

2015 公認コーチ養成講習会 専門科目<新体操> 日程

会場:味の素ナショナルトレーニングセンター

12月18日(金)			
12:00~		受付	1F ロビー
12:30~13:00		開講式・諸連絡	1F 研修室
13:00~14:00	基礎理論	新体操の変遷	
14:00~16:00	基礎理論	栄養管理	
16:00~18:00	基礎理論	新体操の戦術	
18:00~20:00	基礎理論	対象・目的に応じた指導	
(20:00終了)			
12月19日(土)			
9:00~11:00	指導実習	筋力トレーニング	3F 共用コート
11:00~13:00	基礎理論	メンタルトレーニング	1F 研修室
13:00~14:00		昼食	
14:00~16:00	実技	救急処置法	3F 共用コート
16:00~18:00	基礎理論	指導計画の立案	1F 研修室
18:00~20:00	実技	手具1	3F 共用コート
(20:00終了)			
12月20日(日)			
9:00~11:00	実技	表現法	3F 共用コート
11:00~13:00	基礎理論	コーチング論	1F 研修室
13:00~14:00		昼食	
14:00~16:00	指導実習	バレエ	3F 共用コート
16:00~18:00	指導実習	現場実習	
18:00~20:00	指導実習	コーディネーショントレーニング	
(20:00終了)			
12月21日(月)			
9:00~11:00	基礎理論	マネジメント論	1F 研修室
11:00~13:00	基礎理論	競技者育成プログラムの活用	
13:00~14:00		昼食	
14:00~16:00	指導実習	コンディショニング	3F 共用コート
17:00~18:00	実技	手具2	
18:00~19:00	実技	手具3	
(19:00終了)			
12月22日(火)			
9:00~11:00	基礎理論	スポーツ法	1F 研修室
11:00~13:00	基礎理論	情報収集と分析	
13:00~14:00		昼食	
14:00~15:00		資格検定筆記試験	1F 研修室
(15:00終了) 解散			