

## 寺本明日香 TERAMOTO, Asuka



1995年(平成7年)11月19日生まれ(19歳)。愛知県出身。身長142cm。体操開始年齢6歳。

現所属:レジックスポーツ(中京大学2年)

得意種目「跳馬」。コーチ:坂本周次。趣味:手芸

初めての国際大会:2009年香港国際

ナショナル入り年:2010年=ナショナルNo. 204。

公園の鉄棒で遊ぶことが好きだったことから両親に体操を習うことを懇願。最初は新体操教室を紹介されたが、その違いを訴え、名門レジックスポーツへ入会し、体操を始める。段違い平行棒の後方車輪など初めて技ができた時の感激を胸に向上心を高めていった。2011年世界選手権で初の日本代表入り。団体予選の跳馬では演技直前の練習において、出場予定でポイントゲッターの選手が負傷退場。オリンピック団体出場権獲得のためには得点を積み重ねるはずの種目で危機が訪れ、急ぎよ、出場し、見事な演技で日本の窮地を救った。2012年、初出場となるオリンピックでも若さあふれる元気な演技で活躍し、個人総合でも日本人最高位となる11位になった。その年の10月、跳馬の助走で転倒し、左手を骨折。しかし、驚異的な回復力を見せ、手に負担をかけない演技構成で年内の平均台の演技を披露した。2013年4月に開催されたワールドカップ東京大会では日本人女子として初めて優勝する快挙を達成。2013年世界選手権でも個人総合9位に入る健闘を見せる。その後、足首の負傷を乗り越えて迎えた2014年世界選手権では女子チーム団体決勝進出に貢献するが、団体決勝と個人総合決勝の平均台で落下する大きなミスを出して涙した。しかし日本チームとして唯一、決勝進出を果たした種目別平均台では会心の演技を見せて4位入賞を果たした。今シーズンスタートの全日本では優勝し、初めてのユニバーシアード、そしてオリンピック予選となる4年に一度の世界選手権代表として日本チームを引っ張る。

過去の主な競技成績

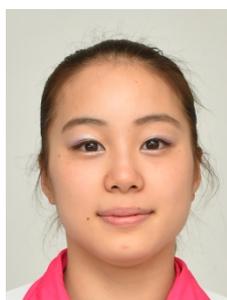
## 【国内大会】

- ◆05 全日本ジュニアBクラス個人 17位 ◆06 全日本ジュニア A クラス個人 14位
- ◆07 全日本ジュニア A クラス個人 1位 ◆07 全国ブロック選抜個人 1位 ◆08 全日本ジュニア個人 18位
- ◆08 全国中学:個人 9位 ◆09 全日本個人 19位 ◆09NHK杯:個人 12位 ◆09 全国中学:個人 5位
- ◆09 全日本ジュニア:個人 14位 ◆09 全日本種目別:跳馬 8位 ◆10 全日本個人:9位 ◆10NHK杯:個人 9位
- ◆10 全日本ジュニア:個人 5位 ◆10 全国中学:個人 2位 ◆10 全日本種目別:跳馬 7位、段違い 7位
- ◆11 全日本個人:5位 ◆11NHK杯:4位 ◆11 インターハイ:1位 ◆11 全日本ジュニア:個人 1位
- ◆11 全日本種目別:段違い 3位 ◆12 全日本個人:2位 ◆12NHK杯:5位 ◆12 全日本ジュニア:個人 1位
- ◆12 全日本団体:出場 ◆13 全日本個人:4位 ◆13NHK杯:1位
- ◆13 全日本種目別:跳馬 2位、段違い 8位、平均台 2位、ゆか 6位 ◆13 インターハイ:1位
- ◆13 全日本ジュニア:個人 1位 ◆13 全日本団体:4位 ◆14 全日本個人:2位 ◆14NHK杯:個人 2位
- ◆14 全日本種目別:跳馬 3位、段違い 1位、平均台 5位 ◆14 全日本学生:1位 ◆15 全日本個人:1位
- ◆15NHK杯:3位 ◆15 全日本種目別:段違い 1位、平均台 6位、ゆか 5位

