

2014年度 公認コーチ養成講習会 専門科目〈新体操〉日程

12月20日(土)

13:00～		受付・諸連絡・開講式	(ナショナルトレーニングセンター1F 研修室)
13:30～	基礎理論	新体操の変遷	
14:30～	基礎理論	メンタルトレーニング	
16:30～	基礎理論	コミュニケーション論	
18:30～	実技	手具	(ナショナルトレーニングセンター3F 共用コート)
(20:30終了)			

12月21日(日)

9:00～	基礎理論	対象目的に応じた指導	(ナショナルトレーニングセンター1F 研修室)
11:00～	基礎理論	栄養学	
13:00～	昼食		
14:00～	基礎理論	コーチング論	
16:00～	実技	パレエ	(ナショナルトレーニングセンター3F 共用コート)
18:00～	実技	コーディネーション	
19:00～	実技	手具	
(20:00終了)			

12月22日(月)

9:00～	指導実習	新体操の栄養管理	(ナショナルトレーニングセンター1F 研修室)
11:00～	基礎理論	情報収集と分析	
13:00～	昼食		
14:00～	実技	コーディネーション	(ナショナルトレーニングセンター3F 共用コート)
15:00～	実技	救急処置法	
17:00～	指導実習	現場実習	
19:00～	実技	手具	
(20:00終了)			

12月23日(火)

9:00～	基礎理論	マネジメント論	(ナショナルトレーニングセンター1F 研修室)
11:00～	指導実習	指導計画の立案実施評価	
12:00～	昼食		
13:00～	指導実習	コンディショニング	(ナショナルトレーニングセンター3F 共用コート)
15:00～	実技	筋カトレーニング	
17:00～	実技	表現法	
19:00～	実技	手具	
(20:00終了)			

12月24日(水)

9:00～	実技	リフト・組み体操	(ナショナルトレーニングセンター3F 共用コート)
11:00～	基礎理論	競技者育成プログラムの活用	(ナショナルトレーニングセンター1F 研修室)
12:00～		資格検定筆記試験	
(13:00終了)			