

平成 25 年 12 月 24 日

関係者各位

財団法人 日本体操協会
専務理事 渡辺 守成
男子強化本部 水鳥 寿思
【公印省略】

平成 25 年度 男子ジュニア強化合宿/コーチ講習会

- 1 目的 男子ジュニアコーチの指導力向上、選手の意識向上を目的とし、2020 年東京五輪を見据えた全国的なジュニア強化を図る。
- 2 主催 (公財)日本体操協会
- 3 期日 平成 26 年 2 月 22 日 (土) ～ 2 月 24 日 (月) (2 泊 3 日)
- 4 会場 味の素ナショナルトレーニングセンター (NTC)
体操競技場
〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1 TEL : 03-5963-0400
アクセス/都営地下鉄三田線本蓮沼駅下車徒歩 10 分
JR 埼京線・京浜東北線赤羽駅よりバス
- 5 宿泊場所 アスリートヴレッジ
〒115-0045 東京都北区赤羽 3-9-14 TEL : 03-3963-0359
- 6 内容 ①日本体操協会ナショナルコーチ・ジュニア強化スタッフによる講習
②海外合宿、国際大会に関する情報伝達および実技講習
③ジュニアナショナル選手との合同練習
- 7 日程 2 月 22 日 (土) 11:00 集合 (受付) 12:00 開講式
2 月 24 日 (月) 13:30 閉講式・解散 ※2/26 まで練習可能 (希望者)

時程	2/22 (土)	時程	2/23 (日)	時程	2/24 (月)
11:00	受付	8:30	各自 W-UP	8:30	W-UP・トレーニング講習
11:00	各自 W-UP	9:00	全体講習/ひねり技術(山崎)		
		10:00	跳馬講習 (山崎/中村)	10:00	合同練習会
12:00	開講式	10:45	つり輪講習(富田/神田)		
		11:30	鉄棒講習 (水鳥/水口)		
12:20	全体講習/体幹, 柔軟 (藤原)	14:30	合同練習会	13:30	閉講式
13:15	ゆか講習 (三宅/森川)				
14:00	あん馬講習 (鹿島/田野辺)				
14:45	平行棒講習 (木下/立松)	17:45	全体講習/メンタル		(18:00 まで練習可)
15:30	合同練習会		(米田/梅本)		
18:30	練習終了	19:00	練習終了	19:00	練習終了

8 参加者資格

【指導者 30 名程度】

- ①選手引率の指導者（選手だけの参加は認めていません）
- ②受講を希望する指導者（公認コーチ義務講習の受講希望者を含む）
- ③都道府県、各ブロックの強化スタッフ等（希望者）

【選手 30 名程度】

- ① 小学生・・・所属を代表する有望選手⇒B クラス東西予選通過を目安とする。
- ② 中学生・・・所属を代表する有望選手⇒A クラス東西予選上位通過/選手権 2 部で 74 点以上を目安とする。
- ③ 高校生・・・所属を代表する有望選手⇒高校適用規則で 80 点を目安とする。
- ④ 平成 25 年度 ジュニアナショナル・オーディション参加者
- ⑤ 平成 25 年度 U-12 体操競技育成指定選手および上位選手
※選手の申し込みが多数の場合は、競技成績上位者より優先する場合があります。

9 その他

*本講習会は日本体育協会公認コーチ・上級コーチ・スポーツ指導員の義務講習となります。

*宿泊は、アスリートヴィレッジを手配いたします。参加申込と併せてお申し込み下さい。

宿泊料・・・ 1泊3食 ¥7,000（受付にて徴収）

（部屋数に限りがありますので、早めの申し込みをお願いします）

*参加者の保険加入料は日本体操協会が負担いたします。

10 受講料

指導者	受講料 1 名	10,000 円
選手	受講料 1 名	10,000 円

※受講料・宿泊料については、講習会当日 2/22（土）受付にて徴収致します。

11 申込み・問い合わせ先

【申し込み】

JGA-Web システム <http://jga-web.jp/>にて、2月11日(火)までにお申込ください。

*定員になり次第申し込みを締め切らせて頂きます。

【問い合わせ先】

〒150-8050 渋谷区神南 1-1-1（財）日本体操協会

TEL 03-3481-2341 FAX 03-3481-2344

担当者 八木沢