## 【国際大会】

- ◆09 香港国際:個人1位・段違い平行棒1位・平均台3位◆10WOGAクラシックジュニア個人3位
- ◆10 アジアジュニア:団体1位、段違い2位、平均台2位◆10 イタリア国際:ジュニア団体3位、個人8位
- ◆11 カナダ国際:個人3位、段違い9位、平均台6位、ゆか3位◆11 JAPAN CUP:団体2位
- ◆11 世界選手権:団体7位、段違い5位◆11 豊田国際:段違い1位、平均台1位
- ◆12 オリンピック:団体8位、個人11位◆12 豊田国際:オープン出場◆13W杯アメリカ大会:個人7位
- ◆13W杯東京大会:個人1位◆13 世界選手権:個人9位◆13W杯イギリス大会:個人4位
- ◆14W杯東京大会:個人5位◆13 世界選手権:団体8位、個人18位、平均台4位◆14 豊田国際:平均台1位

## 笹田 夏実 SASADA, Natsumi



1995年(平成7年)8月31日生まれ(19歳)。東京都出身。身長152cm。

現所属:日本体育大学2年

得意種目「ゆか」。コーチ:近藤典子、瀬尾京子。趣味:習字。

初めての国際大会:2009年オーストラリアンユースオリンピック

ナショナル入り年:2007年=ナショナルNo. 200。

両親が体操をやっていたこともあり、母の勤める体操クラブで6歳(小学校1年生)から本格的なトレーニングを始める。母親(旧姓:加納弥生)は、幻の1980年モスクワ五輪代表(78、79、81、83年世界選手権代表・79~82年NHK杯優勝・78、80、81年全日本優勝)。2008年、北京五輪代表不在の中、中学1年生ながら全日本ジュニアタイトルを獲得して注目を集める。2010年ユースオリンピックの日本代表として出場したが、あと一歩のところまでメダルを逃し涙した。ロンドンオリンピックはけがの影響から、一歩及ばず補欠選手となった。その後、翌年の再起を望み、骨折していた右手首を手術。地道なりハビリと基礎練習を続け、2013年に初めて全日本個人総合タイトルを獲得し、世界選手権初代表に。しかし、世界選手権個人総合決勝ではミスを重ねて23位となり悔しい思いをする。大学生となり、仲間との練習で、難度よりもミスをしない練習にシフトし、2014年全日本とNHK杯の2冠を獲得し、2014年世界選手権団体決勝進出に貢献。2015年はユニバーシアード、世界選手権の代表として活躍が期待される。

## 【国内大会】

- ◆05 全日本ジュニア:Bクラス13位◆06 全日本ジュニア:Aクラス3位◆07 全日本ジュニア:Aクラス4位
- ◆07 全国ブロック選抜 U12:3位◆08 全日本ジュニア:1位◆08 全国中学:4位◆09 全日本個人:11位
- ◆09 NHK杯:7位◆09 全国中学:7位◆09 全日本ジュニア:7位
- ◆09 全日本種目別:跳馬3位・段違い8位・ゆか4位◆10 全日本個人:2位◆10 NHK杯:5位
- ◆10 全日本種目別:跳馬6位・段違い2位・平均台5位・ゆか2位◆11 インターハイ:個人2位
- ◆11 全日本ジュニア:個人3位◆11 全日本種目別:段違い1位・平均台1位◆12 高校選抜:14位
- ◆12 全日本個人:2位◆12 NHK杯:6位◆13 全日本個人:1位◆13 NHK杯:2位
- ◆13 全日本種目別:段違い1位、平均台2位、ゆか2位◆13 インターハイ:7位◆13 全日本ジュニア:個人2位
- ◆14 全日本個人:1位◆14 NHK杯:個人1位◆14 全日本種目別:ゆか8位◆14 全日本学生:2位
- ◆14 全日本団体:1位◆15 全日本個人:4位◆15 NHK杯:2位◆15 全日本種目別:ゆか8位

