

H26男子新体操全国指導者選手合同合宿

東北合同合宿タイムテーブル

黄色は指導者・選手合同で実施。

1月31日(土)	時間	指導者コース	場所	時間	初級コース	中級コース	上級コース	場所	備考
受付	12:30~							アリーナ	※12:00~受付の間は会場内にて各チーム毎にウォームアップをする。
開講式	12:45~								
講習①	13:00~ 13:25	新体操の現状報告	会議室	13:00~ 13:25	準備運動&基礎柔軟				
講習②	13:30~ 16:30	アクロ技術について(倒立・トス系・スイング系)の指導							
講習③	16:35~ 18:00	新ルール講習	会議室	コーディネーショントレーニング実技 (クラス毎に別習予定)					初級・中級コースを対象に実技指導を行う。 上級コース、指導者はサポートしながら記録をとる。

2月1日(日)	時間	指導者コース	場所	時間	初級コース	中級コース	上級コース	場所	備考
講習前		各自各チーム準備運動						アリーナ	8:30開館
講習④	9:00~ 9:25	準備運動&基礎柔軟							
講習⑤	9:30~ 12:30	講師講習: タンプリングの指導及び練習の方法(初・中・上級)							
閉講式	12:40~ 13:00								