

H25男子新体操全国指導者選手合同合宿(九州会場)スケジュール

講師 佐賀県立鳥栖高等学校 体操競技部監督 龍 富貴夫先生、日本文理大学チアリーディング部 柿田監督・柿田コーチ・大野コーチ

1月18日(土)

	時間	指導者コース	場所	時間	コース別内容			場所	備考
					初級コース	中級コース	上級コース		
受付	11:00～	受付にて参加料を徴収します。お釣りのないようご用意下さい。						清明体育館	受付の間は会場内にて各チーム毎にウォームアップをしてください
開講式	12:00～	挨拶							
講習①	12:20～ 12:50	男子ジュニア期の指導について	同窓会館 食堂	12:15～ 12:55	準備運動&基礎柔軟			清明体育館	
講習②	13:10～ 15:45	タンブリングの補助技術及び練習の方法・トレーニングについて(初・中・上級)						清明体育館	
講習③	16:00～ 18:00	組運動技術講習会 (日本文理大学チアリーディング部)						清明体育館	

1月19日(日)

	時間	指導者コース	場所	時間	コース別内容			場所	備考
					初級コース	中級コース	上級コース		
研修前		各自各チーム準備運動							8:30開館
講習④	9:30～ 11:30	男子新体操の方向性の検討(アクロとの融合についての現状及びルールの勉強)	同窓会館 食堂	9:30～ 10:15	マット (新体操場フロア)	基礎徒手 (新体操場サブ)	演技指導 (清明体育館)	清明体育館	各レベルに合わせた指導を実施する
講習⑤				10:25～ 11:10	基礎徒手 (新体操場サブ)	演技指導 (清明体育館)	マット (新体操場フロア)	清明体育館	
講習⑥				11:20～ 12:05	手具操作指導 (清明体育館)	マット (新体操場フロア)	基礎徒手 (新体操場サブ)	清明体育館	
講習⑦	12:30～ 12:50	福岡大学学生による個人・団体の模範演技						新体操場	
講習⑧	12:55～ 13:05	監督たちより新体操を通じて学んでほしいこと(監督・九州技術部田平)&選手意見交換&アンケート						新体操場	
閉講式	13:10～ 13:20	挨拶							