## 【国際大会】

- ◆09 オーストラリアンユースオリンピック:個人 2 位・跳馬 5 位・段違い 1 位・平均台 4 位・ゆか 5 位
- ◆09 国際ジュニア:個人 2 位・跳馬 7 位・段違い 2 位・平均台 2 位
- ◆10 アジアジュニア:団体 1 位、個人 4 位、跳馬 4 位、平均台 6 位
- ◆10 イタリア国際:ジュニア団体 3 位、個人 24 位 ◆10 ユースオリンピック:個人 4 位、跳馬 4 位
- ◆11 コト布斯国際:段違い 8 位・平均台 4 位 ◆13 イタリア国際:団体 3 位、個人 12 位、平均台 4 位、ゆか 4 位
- ◆13 世界選手権:個人 23 位 ◆13 豊田国際:平均台 1 位、ゆか 3 位 ◆14 イタリア国際:団体 3 位、個人(10)位、平均台 4 位 ◆14 世界選手権:団体 8 位、個人 20 位 ◆14 豊田国際:ゆか 2 位 ◆15 アメリカンカップ:個人 8 位

## 湯元さくら YUMOTO, Sakura



1997 年(平成 9 年)3 月 8 日生まれ(18 歳)。愛知県出身。身長 151cm。体操開始年齢 5 歳。

現所属:ならわ体操クラブ(中京大学 1 年生)

得意種目「平均台」。コーチ:高橋由香。

初めての国際大会:2011 年国際ジュニア

ナショナル入り年:2013 年=ナショナルNo. 214。

鉄棒でクルクル回ることが大好きで、テレビの体操競技を見たのをきっかけに、自宅近くの体操クラブで体操を始める。妹、弟も体操選手で、妹もジュニア強化選手としてその成長にお互い刺激し合っている。2004 年アテネオリンピックでは男子団体に金メダル獲得のシーンに感動し、人を楽しませたり、感動させられる演技を求めて練習に取り組み、高校 1 年で NHK 杯出場を果たす。2013 年 11 月、かねてから気になっていた右肩の痛みが悪化し、手術を受ける決断をし、3 ヶ月間、体操の練習から離れるリハビリ生活を送る。家族、コーチ、ドクターの支えもあり、驚異的な回復により、リハビリ明けわずかな期間で競技会に出場し、アジア大会の日本代表を経て、2015 年、安定した平均台と魅力的なゆかの振り付けを武器に、初の世界選手権日本代表となった。

## 【国内大会】

- ◆07 全日本ジュニア B クラス:5 位 ◆08 全日本ジュニア A クラス:12 位 ◆08 全国ブロック選抜:7 位
- ◆09 全日本ジュニア:37 位 ◆09 全国中学:25 位 ◆10 全日本個人:出場 ◆10 全日本ジュニア:45 位
- ◆10 全国中学:8 位 ◆11 全日本ジュニア:17 位 ◆11 全国中学:2 位 ◆12 全日本個人:23 位
- ◆12NHK杯:21 位 ◆12 インターハイ:8 位 ◆12 全日本ジュニア:11 位 ◆13 高校選抜:7 位 ◆13 全日本個人:15 位
- ◆13NHK杯:8 位 ◆13 全日本種目別:跳馬 3 位、平均台 4 位 ◆13 インターハイ:6 位 ◆13 全日本ジュニア:11 位
- ◆14 全日本個人:12 位 ◆14NHK杯:13 位 ◆14 全日本種目別:跳馬 7 位、平均台 8 位 ◆14 全日本ジュニア:2 位
- ◆15 全日本個人:6 位 ◆15NHK杯:4 位 ◆15 全日本種目別:平均台 4 位

## 【国際大会】

- ◆11 国際ジュニア:6 位、跳馬 7 位、段違い 5 位、ゆか 6 位
- ◆12 環太平洋選手権(ジュニア):団体 5 位、個人 3 位、跳馬 8 位、段違い 3 位、平均台 4 位
- ◆13 東アジア:団体 2 位、跳馬 5 位、ゆか 2 位 ◆14 アジア大会:団体 3 位 ◆14 豊田国際:オープン出場

