

平成26年度 公認コーチ(体操競技)講習会専門講習(案)

2014年11月17日現在

ナショナルトレーニングセンター

会場	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目
日程	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)
科目名(時間)	基礎理論・実技・指導実習/講師	基礎理論・実技・指導実習/講師	基礎理論・実技・指導実習/講師	基礎理論・実技・指導実習/講師	基礎理論・実技・指導実習/講師
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00	13:30集合				
15:00	体操競技の歴史 (基礎理論) 2h	体操競技の技術構造1 (基礎理論) 2h	安全対策 (基礎理論) 2h	ルールと審判法1 (基礎理論) 2h	対象に応じた指導内容 と指導技術1 (基礎理論) 2h
16:00		体操競技の特性に 応じたトレーニング法 (基礎理論) 2h	指導計画の立案と その評価 (基礎理論) 2h	表現力 (基礎理論) 2h	コンディショニング1 (基礎理論) 2h
17:00		朝食	朝食	朝食	資格検定試験 検定委員による合否判定 閉校式
18:00	体操競技の特性 (基礎理論) 2h	バレエレッスン (実技) 2h	体カトレーニング (指導実習) 2h	技術トレーニング (指導実習) 2h	
19:00	コミュニケーション論 (基礎理論) 2h	技術トレーニング (指導実習) 2h	技術トレーニング (指導実習) 2h	技術トレーニング (指導実習) 2h	
20:00					
21:00					
22:00	6H	10H	10H	10H	4H(計40H)

色かけは、実技講習のため、3階体操場へ移動します。朝食は各自ご用意ください。