

2013 新体操トライアウト〔諸連絡②〕

- ・ 11月30日、12月1日の2日間を通し、第1セレクションを行います。
- ・ 第1セレクション通過者の発表はWeb(協会ブログ)で行います。通過者は12月26日～27日の強化合宿で最終選考を行います。(12月26日13時開始、12月27日16時解散)

<事前準備>

- ・ Aグループ(2004～2002生まれ)、Bグループ(2001～1999生まれ)、Cグループ(1998～1995生まれ)のいずれのグループも、フープ、ボール、クラブ、リボンをご持参ください。体のサイズに合った手具をご準備ください(試合用規定手具でなくてもけっこうです)。
- ・ 体のラインが見えるレオタード(スパッツ可)、またはセパレーツをご着用ください(スカート付きは不可。できるだけ無地)。
- ・ レオタードにゼッケンの用意をお願いします。

※ハガキ大のゼッケンを各自で準備し、黒字ではっきりと記名、四隅をしっかりとレオタードに縫い付けてください。

(例)

高塚

- ・ 当日は手具操作課題演技(4種目)を行います。協会ブログをご参照ください。
- ・ 当日、時程等の案内用紙は配布しません。各自ブログでご確認ください。またトライアウト参加者名簿を協会ブログに掲載いたしますので、ご自分が何グループの何番かもご確認ください。
- ・ 宿泊が必要な方は、各自でご準備ください。NTCへの宿泊はできません。
- ・ 保険は各自でご加入ください。

<当日受付>

- ・ 受付は味の素ナショナルトレーニングセンター(以下NTC)1階で行います。
11月30日の12時20分から12時50分の間に受付をお済ませください。
※受付は、「一般参加者」
「平成25年強化選手、9ブロック研修会からの推薦選手」
の2部門に分かれて行います。
※「一般参加者の受付」は、所属の“あいうえお順”で振り分けております。

<諸連絡>

- ・ ウォーミングアップ・練習は、NTC 2F 共用コートのみで行ってください。それ以外の場所でのアップ、練習はご遠慮下さい。
- ・ 更衣は、NTC2Fの女子更衣室をご利用ください。
- ・ 食事の用意はありません。NTC2Fロビーを利用下さい。(ゴミは各自でお持ち帰り下さい。)
- ・ トライアウト中の撮影はご遠慮願います。
- ・ 他競技の選手たちへの写真撮影や握手、サインの要求はご遠慮願います。
- ・ 貴重品の管理は各自で行ってください。
- ・ 車でのご来場はご遠慮ください。
- ・ 各所属の帯同コーチ1名分の視察料は無料です。すでにお振込の方には、当日返金いたします。

以上

2013 新体操トライアウト 時程

11月30日(土)

12:20~12:50	受付(NTC 1階)
13:00~13:30	諸注意・ウォーミングUP
13:30~14:00	徒手演技振りうつし
14:00~15:00	フリー練習
15:00~17:00	手具操作テスト(4種目)
17:00~18:00	フリー練習
18:10	退館

12月1日(日)

9:00~9:20	受付(NTC 1階)
10:00~10:30	Cグループ徒手演技テスト
10:30~11:30	Bグループ徒手演技テスト
11:30~12:00	Aグループ徒手演技テスト
12:00~13:30	休憩
13:30~15:15	カテゴリー別チェック(内容は当日ご案内いたします)
15:15~15:30	カッティング
15:45	退館