

2013年度 公認コーチ養成講習会 専門科目<新体操>日程

12月21日(土)

- 13:00~ 受付・諸連絡・開講式 (ナショナルトレーニングセンター 研修室)
- 13:30~15:30 栄養管理 I
- 15:30~17:30 チームの強化とコーチング行動の関係
- 17:30~18:00 コーディネーション I 解説
- 18:00~20:00 クラブ運営の問題解決に向けて

12月22日(日)

- 08:45~ 受付 (ナショナルトレーニングセンター 研修室)
- 09:00~11:00 目標達成までのプロセス
- 11:00~12:00 コーディネーション II 班活動
- 13:00~15:00 メンタルトレーニング I
- 15:00~17:00 医学的立場からのアスリートサポート
- 17:00~19:00 地域における経営管理法

12月23日(月)

- (ナショナルトレーニングセンター 研修室)
- 09:00~10:00 新体操の変遷
- 10:00~12:00 新体操の戦術
- (国立スポーツ科学センター3F 共用体育館)
- 13:00~15:00 団体体操構成法
- 15:00~17:00 筋力トレーニング
- 17:00~18:30 手具 I
- 18:30~20:00 新体制における強化計画と展望

12月24日(火)

- (国立スポーツ科学センター3F 共用体育館)
- 09:00~11:30 バレエ
- 11:30~13:30 表現法・リズム
- 14:30~16:30 コンディショニング
- 16:30~18:30 手具 II
- 18:30~20:00 コーディネーション III 発表

12月25日(水)

- (ナショナルトレーニングセンター 研修室)
- 09:00~10:30 コーチング論
- 10:30~11:30 競技者育成プログラムの活用法
- 12:00~ 資格検定筆記試験