

H25男子新体操全国指導者選手合同合宿(関西会場)スケジュール
 講師 国士舘大学体操競技部男女統括コーチ 小畑秀之先生

2月1日(土)

	時間	指導者コース			時間	コース別内容					
		区分	内容	場所		初級コース		中級コース		上級コース	
						内容	場所	内容	場所	内容	場所
受付	11:00 ~ 12:00	その他	指導者受付	真人館2F体育館	11:00 ~ 12:00	指導者受付	真人館2F体育館	同左	同左	同左	同左
開講式	12:00 ~ 12:15	その他	開講式	真人館2F体育館	12:00 ~ 12:15	合同開講式	真人館2F体育館	同左	同左	同左	同左
講習①	12:20 ~ 13:20	実技	アイソレーション	真人館2F体育館	12:20 ~ 13:20	アイソレーション	真人館2F体育館	アイソレーション	真人館2F体育館	アイソレーション	真人館2F体育館
講習②	13:30 ~ 14:00	実技	トレーニング	真人館2F体育館	13:30 ~ 14:00	トレーニング	真人館2F体育館	トレーニング	真人館2F体育館	トレーニング	真人館2F体育館
講習③	14:20 ~ 15:50	講義	男子新体操の現状について	真人館1F会議室	14:20 ~ 15:50	基礎徒手	真人館1F武道場	基礎手具	真人館2F(女)	個人競技演技指導	真人館2F(男)
講習④	16:00 ~ 18:00	講義	男子ジュニア期の指導について (小畑先生)	真人館1F会議室	16:00 ~ 17:30	基礎手具	真人館2F(女)	基礎徒手	真人館1F武道場	個人競技演技指導	真人館2F(男)
					17:30 ~ 18:00	ストレッチ等	真人館2F体育館	ストレッチ等	真人館2F体育館	ストレッチ等	真人館2F体育館

2月2日(日)

開館	8:00 ~ 8:50	その他	準備運動指導等	真人館2F体育館	8:00 ~ 8:50	準備運動	真人館2F体育館	準備運動	真人館2F体育館	準備運動	真人館2F体育館
ガイダンス	8:50 ~ 9:00	その他	ガイダンス	真人館2F体育館	8:50 ~ 9:00	ガイダンス	真人館2F体育館	ガイダンス	真人館2F体育館	ガイダンス	真人館2F体育館
講習⑤	9:00 ~ 10:30	実技	クワリング指導及び練習方法 (小畑先生)	真人館2F体育館	9:00 ~ 10:30	初級マット/基礎徒手	真人館2F(女)/1F武道	基礎徒手/中級マット	1F武道/真人館2F(女)	マット実技(指導者/選手)	真人館2F(男)
講習⑥	10:40 ~ 11:30	講義	アクロとの融合について現状及びルール勉強	真人館1F会議室	10:30 ~ 11:30	初級マット/基礎徒手	真人館2F(女)/1F武道	基礎徒手/中級マット	1F武道/真人館2F(女)	マット実技(選手)	真人館2F(男)
休憩	11:30 ~ 12:30		休憩		11:30 ~ 12:30			休憩			
講習⑦	12:30 ~ 14:00	実技	アクロ実技講習	真人館2F体育館	12:30 ~ 14:00	アクロ実技講習	真人館2F体育館	アクロ実技講習	真人館2F体育館	アクロ実技講習	真人館2F体育館
講習⑧	14:10 ~ 14:40	実技	アクロ作成演技発表	真人館2F体育館	14:10 ~ 14:40	アクロ作成演技発表	真人館2F体育館	アクロ作成演技発表	真人館2F体育館	アクロ作成演技発表	真人館2F体育館
講習⑨	14:50 ~ 15:00	その他				本年度全日本新体操選手権大会団体優勝の花園大学模範演技					
閉講式	15:00 ~ 15:10	その他	閉講式	真人館2F体育館	15:00 ~ 15:10	閉講式 ※閉講式終了後に写真撮影があります(助成金事業のため)					

※ 若干講習内容が変更となる可能性があります。予めご了承下さい。