

## トランポリン普及指導員認定講習会（宮城県） 開催要項

### 【主旨】

トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。

競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで運動感覚の良い子を育てるための、幼少年期の調整力トレーニングとしてのトランポリン運動及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。

普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。

（公財）日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の30番までの種目の指導力が公認される。

【主催】 公益財団法人 日本体操協会

【主管】 宮城県体操協会宮城県トランポリン委員会

【開催期日】 2025年 1月25日（土）・26日（日）

25日（土）9：30 受付 10：00 講義開始

【開催会場】 講習 宮城県登米市石越町 石越公民館 2階青少年室 TEL 0228-34-2036

実技 宮城県登米市石越町 石越体育センター TEL 0228-34-4021

【会場住所】 〒989-4703 宮城県登米市石越町南郷字矢作1 22-1（石越公民館）

〒989-4703 宮城県登米市石越町南郷字矢作1 22-2（石越体育センター）

【受講資格者】 2024年4月1日現在 18歳以上及びトランポリン段階練習表 30番までの実技能力がある者

【講義内容】 12時間（講義時間割り順序が変更になることがあります。）

### 【講義内容及び時間割】 12時間

1 月 25 日	1 トランポリン概論	60分	10:00-11:00
	2 普及指導者の任務・目的別指導法	60分	11:00-12:00
	3 安全指導	60分	13:00-14:00
	4 教室の開設	60分	14:00-15:00
	5 スポーツの素養づくり (子どものトランポリン運動・エアリアルトレーニング)	120分	15:10-17:10
1 月 26 日	6 競技スポーツ・基礎レベルのコーチング	120分	9:00-11:00
	7 スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	60分	11:00-12:00
	8 障害者スポーツとしてのトランポリン運動	60分	13:00-14:00
	9 生涯スポーツ レクリエーショントランポリン（実技）	120分	14:15-16:15

【講師】 公益財団法人 日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師 【2名】

【受講者費用】 受講料；7,000 円（指定する口座へ振込をお願いいたします。）

教 本；2,250 円（受講者が事前に日本体操協会より購入 教本到着まで10日程かかるため余裕をもってお申込みください。）

教本名【公認トランポリン普及指導員・資格認定講習会教本】  
日本体操協会にて販売

購入先 URL：<https://www.jpn-gym.or.jp/sales/26723/>

【申込締切日】 2025年1月15日（水）

【申込方法】 氏名・生年月日（年齢）・住所・連絡先電話番号・所属クラブ名・トランポリン経験年数・連絡メールアドレス等を明記に上、下記申込先宛に、申請用紙に必要事項を記載し（エクセルファイル又はPDFファイル）Eメールにて添付した上でお申込みをお願いいたします。

※ 会場案内図等の資料をお送りいたしますので、受講予定者は締め切り前早めに申請をお願いいたします。

【申込先】 宮城県体操協会宮城県トランポリン委員会  
事務局 佐藤 隆  
Eメールアドレス [jnup@yahoo.co.jp](mailto:jnup@yahoo.co.jp)

【受講費用振込口座】  
郵便総合口座 記号：18100 番号：7955011  
口座名義 宮城県体操協会宮城県トランポリン委員会  
  
銀行より振込場合  
店名：八ー八 店番号：818 預金種目：普通口座  
口座番号：0795501

【振込締め切り期日】 2025年 1月17日（金曜日）

【受講修了者の登録手続】  
受講修了者は、来年度の登録になるので、しばらく登録はお待ちいただくこととなりますので、ご了解をいただければ幸いです。  
新年度登録開始次第 JGA-Web 会員管理登録システム( <https://www.jpn-gym.or.jp/> )  
により、手続きをおこなってください。手続き方法等の詳細は後日、ホームページ等に掲載いたします。

【聴講】 「トランポリン普及指導員」または「トランポリンコーチ」有資格者で  
開催当年度資格登録を完了している指導者は聴講することができる

【聴講料】 1、000円（当日徴収また上記振込口座の事前に振り込むこと）

【申込方法】 氏名・生年月日（年齢）・住所・連絡先電話番号・所属クラブ名・トランポリン経験年数・連絡メールアドレス等を明記に上、下記申込先宛に、申請用紙に必要事項を記載し（エクセルファイル又はPDFファイル）Eメールにて添付した上でお申込みをお願いいたします。

【問い合わせ先】 宮城県体操協会宮城県トランポリン委員会  
事務局 佐藤 隆  
Eメールアドレス [jnup@yahoo.co.jp](mailto:jnup@yahoo.co.jp)