

H26男子新体操全国指導者選手合同合宿

九州合同合宿タイムテーブル

黄色は指導者・選手合同で実施。変更の可能性もあります。

2月14日 (土)	時間	指導者コース	場所	時間	初級コース	中級コース	上級コース	場所	備考
		講師・係			講師・係				
受付	11:00~							リハビリ室	受付の間は会場内にて各チーム毎にウォームアップをしてください
開講式	12:00~								
講習①	12:20~ 12:50	新体操の現状報告	1222教室	12:15~ 12:50	準備運動&基礎柔軟			リハビリ室	
講習②	13:00~ 15:50	アクロ技術について（倒立・トス系・スイング系）の指導						体操フロア	
講習③	16:00~ 18:00	新ルールについて	1222教室	組運動技術講習会 日本文理大学チアリーディング部 (柿田監督・柿田コーチ・大野コーチ)				各指定場所	各レベルに合わせた指導を実施する

2月15日 (日)	時間	指導者コース	場所	時間	初級コース	中級コース	上級コース	場所	備考
		講師・係			講師・係				
研修前		各自各チーム準備運動						体操フロア	8:30開館
受付	9:00~								
講習④	9:30~ 12:30	タンブリングの補助技術及び練習の方法・トレーニングについて（初・中・上級）：講師 龍							
講習⑦	12:30~ 12:50	福岡大学学生による個人・団体の模範演技							
閉講式	12:50~ 13:00								