

平成25年度 公認コーチ(体操競技)講習会専門講習

会場	JISS	ナショナルトレーニングセンター					
日程	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目		
期日	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)		
時間	科目名(時間) 基礎理論・実技・指導実習/講師	科目名(時間) 基礎理論・実技・指導実習/講師	科目名(時間) 基礎理論・実技・指導実習/講師	科目名(時間) 基礎理論・実技・指導実習/講師	科目名(時間) 基礎理論・実技・指導実習/講師		
8:00	13:30集合NTCフロント 移動アスリートビレッジ		* 2日目以降、受付は10分前(8時50分)に研修室で行います。				
9:00			体操競技の歴史 (基礎理論) 2h	ルールと審判法1 (基礎理論) 2h	体操競技の技術構造1 (基礎理論) 2h	対象に応じた指導内容 と指導技術1 (基礎理論) 2h	
10:00				指導計画の立案と その評価 (基礎理論) 2h	体操競技の特性に 応じたトレーニング法 2h	表現力 (基礎理論) 2h	コンディショニング1 (基礎理論) 2h
11:00			13:30集合NTCフロント 移動アスリートビレッジ	昼食	昼食	昼食	資格検定試験 検定委員による合否判定
12:00							
13:00			安全対策 (基礎理論) 2h	バレエレッスン (実技) 2h	技術トレーニング (指導実習) 2h	技術トレーニング (指導実習) 2h	閉校式
14:00	コミュニケーション論 (基礎理論) 2h	技術トレーニング (指導実習) 2h					
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
	6H	10H	10H	10H			

色かけは、実技講習のため、3階体操場へ移動します。昼食は各自ご用意ください。