**美濃部ゆう MINOBE, Yu**

1990年(平成2年)2月23日生まれ(25歳)。東京都出身。身長148.8cm。体操開始年齢5歳。現所属:朝日生命  
得意種目「平均台」。コーチ:塚原千恵子。趣味:読書、音楽を聴くこと。  
初めての国際大会:2003年国際ジュニア  
ナショナル入り年:2006年=ナショナルNo. 187。

小さいころ身体が弱く、幼稚園の近くにあるフィットネスクラブの体操教室(亀戸)に5歳から通い始めたのが体操との出会い。その後、中学2年生で参加した全日本ジュニア選手権において個人総合4位に入り関係者の注目を集める。その2年後、2005年全日本では団体優勝のメンバーとして活躍。以後、朝日生命体操クラブに練習拠点を移し、念願の日本代表の座を、2008年北京オリンピックで果たした。2010年、肋骨を疲労骨折し、代表入りを逃したが、2011年見事復帰。ユニバーシアードでは3つの金メダルを獲得する活躍をみせ、世界選手権においてオリンピック団体出場権獲得に貢献。2012年6名から5名になったオリンピック代表の座を勝ち取り、2度目のオリンピック出場を果たし、団体決勝進出に貢献した。2014年世界選手権では、日本チームのリーダーとして団体決勝進出に貢献。今回、3大会連続となるユニバーシアード日本代表となった。

**【国内大会】**

- ◆00 全日本ジュニアBクラス:個人3位 ◆01 全日本ジュニアAクラス:個人5位 ◆02 全日本ジュニア:個人23位
- ◆03 全日本ジュニア:個人4位 ◆03 全日本:個人18位 ◆04NHK杯:個人11位 ◆04 全日本ジュニア:個人7位
- ◆04 全日本:個人8位 ◆05 世界選手権2次予選:個人14位 ◆05NHK杯:個人13位 ◆05 インターハイ:個人3位
- ◆05 全日本ジュニア:個人4位 ◆05 全日本:個人9位 ◆06 高校選抜:個人4位 ◆06 世界選手権2次予選:個人13位
- ◆06NHK杯:個人14位 ◆06 インターハイ:個人16位 ◆07 世界選手権2次予選:個人8位 ◆07NHK杯:個人8位
- ◆07 インターハイ:個人2位 ◆07 全日本ジュニア:個人4位 ◆07 全日本:個人8位、平均台1位
- ◆08 五輪2次選考会:個人3位 ◆08NHK杯:個人3位 ◆08 社会人:個人3位 ◆08 全日本:個人5位
- ◆09 全日本個人:4位 ◆09NHK杯:個人5位 ◆09 社会人:個人1位 ◆09 全日本種目別:段違い2位、平均台2位
- ◆10 全日本個人:33位 ◆10 社会人:個人4位 ◆10 全日本種目別:段違い8位、ゆか8位 ◆11 全日本個人:9位
- ◆11NHK杯:個人7位 ◆11 社会人:個人2位 ◆12 全日本個人:9位 ◆12NHK杯:個人2位 ◆12 社会人:個人4位
- ◆13 全日本個人:2位 ◆13NHK杯:個人5位 ◆13 社会人:個人1位 ◆13 全日本団体:1位 ◆14 全日本個人:4位
- ◆14NHK杯:個人6位 ◆14 全日本種目別:平均台1位 ◆14 全日本シニア:1位 ◆15 全日本個人:9位
- ◆15NHK杯:7位 ◆15 全日本種目別:段違い5位、平均台1位

