	~	16:00	0:50	CD,測定	FoP	WH	筆記テスト
16:00	~	16:50	0:50	面接	CD,測定	FoP	WH
16:50	~	17:40	0:50	筆記テスト	面接	CD,測定	FoP
17:40	~	18:30	0:50	待機	待機	待機	CD,測定
18:30	~	18:45	0:15	案内,解散			

「2028特別強化選手」トライアウト2024 日程 その2

ドラフト版

案1

2024.4.13

6月16(日)

◆開館・受付 8:00~8:15

◆フリー練習 女子 9:00

G	時間		所要	台	人数
女子	9:15	~ 9:45	0:30		8
男子	9:45	~ 10:15	0:30		8

◆自由演技2本

G	時間		所要	台	人数
女子	10:15	~ 11:10	0:55		8
男子	11:10	~ 12:05	0:55		8

※20分UPの後,順番に1本目→2本目,間のUPはなし

※UP(20m)+1回2分8名×2本(≒35m)=(55m)

休憩	12:05	~ 12:05	0:00		
----	-------	---------	------	--	--

◆1回宙,2回宙チェック(それぞれ2本ずつ)

G	時間		所要	台	人数
女子	12:05	~ 12:50	0:45		8
男子	13:35	~ 14:20	0:45		8

※2ツチの後,順番に1回宙→2回宙,間の1ツチはなし

※1回1分×2ツチ8名/2(≒10m)+1回1分×4本×8名(≒35m)=(45m)

◆20本Jump,バツカバラ10本(それぞれ2本ずつ)

G	時間		所要	台	人数
女子	14:20	~ 15:00	0:40		8
男子	15:40	~ 16:20	0:40		8

※2ツチの後,順番にJump→バツカバラ,間の1ツチなし

※1回1分×2ツチ8名/2(≒10m)+1回1分×4本×8名(≒30m)=(40m)

◆運動能力テスト

G	時間	所要
全員	16:30 ~ 18:10	1:40

◆終了式 18:15
(18:30終了予定)

※日程は順次繰り上げて行います。適宜、会場でアナウンスします。

「2028特別強化選手」トライアウト2024 日程 その2

ドラフト版

案2

2024.4.13

6月16(日)

◆開館・受付 8:00~8:15

◆フリー練習 女子 9:00

G	時間		所要	台	人数
女子	9:15	~ 9:45	0:30		8
男子	9:45	~ 10:15	0:30		8

◆20本Jump,バツカバラ10本(それぞれ2本ずつ)

G	時間		所要	台	人数
女子	10:15	~ 10:55	0:40		8
男子	11:35	~ 12:15	0:40		8

※2ツチの後,順番にJump→バツカバラ,間の1ツチなし

※1回1分×2ツチ8名/2(≒10m)+1回1分×4本×8名(≒30m)=(40m)

休憩	12:15	~ 12:15	0:00		
----	-------	---------	------	--	--

◆1回宙,2回宙フェック(それぞれ2本ずつ)

G	時間		所要	台	人数
女子	12:15	~ 13:00	0:45		8
男子	13:45	~ 14:30	0:45		8

※2ツチの後,順番に1回宙→2回宙,間の1ツチはなし

※1回1分×2ツチ8名/2(≒10m)+1回1分×4本×8名(≒35m)=(45m)

◆自由演技2本

G	時間		所要	台	人数
女子	14:30	~ 15:25	0:55		8
男子	15:25	~ 16:20	0:55		8

※20分UPの後,順番に1本目→2本目,間のUPはなし

※UP(20m)+1回2分8名×2本(≒35m)=(55m)

◆運動能力テスト

G	時間		所要
全員	16:30	~ 18:10	1:40

◆終了式 18:15
(18:30終了予定)

※日程は順次繰り上げて行います。適宜、会場でアナウンスします。