

## H27男子新体操全国指導者選手合同合宿(関西会場)スケジュール

講師 バントワリング 渡辺翔史先生

講師 武庫川女子大学体操競技部 大野先生

	時間	指導者コース			時間	コース別内容						
		区分	内容	場所		初級コース		中級コース		上級コース		
						内容	場所	内容	場所	内容	場所	
1月16日(土)	受付	11:00 ~ 12:00	その他	指導者受付	真人館 2F 体育館	11:00 ~ 12:00	指導者受付(真人館 2F 体育館)					
	開講式	12:00 ~ 12:15	その他	開講式	真人館 2F 体育館	12:00 ~ 12:15	合同開講式(真人館 2F 体育館)					
	講習①	12:15 ~ 12:30	実技	アイソレーション	真人館 2F 体育館	12:15 ~ 12:30	アイソレーション(真人館 2F 体育館)					
	講習②	12:30 ~ 15:00	実技	タンプリング講習	真人館 2F 体育館	12:30 ~ 15:00	タンプリング講習(真人館 2F 体育館)					
	講習③	15:15 ~ 17:45	実技	他競技技術講習(バントワリング)	真人館 2F 体育館	15:15 ~ 17:45	他競技技術講習(真人館 2F 体育館)					
(この日のスケジュールは上記の通りです)												
1月17日(日)	開館	8:00 ~ 8:50	その他	準備運動指導等	真人館 2F 体育館	8:00 ~ 8:50	準備運動(真人館 2F 体育館)					
	ガイダンス	8:50 ~ 9:00	その他	ガイダンス	真人館 2F 体育館	8:50 ~ 9:00	ガイダンス(真人館 2F 体育館)					
	講習④	9:00 ~ 10:30	講義	新ルール講習①	真人館 1F 会議室	9:00 ~ 10:30	基礎徒手・基礎手具	真人館2F男子フロア	基礎徒手・基礎手具	真人館2F女子フロア	基礎徒手・基礎手具	真人館1F
	講習⑤	10:40 ~ 11:30	講義	新ルール講習②	真人館 1F 会議室	10:30 ~ 11:30	演技指導	真人館1F	演技指導	真人館2F男子フロア	演技指導	真人館2F女子フロア
	休憩	11:30 ~ 12:30	休憩			11:30 ~ 12:30	休憩					
	講習⑥	12:30 ~ 12:40	その他	模範演技								
	講習⑦	12:50 ~ 14:00	実技	新ルール講習③	真人館 1F 会議室	12:40 ~ 14:40	演技指導	真人館2F女子フロア	演技指導	真人館1F	演技指導	真人館2F男子フロア
	講習⑧	14:10 ~ 14:40	実技	新ルール質疑応答	真人館 1F 会議室	14:40 ~ 14:50	ストレッチ(真人館 2F 体育館)					
	閉講式	14:50 ~ 15:00	その他	閉講式	真人館 2F 体育館	14:50 ~ 15:00	閉講式 ※閉講式終了後に写真撮影があります(助成金事業のため)					