**【国際大会】**

- ◆03 国際ジュニア:個人6位、段違い8位、平均台2位、ゆか3位 ◆03 アジアジュニア:団体2位
- ◆03 キャンベラカップ:個人4位、段違い6位、平均台7位、ゆか7位 ◆05 アジアジュニア:団体2位、段違い5位
- ◆07 豊田国際:ゆか8位 ◆08 天津国際:平均台13位、ゆか15位 ◆08 北京五輪:団体5位
- ◆08 アジアシニア選手権:団体1位、平均台2位 ◆09 日米対抗:出場 ◆09 JAPAN CUP:団体3位
- ◆09 豊田国際:段違い9位 ◆10 豊田国際:段違い3位、平均台6位
- ◆11 ユニバーシアード:団体1位、個人4位、段違い1位、平均台1位 ◆11 世界選手権:団体7位

- ◆11W杯東京大会:個人2位◆11豊田国際:平均台2位、ゆか1位◆12オーストラリア招待:出場
- ◆12オリンピック:団体8位◆12豊田国際:段違い4位、平均台1位◆13W杯東京大会:個人8位
- ◆13ユニバーシアード:団体2位、個人9位、段違い6位、平均台8位、ゆか5位◆13世界選手権:出場
- ◆13豊田国際:平均台3位◆14W杯東京大会:個人6位◆14世界選手権:団体8位◆14豊田国際:平均台4位

## 井上和佳奈 INOUE, Wakana



1995年(平成7年)6月22日生まれ(20歳)。静岡県出身。身長156cm。

現所属:筑波大学2年

得意種目「平均台、ゆか」。コーチ:金谷麻理子。

初めての国際大会:2012年オーストラリア招待

ナショナル入り年:2012年=ナショナルNo. 212。

幼少期にウルトラマンに興味を持ち、活発な動きが好きだったことから、自宅近くの体操教室で体操を始める。母親の姉の紹介で移籍した水鳥体操館で力をつけるが、全国レベルの大きな大会への出場にはためらいがあった。2012年オーストラリアでの国際大会出場機会に恵まれ参加したところ、日本のように張りつめた緊張感の中で行われる試合と違い、観客の盛り上がりによって楽しい雰囲気演技できることに心を奪われる。持ち味である安定性を武器に、2014年世界選手権では団体決勝進出に貢献した。

### 【国内大会】

- ◆05全日本ジュニアBクラス:39位◆06全日本ジュニアAクラス:34位◆06全国ブロック選抜:7位
- ◆07全日本ジュニアAクラス:11位◆07全国ブロック選抜:4位◆08全日本ジュニア:45位◆08全国中学:16位
- ◆09全日本個人:予選34位◆09全日本ジュニア:25位◆09全国中学:17位◆10全日本個人:予選48位
- ◆10全日本ジュニア:18位◆10全国中学:4位◆10全日本種目別:出場◆11全日本個人:16位◆11NHK杯:15位
- ◆11インターハイ:19位◆11全日本ジュニア:14位◆11全日本種目別:平均台8位、ゆか4位◆12高校選抜:1位
- ◆12全日本個人:10位◆12NHK杯:13位◆12インターハイ:8位◆12全日本ジュニア:1位
- ◆12全日本種目別:平均台5位◆13全日本個人:8位◆13NHK杯:4位
- ◆13全日本種目別:段違い4位、ゆか5位◆13インターハイ:73位◆13全日本ジュニア:3位
- ◆14全日本個人:4位◆14NHK杯:3位◆14全日本種目別:段違い8位、平均台3位、ゆか3位
- ◆14全日本学生:3位◆15全日本個人:12位◆15NHK杯:9位◆15全日本種目別:出場

### 【国際大会】

- ◆12オーストラリア招待:出場◆12W杯イギリス大会:7位◆12DTBチームカップ:団体2位
- ◆12アジア選手権:団体3位、個人4位、段違い6位、平均台6位、ゆか6位
- ◆13イタリア国際:団体3位、個人(14)位、段違い4位
- ◆13東アジア:団体2位、個人4位、平均台4位、ゆか5位◆13豊田国際:段違い3位、ゆか4位
- ◆14イタリア国際:団体3位、個人(19)位、ゆか6位◆14豊田国際:段違い1位